

■明天起本港天氣開始轉冷，市民外出多會穿上羽絨禦寒。資料圖片



羽絨出籠御寒 清洗穿着教學

天文台預測明天本港天氣漸轉偏北強風，氣溫逐步下降，最低氣溫17度，隨後一兩日早上天氣清涼，最低氣溫更會跌至14至15度左右。天氣轉冷，市民外出常會穿着羽絨，本報特此搜尋羽絨正確穿法、清洗羽絨正確步驟及保養方法，供大家參考。

清洗注意事項

相信不少人都有這種疑問，其實大部分的羽絨都可以手洗或用洗衣機清洗。以下是清洗羽絨前注意的事項：

■留意洗滌標籤

在清洗羽絨前，應該先檢查羽絨上的洗滌標籤，留意你的羽絨是否適合水洗或機洗。雖然大部分羽絨都可以水洗，但是部分羽絨或含有皮革材質，遇水有機會變形或掉色。

■輕力搓揉羽絨

清潔時不應大力搓揉或壓洗羽絨，因為這些舉動有機會損害羽絨的蓬鬆度。

■避免刮傷布料

清洗羽絨前先輕輕刷去外套上的污漬，並拉好羽絨拉鍊及將外套反面，保護外套避免在清洗過程中刮傷布料。

■溫水洗得更乾淨

清洗羽絨的水溫亦有考究！建議用30度的溫水洗羽絨，因為這個溫度有利洗滌劑溶於水中，洗得更乾淨。

1. 洗衣機洗羽絨步驟：

- 把羽絨放入洗衣網後放入洗衣機，倒入羽絨專用或溫和的洗衣液。
- 選擇低速/輕柔模式清洗羽絨。
- 洗滌完成後，應避免使用脫水模式，否則會損壞羽絨面料或導致「羽絨爆炸」。如果要使用脫水模式，時間亦不應超過1分鐘。
- 將羽絨放置於通風良好的地方晾乾。與手洗相同，應避免直接陽光暴曬或使用熱風吹乾。

2. 手洗羽絨步驟：

- 準備一個足夠放置羽絨的水桶或浴盆，注入溫水。
- 加入適量的羽絨專用或中性洗衣液。
- 輕輕將羽絨衣物放入水中，確保每個部分都被浸泡及輕輕壓洗羽絨，避免用力揉搓。
- 浸泡約15分鐘後，輕輕擠壓衣物，使多餘的水分流出，同時避免用力擰壓羽絨。

備註：羽絨手洗的必備工具，就是「海綿（以不含研磨材質、不傷質地為主）、肥皂、中性洗滌劑」3種。手洗羽絨時，先以特別容易形成髒污的「領裡、口袋部分、袖口、下襠」為中心，掌握髒污部位後，先用濕海綿將髒污部分浸濕，再用肥皂附蓋髒污，以海綿輕輕搓揉預洗。這是預防衣物變形的重要關鍵。

正確保暖穿法

1. 羽絨外面再加一件更保暖

大多數人都只知道把羽絨當作外套穿在最外面，但其實按照羽絨服「隔絕冷空氣、利用體溫蓄熱」的特性，在最外層選擇一件防風外套，再內搭羽絨才是最暖的穿法！這樣一來就能將所有的熱能牢牢鎖在身上，持續保溫，也可以選擇羽絨背心，活動起來更加方便。

2. 內搭不是愈厚愈好

氣溫持續降低，總會忍不住穿上一件又一件的厚毛衣。根據專家們寒冷天氣下戶外實測，羽絨的內搭其實愈輕薄愈保暖！由於羽絨保暖的關鍵

是透過人體的體溫蓄熱，所以如果內穿上過於厚重的毛衣，反而會讓蓄熱效能變差。建議選擇貼身、透氣的內搭，才能將羽絨的保暖優勢發揮到最大。

3. 重點加強「兩個地方」

把內搭和防風外套都準備好之後，別忘了需要重點加強兩個地方。專家指出，脖子與袖口是最容易流入冷空氣的地方，務必使用圍巾或手套保暖，阻隔外來空氣流入，以確保衣服內的暖空氣不會流失。尤其是人體頸部聚集了大量的血管，只要脖子暖和了，熱能就能傳導到全身。



羽絨保養貼士

■應盡量減少洗濯

消委會分享了數個羽絨保養貼士，大家不妨參考！羽絨應盡量減少洗濯；即使清洗，亦應按製造商的洗滌標籤進行。在清洗後，要盡快晾乾羽絨及不時拍打直至乾透，以免羽絨發霉及產生氣味。

■衣形保持方法

若是直接用衣架吊掛晾乾，羽絨中的材質容易在移位後變硬，就容易失去蓬鬆感。因此要讓髒污的羽絨重現優美外觀，很重要的是，在晾衣前稍微將羽絨重新塑形。特別是無痕羽絨。它的縫份較少，洗滌時羽絨容易移位變形，脫水時，需以手將移位的羽絨略為塑形。

■不要硬拉出羽毛

保養的時候，若羽毛從羽絨衣中飛出，不要硬拉出羽毛，須要從裏面慢慢塞回內側。硬拉的話容易造成孔洞擴大，更易使羽毛飛出，清洗前最好先確認是否會有羽毛飛出。



■專家建議手洗羽絨最佳的工具原來是海綿。網上圖片

