● 大批市民昨日在商場觀戰，有人揮舞國旗及區旗慶祝何詩蓓奪得銀牌。 香港文匯報記者 攝

# 勁舞國旗區旗 市民灑淚慶祝

## 觀戰小朋友：學習何詩蓓不輕言放棄態度

香港與日本奧運會場館雖然相隔千里，但距離從來無法阻礙心意的傳達。昨日，大批香港市民在香港各區裝設的大電視下，透過賽事直播與港隊運動員連繫一起，在比賽期間為他們鼓勁打氣，在得獎的一刻歡呼喝彩。當港隊「女飛魚」何詩蓓在女子100米自由泳賽事中突圍而出，勇奪她個人第二面銀牌的一刻，全城市民歡呼喝彩。有人雀躍地揮舞五星國旗及紫荊花區旗，有人熱淚盈眶，感謝香港運動員傾盡所能，在奧運舞台上發光發亮，譜寫香港傳奇。有觀戰的小朋友更表示，會向何詩蓓學習遇到困難時不能輕言放棄的處事態度。 ●香港文匯報記者 黃恒諾

● 何詩蓓在比賽中與對手叮噹馬頭，觀眾為她遙距打氣。 香港文匯報記者 攝

昨晨9時許開始，香港奧運代表隊接連有兩場焦點賽事，分別是何詩蓓出戰女子100米自由泳，以及鄧俊文與謝影雪出戰羽毛球混雙銅牌爭奪賽（**見另稿**）。雖然今屆市民安坐家中也能免費看直播，但為感受現場氣氛，大批市民到商場、康文署體育館等設有大電視直播的場地觀賽。

### 「掂池」一刻掌聲雷動

觀塘一個商場大部分商舖尚未開門營業，現場已聚集數百名市民，到場為有份衝牌的何詩蓓打氣。當主角何詩蓓出場一刻，在場市民鼓掌和揮舞打氣棒歡迎。比賽開始後，在場市民一直高喊「加油」、遙距為她打氣。

在比賽前段，何詩蓓一直混在泳手堆中，直至游完首50米，她一個轉身突圍而出，以第二名姿態游出，現場氣氛立即變得更加高漲。當她「掂池」確認獲得銀牌後，觀戰市民都振臂高呼，掌聲雷動。有市民激動落淚，更有市民揮舞國旗及區旗慶祝。

自備國旗區旗到場的市民表示，游泳項目向來是西方國家強項，但何詩蓓身為中國人亦能奪得亞軍，不僅能為港爭光，更為中國人吐氣揚眉。

### 讚一人兩牌成就非凡

曾習泳的許小姐形容，游泳是易學難精的運動項目，訓練的過程十分辛苦，即使何詩蓓未能取得金牌，但能破紀錄在一屆奧運中個人取得兩面獎牌已經是非凡成就。她期望對方的成就可以為其他港隊代表打下「強心針」，在之後的比賽繼續取得佳績，令特區政府向體育界投放更多資源。

陳先生昨日特地提早出門到商場觀戰，到看完比賽後才上班。他說，香港奧運代表可以連續取得多面獎牌，表現已超乎香港市民預期，「她（何詩蓓）一開始不是游得很快，初時擔心她能否取牌，幸好她轉身時已經可以回到前列位置。」

黃太表示，即使何詩蓓未能奪金，但香港運動員在今屆奧運賽事的表現已令港人自豪，「在這項體壇盛事中要入決賽已經不容易，何詩蓓每次比賽都已經有超水準發揮，多次突破亞洲紀錄，她還很年輕，下屆仍有機會衝金。」她只得10歲的女兒亦說道，會向何詩蓓學習運動員遇到困難時不能輕言放棄的處事態度。

● 黃小朋友 香港文匯報記者 攝

● 許小姐 香港文匯報記者 攝

## 「鄧謝」表現出色 市民：精彩比賽

**香港文匯報訊（記者 黃恆諾）**昨日另一場焦點賽事是鄧俊文與謝影雪出戰羽毛球混雙賽爭奪銅牌，是羽毛球港隊有史以來首次殺入四強。「鄧謝配」對陣日本隊，首局初段已經落後，但透過商場大電視觀賽的市民仍繼續打氣，港隊每取得一分都獲現場市民送上熱烈掌聲。最後，「鄧謝配」惜敗，但觀戰市民異口同聲表示他們打入四強已經創下了港隊在奧運歷來最佳成績，實雖敗猶榮。

昨日上午的「鄧謝配」對決日本隊，戰況異常激烈，每一分都牽動在場市民的神經，其中第二局賽事最為緊張。「鄧謝配」一度領先有主場優勢的日本隊5分，但後來被反超前20比18，日本只要再取一分就會勝出。此時，觀戰市民屏息靜氣，氣氛十分緊張。其後，港隊連取兩分令比賽需要「刁時」，令市民一度重燃希望，全場齊聲歡呼。

可惜，鄧俊文與謝影雪最後仍無法扭轉敗局，未能為香港再添一面獎牌，但仍獲在場市民熱烈鼓掌。Tony說，兩名港隊球員打了一場精彩的比賽，「他們已經全力以赴，未能取得獎牌雖然是可惜，但不會失望，因為他們已經做得很好，我一度相信我們有機會追回一局。雖然最終輸波，但入四強已經創下了羽毛球港隊在奧運歷來最佳成績。」

Tony

## 特首擊節讚賞何詩蓓再下一城

**香港文匯報訊** 香港特區行政長官林鄭月娥昨日發表聲明，衷心祝賀何詩蓓再下一城，為香港贏得女子100米自由泳賽事一面銀牌。她說：「這是香港運動員首次在同一屆奧運會取得兩面獎牌。何詩蓓不斷突破自己，在賽事中表現優秀，力壓多位世界級選手，以驕人成績為香港泳壇再寫下新一頁，我和全港市民都為她擊節讚賞。」

行政會議非官守議員熱烈祝賀何詩蓓再下一城，並向其教練及團隊衷心致意，並祝願中國香港代表團再接再厲，在其他賽事中再創高峰。

立法會主席梁君彥代表全體立法會議員再次祝賀何詩蓓及她的訓練團隊。他說：「何詩蓓長久以來克己的訓練，樂觀、積極堅毅的奮鬥態度和無比的決心，是我們的榜樣，感動了每位香港市民。」

行會非官守議員召集人陳智思說：「何詩蓓努力不懈，在比賽中展現過人鬥志，奮勇向前，不但為香港取得輝煌成績，更再次刷新亞洲紀錄，成為首位香港運動員在同一屆奧運會中取得兩面獎牌，成績令人振奮。她多年來刻苦訓練，不斷尋求突破，充分發揮運動員的堅毅精神，表現令人敬佩。」

民政事務局局長徐英偉讚揚何詩蓓多年來艱苦鍛煉，憑着過人拚勁，在奧運會再創佳績，「她的成功將啟發更多運動員追求夢想。我祝願她在體壇再創高峰，並特別感謝教練和支援團隊作出的貢獻。」

● 林鄭月娥（前排左三）與同事觀看何詩蓓比賽，為她助威加油。

## 前官員發聲明感謝港隊

**香港文匯報訊（記者 鄭治祖）**多名特區政府前主要官員昨日發表聲明感謝香港運動員永不放棄的堅毅精神，表示香港人為他們感到自豪。

梁愛詩、高永文、梁錦松、李少光、林瑞麟、唐英年、陳家強、蘇錦樑、周一嶽、張炳良、譚志源、馬時亨、葉澍堃、廖秀冬、曾德成、梁卓偉、吳克儉、張雲正、馬紹祥等特區政府前主要官員昨日發聲明，感謝香港運動員永不放棄的堅毅精神。

一眾前主要官員表示，港隊選手在今屆奧運既向世界展示了香港運動員的實力，同時也表現不屈不撓、堅持到底的韌力。香港人為他們感到自豪。在餘下的賽程，他們會繼續全力支持港隊選手，為他們集氣，祝願他們能發揮最佳水準。

他們並熱烈慶祝國家隊在多個比賽項目取得佳績，為國家爭光。

## 恒基獎金加碼八強有份

**香港文匯報訊（記者 文森）**香港奧運代表隊昨日奪得今屆奧運的第三面獎牌，全城歡騰慶祝。恒基地產昨日宣布，向獲兩面銀牌的何詩蓓累計送出共500萬元獎金，並加碼向所有殺入八強的香港運動員送出現金獎。

恒基地產旗下的「恒基精英運動員嘉許計劃」早前承諾，向奧運金、銀、銅獎運動員（個人）分別送出500萬元、250萬元及125萬元獎金。何詩蓓先後獲兩面銀牌，故累積獎金增至500萬元。

恒基昨日更宣布，將加碼向所有進入八強的運動員送出現金獎，以昨日惜敗、奪第四名的羽毛球混雙組合「鄧謝配」為例，由於屬隊際運動員，將獲125萬元，而奪第四名的個人運動員則可獲62.5萬元。

連同何詩蓓和張家朗的1,000萬元，計劃至今已送出的總獎金超過1,200萬元。恒基希望其他港隊選手在餘下賽事繼續發亮發光，為香港爭取更多獎牌。

AIA則由昨日開始至8月8日，贈送「香港摩天輪」門票予公眾，同時設置大型屏幕，讓市民向運動員留言打氣。電車公司昨日則表示，計劃讓全港市民免費乘搭電車一星期，並讓奪獎香港運動員乘坐電車巡遊，期望在8月至9月舉行，正等待政府批准。

## 團體促訂標準工時增運動意慾

**香港文匯報訊（記者 費小燁）**香港掀起奧運熱，但大部分打工仔就與運動無緣。香港康樂體育專業人員總會昨日公布的一項調查結果發現，有15.7%受訪市民從不運動而62%表示因工時過長而缺乏運動時間。近75%受訪者認為，訂立標準工時有助增加他們工餘時間運動的意慾。

● 團體公布打工仔運動調查結果。

### 逾六成人工時過長缺乏運動

香港康樂體育專業人員總會聯同工聯會社區幹事黃遠康，於本月初至月中透過互聯網成功訪問428名市民，發現逾85%受訪者每周平均運動少於5天。67.2%受訪者因為工作忙碌導致身體疲累因此不經常運動，有62%受訪者則指工時過長而缺乏運動時間。

調查同時訪問了被訪者的工時，發現有半數人每周工時達49小時或以上，亦有37.9%受訪者每周工作40小時至48小時，63.1%受訪者則認為工作壓力大。

總會指，如打工仔長期缺乏運動，加上不健康的飲食及作息習慣，不但對僱員自身健康造成損害，工作能力亦會下降，影響工作效率，故建議僱主給予僱員在工作期間有最少30分鐘的運動時間，及為員工提供健康計劃，又建議特區政府考慮訂立標準工時，並盡早落實優化香港體育政策。