



香港文匯報訊（綜合記者任芳韻、張聰及澎湃新聞報道）平時訓練之餘，女子蹦床（港稱彈床）冠軍朱雪瑩就喜歡在自己就讀的北京體育大學校園散步，「在西南門那邊會有一個冠軍之路，地上印的全是世界冠軍或者奧運冠軍的腳印，每次當我躍到那邊的時候，我心裏就會想——什麼時候學校也能留下我朱雪瑩的腳印。」這是朱雪瑩最真實的獨白。在30日的東京奧運的蹦床賽場上，朱雪瑩10個動作都非常出色地完成了，解說非常興奮地說：「朱雪瑩這一跳是超水平的，能在奧運會這樣的大賽上有這樣的表現太棒了。」時隔13年，中國隊昨日再次奪得奧運會蹦床女子金牌。23歲的北京姑娘圓夢了，她和隊友劉靈玲包攬了蹦床金銀牌。

朱雪瑩圓願：校園冠軍路留印

4歲 開始在業餘體校練習體操，2013年被選入國家蹦床隊，2014年便獲得南京青奧會女子蹦床冠軍……賽前，朱雪瑩已有蹦床世界盃分站賽、青奧會、全國冠軍賽等多項賽事的金牌在手。昨日，看到女兒奧運奪冠，朱雪瑩的父母完全按捺不住喜悅的情緒，媽媽更是高興得掩面流淚。

不善言語對己嚴格
看過比賽，網友們紛紛稱讚是一場「視覺盛宴」，「簡直就是藝術的享受」，更有網友直呼朱雪瑩蹦得太高，「感覺都要出電視屏幕的框了。」「雪瑩從小練體操，大家也看到了比賽中她技術得分非常高，整個動作非常規範，得到了整個奧運會裁判的認可，她從小的體操訓練對於蹦床來講是至關重要的。」朱雪瑩的啟蒙教練，天津市體操武術射擊射箭運動管理中心主任、黨總書記周學敏對香港文匯報記者表示，朱雪瑩9歲開始跟着她練習蹦床，平時不善言語的她目標追求很高，對自己要求特別嚴格，訓練很刻苦。

2013年朱雪瑩被送到了國家隊。2014年對於剛剛進入國際賽場的朱雪瑩來說是一個豐收年，她贏下了包括南京青奧會在內的多項冠軍。當時朱雪瑩表示，青奧會冠軍是人生最重要的一枚金牌。隨後有記者詢問她，還有什麼夢想？這個16歲的女孩直截了當：「當然是奧運冠軍。」

世錦賽失誤險退役
蹦床一直是中國的優勢項目，雖然早在15歲就進入國家隊，但因為何雯娜等名將狀態尚佳，朱雪瑩並沒有在奧運出場的機會。這段時間裏，朱雪瑩在全國冠軍賽、全運會、世界盃各項賽事摘金奪銀，不斷展現實力，同時耐心等待着機會。

2016年里約奧運會之後，隨着一批老將的淡出，朱雪瑩和比她大4歲的劉靈玲成為了中國女子蹦床隊的核心力量。然而，2019年世錦賽中一次致命的失誤讓朱雪瑩名落孫山，遭受打擊的她差一點萌生退意，選擇回到校園讀書……但最終她還是放不下自己鍾愛的蹦床事業。

勤練習不懼高難度
進入2021年後，朱雪瑩順利拿到奧運參賽資格，當時信心滿滿的她表示：「我現在的目標就是先給自己加上一個五環（奧運冠軍），後面的星星（世界冠軍）可以慢慢去追。」朱雪瑩說。朱雪瑩在比賽中從不懼怕高難度，當年的青奧會她就選擇了一個青少年組極少觸碰的難度動作，在她的心裏，「難度高（的動作）只要練得足夠多、足夠熟悉，就不怕。有時候一個簡單的動作，你沒有好好練，比賽中也不一定做得好。」

自信歸自信，但第一次站上奧運賽場，起初朱雪瑩還是有一些緊張的。「我緊張，別人也會緊張，何必給自己這麼大的壓力呢？參加奧運會就是每一個運動員的夢想，我覺得能夠站在這裏，就已經成功了一半。」

中國隊13年後奪回蹦床金牌 網友：簡直是藝術享受

中國選手朱雪瑩在比賽中。新華社



冠軍成長之路

- 1998年3月2日 出生於北京石景山區
- 2013年 被選入國家蹦床隊
- 2014年 獲得第二屆南京青奧會女子蹦床冠軍
- 2017年 獲得第十三屆全運會蹦床比賽銀牌
- 2018年 幫助中國隊獲得世界蹦床錦標賽男女混合團體冠軍
- 2019年 獲全國蹦床冠軍賽女子網上個人項目冠軍
- 2020年 獲國際體聯蹦床世界盃阿塞拜疆巴庫站女子網上個人冠軍
- 2021年7月30日 在東京奧運會女子蹦床體操決賽中，以56.635分的成績奪得金牌

整理：香港文匯報記者 任芳韻

網友們紛紛稱讚朱雪瑩的動作是一場「視覺盛宴」。新華社



劉靈玲奪銀：只想做英雄 不想做女神

努力20年 26歲首征奧
劉靈玲的確配得上「賽場英雄」的稱號——2009年山東全運會上，年僅14歲的劉靈玲就已經是福建蹦床女隊團體三連冠的成員，同年也入選國家隊。2016年里約奧運會，劉靈玲入選了大名單，但中國隊派出李丹、何雯娜出戰，她只作為替補，這讓劉靈玲把目光牢牢鎖定了東京奧運會，目標只有一個——金牌。然而新的奧運周期裏，劉靈玲並非一帆風順。2019年12月的世錦賽暨奧運測試賽時，半決賽中劉靈玲的一套動作完成後落點出現偏差，由於離蹦床邊緣太近導致左腿直接卡在了器械的縫隙裏受傷，當時已經無法正常行動的劉靈玲只能被輪椅推出賽場。「這可能是自己最好的一次世錦賽，但結果令人遺憾，更覺得對不起自己的隊友，也對不起自己付出的努力。」

帶傷上陣 堅持有收穫
賽後劉靈玲非常難受，這次意外不但讓她失去了再次奪取世錦賽冠軍的機會，一些人甚至擔心她的職業生涯也會就此終結——畢竟年復一年，劉靈玲早已滿身傷病，腰和髖骨都有問題。蓄力，回彈，劉靈玲終究還是殺回來了。「在蹦床上，向下，是為了回彈更高；向上，才可以見到更遼闊的視野。」這是劉靈玲今年4月在個人微博上寫的一句話，過去5年，她每日的艱苦訓練就是為回彈更高在蓄力。也許，在東京的賽場，劉靈玲依舊有些遺憾，但這枚銀牌，也是她帶傷堅持的最好證明。

劉靈玲賽後慶祝。路透社



#奧運超話#

中國女體晉8強：真的嗎？真的嗎？真的嗎！

北京時間7月30日上午，東京奧運會上，女子七人制橄欖球小組賽第3輪，中國隊對戰日本。歷經一番鏖戰，中國隊29：0大勝日本隊，終結小組賽兩連敗。賽場邊的採訪記者告訴隊員們，中國隊已經憑藉淨勝分優勢，歷史性晉級八強時，還沉浸在比賽中的隊員楊敏愣住了，「真的嗎？真的嗎？」她馬上回頭問隊友，「他（記者）說咱們晉級了，真的嗎？」「真的假的！」當記者再一次確定信息的準確性後，姑娘們相擁而泣。

據報道，每場比賽開始前，七機的姑娘們都會圍在一起唱《強軍戰歌》，用「不懼強敵敢較量，為祖國決勝疆場」的歌詞來互相提醒、互相鼓勵。 ●央視網



黃東萍（左）與王懿律慶祝勝利。中新社

國羽「野牛」黃東萍超愛香港警匪片

香港文匯報訊（記者蔣煌基福建報道）「野牛」，是羽毛球混雙搭檔王懿律給黃東萍的外號。身高1.65米，「氣場2.30米」，網前可扣殺，脾氣火爆，場上燃爆，黃東萍「脾氣大」隊內人盡皆知。「我是一個好勝心很強的人。」黃東萍也不掩飾，自己之所以愛發脾氣，都是為了場上輸贏。在場外，這個福建姑娘最大的愛好就是追劇，按她自己的話說，什麼都愛看，內地的、香港的、國際的，都愛。「我超喜歡TVB，以前那些大劇我都追，特別是香港的警匪片，特過癮。」說到警匪片，黃東萍停不下來，《無間道》、《陀槍師姐》、《法證先鋒》、《使徒行者》……一連串的片名，跟相聲貫口《報菜名》似地從她嘴裏說出來，「我基本上能聽懂粵語，有時候連字幕都不需要看。」

拍檔倆均火爆 儼如江湖兄弟
黃東萍和王懿律組成的「黃鴨組合」幾乎人盡皆知，他們也是國羽混雙項目「雙保險」之一。兩人搭檔的頭幾年都各自以雙打為主，混雙只是有比賽的時候「搭夥」。頗有針尖麥芒的兩人，贏了球倒是相安無事。但脾氣急、說話衝的黃東萍，場上打不順了丟出幾句話，讓王懿律憋火。「大直男」王懿律說話也如飛刀，又硬又銳，讓黃東萍時常要原地爆炸。曾有人問黃東萍，和王懿律的搭配有沒有「蜜

月期」。黃東萍倒也耿直：「還甜蜜期呢，最開始我們倆不打一架就不錯了。如今還能好好對對方講話，當初我們連話都沒辦法好好講。」不過，兩個人的炮火燃點永遠是場上的輸贏。「其他組合會是好朋友的相處方式，我們更像江湖兄弟的那種相處方式。我們都喜歡直接對對方，這也跟我們的性格有關吧。性格都挺好的，不會因為對方這樣說而生氣。」黃東萍說。「小時候身體不好，容易生病。我小時候還不吃飯，一到吃飯時間衣架就會出現，不吃飯就挨揍。」家人把黃東萍送去學習羽毛球，希望她多運動，多消耗，餓了能好好吃飯。「沒想到，真的是羽毛球讓我愛上了吃飯，這個愛好延續到了現在。」現在需要做好體重管理，黃東萍不敢那麼大吃東西，但看別人吃東西也是一種享受。



掃碼看片