



「首先我們還是一個戰鬥的集體，一個是靠實力，一個是靠強大的意志力。特別是混雙先失利的情況下，是中國乒乓球隊碰到了最艱苦、最艱難的時候，這會考驗我們的凝聚力和戰鬥力。越困難的時候就看誰敢站出來，站出來就是英雄。英雄的團隊，王者之師就需要有英雄能夠站出來。」——中國乒乓球協會主席劉國梁



在東京奧運會乒乓球女子單打決賽中，陳夢以4比2戰勝隊友孫穎莎，奪得冠軍。圖為陳夢在決賽中。中新社

陳夢冠軍成長之路

- 1994年1月15日出生於山東青島
- 1999年開始練習乒乓球
- 2004年正式進入山東省體工隊
- 2007年獲澳洲青年比賽的女團、女單、女雙三項冠軍，同年入選國家隊
- 2011年世青賽上獲女團、女單、女雙和混雙冠軍，實現了世青賽的大滿貫
- 2017年亞錦賽中，獲得女雙冠軍和女單亞軍
- 2018年1月1日，正式成為了新的女單世界第一，是第九位登頂世界第一寶座的中國女乒選手
- 2020年10月，奪得全國乒乓球錦標賽女單冠軍；與王曼昱組合奪得女雙冠軍。11月，獲2020年女子乒乓球世界盃女單冠軍，這是她職業生涯首個世界盃，同月戰勝王曼昱，奪得國際乒聯總決賽女單冠軍

整理：香港文匯報記者 殷江宏



陳夢父母、啟蒙教練等在家中觀看比賽，為陳夢加油。香港文匯報山東傳真

低潮中崛起 金牌夢成真

乒乓球女單冠軍陳夢：我的時代到來了 終於等到這一天

在競技體育的賽場上，如果沒有真正的對手，就無法體現出對抗的魅力和價值。這一點，在東京奧運會決出女乒單打金牌的這一天，體現得淋漓盡致。「我的時代到來了，終於等到了這一天！」。27歲的陳夢在很長一段時間裏都是女乒世界第一。從5歲開始打乒乓球，陳夢走過少年成名的喜悅，走過進入成年組後狀態低迷的心酸。當外界討論她的「女乒一姐」地位時，總是存在着頗多否定和質疑的聲音。而質疑的由來，正是她那經不起考驗的心態。孫穎莎的挑戰，證明了陳夢心態的成熟。而就在這場對決之前，日本選手伊藤美誠的挑戰，又證明了國乒姑娘們的強大。

●香港文匯報記者殷江宏、澎湃新聞

2021年5月19日，陳夢在博上晒出和媽媽的合影，並寫道：母親節快樂！照片中母女二人親暱地臉貼臉，陳母懷抱一束鮮花，陳夢則俏皮地向鏡頭比出勝利的手勢，場面十分溫馨。陳夢的母親逢敏是一名退伍軍人，曾經獲得過青島市部隊乒乓球冠軍。在母親的影響下，陳夢很小就對乒乓球產生了濃厚的興趣。她5歲開始打乒乓球，母親一邊當女兒的陪練，一邊為其打氣加油。

此後，陳夢在省隊一路過關斬將，很快成為省隊青年組中第一人。「那時候由於年紀太小，陳夢的媽媽每個周末都會從青島坐火車來到濟南，幫她洗衣服，和教練溝通，這是許多家長做不到的，也讓陳夢少走了很多彎路。」山東省女子乒乓球隊教練劉娟輝回憶。劉娟輝也是陳夢的大師姐，曾帶陳夢到國家隊參加集訓。在她印象中，陳夢當時已能戰勝她幾歲的運動員。

服，就可以代表中國去參賽了。」陳夢在接受媒體採訪時回憶。此後幾年，陳夢不斷在重大賽事上取得佳績。尤其在2011年，17歲的陳夢在世青賽上得到了女單、女雙、混雙、女團的大滿貫，被稱為下一代「大魔王」。

一度狀態低迷 被李曉霞「罵」醒

但是在進入成年組後，陳夢一度狀態低迷，最被詬病的就是心理不穩定。為此，情同姐妹的女乒大滿貫李曉霞曾給陳夢當頭棒喝，把她「罵」醒。在一段採訪視頻中，陳夢提到全國錦標賽時帶領山東隊打團體賽先輸一局，去找李曉霞傾訴。李曉霞先安慰，後來乾脆開罵。「你要是現在聽的話，奧運會也沒有希望。中國隊不需要你這樣的運動員，好的時候都會打，就是看誰不行的時候會有什麼樣的表現……」被李曉霞罵醒的陳夢隨後擊敗對手陳幸同。

「我覺得挺艱難的。」曾幾何時，

當陳夢聊到自己為何總是在世界大賽上「掉鏈子」時，她自己說：「冠軍拿多了，一旦沒拿到冠軍，就會對自己有點失望。」

決賽再遇逆境 及時調整心態

29號晚上的這場決賽中，當孫穎莎再一次將陳夢逼入逆境時，陳夢已經能夠在比賽當中及時調整心態，重新找回主動權。

其實，這樣的挑戰和考驗，在面對孫穎莎之前，陳夢已經在東京經歷了一次了——就在1/4決賽中，陳夢遭到了來自中國香港選手杜凱琹的強力阻擊，她一度處於大比分0比2落後的逆境。

「我覺得那場比賽真是大難不死。在觀眾席上，劉國梁主席每一個球都在叫着我，都在給我喊。」如今，陳夢可以笑着回憶那段小波折，也是一種心態上的成熟。

「這幾年的經歷還是非常多的，從輸球到一直被質疑，這個過程有多難，只有自己知道，所以也想對自己說，今天真的做到了。」

回應日媒 霸氣三答

乒乓球女單冠軍陳夢在半决赛擊敗新加坡選手于夢雨率先晉級女單決賽後，日本記者向中國選手陳夢提問。

記者：有針對伊藤選手做特殊的訓練嗎？

陳夢：正常訓練。

記者：你覺得自身的優點在哪裏？

陳夢：自信的時候所有的地方都是我的優點。

記者：你覺得如果接下來和伊藤選手打的話，比賽一定會很激烈，你期待的比賽是什麼樣的？

陳夢：她先能進到決賽之後再說吧。



來源：央視

日本記者問及陳夢有關伊藤美誠比賽的期待，陳夢表示，「她先能進到決賽之後再說吧。」

視頻截圖

打得過癮 拚得果斷 「小魔王」孫穎莎潛力勁

香港文匯報訊 據澎湃新聞報道，「00後」，第一次參加奧運會，孫穎莎雖然輸了比賽，但卻展現了老練沉穩。

在比賽中，當自己形勢不利，她叫暫停給自己換衣服；在冠軍點時，又讓工作人員來清理桌面……孫穎莎，絲毫不像一個21歲的小將。

三年後的巴黎奧運，24歲的孫穎莎將更加成熟。「小魔王」還將捲土重來。

半決賽「包圍」冠亞軍 關鍵分處理果斷

在半決賽中，孫穎莎幫助中國代表團實現了「包圍」冠亞軍的目標。

面對剛剛在混雙決賽中擊敗中國組合的日本女將伊藤美誠，孫穎莎僅僅用了29分鐘就完成了晉級，四局比分別為11-3、11-9、11-6、11-4，過程可以用「草割」（即贏得很順利、沒懸念）來形容。賽後，孫穎莎表示，「今天接發球比想像中接得好，我狀態也不錯。比賽中也是一分一分拚，把位置放低，全力以赴。」而用一個詞形容比賽時，孫穎莎直接說道——

「過癮」。這就是孫穎莎的氣質——她是東京奧運會國乒隊參賽陣容中年齡最小的，也是唯一一位「00後」球員。

在女乒新一代球員中，孫穎莎、王曼昱、王藝迪、陳幸同都有着不錯的表现，但論場上關鍵分處理這一點，年紀最小的孫穎莎卻最為果斷。「相對來說，年輕一代球員中，我在場上的質量要高一些。遇到關鍵時候，我還是比較果斷。」孫穎莎說。

「以後困難會越來越多 我會作好準備」

國乒隊中，孫穎莎因其硬朗的打法被譽為「小魔王」，過去兩年經驗的積累和成績的取得，外界認為「小魔王」也正處在向「大魔王」蛻變的路上。「寧姐（張怡寧）是『大魔王』，我也很希望有一天能蛻變成『大魔王』。」孫穎莎稱自己還有很長的路要走，現在才剛剛開始，「以後遇到的困難會越來越多，我也會作好準備。全力以赴準備自己的每一場比賽，去拚每一場球。」



孫穎莎東京奧運會乒乓球女子單打決賽中獲亞軍。圖為孫穎莎在決賽中。美聯社

孫穎莎臨危不亂「圈粉」



花絮

在陳夢和孫穎莎的巔峰對決中，「00後」小將孫穎莎雖然落敗，但其不俗的表現亦廣受關注「圈粉」無數。

由於是奧運內戰，中國乒乓球隊的慣例是不設指導。冠軍已收入囊中，這場比賽也成了教練們最輕鬆的比賽。比賽現場，劉國梁一直在淡定地觀看，還不時和旁邊的人聊兩句。

小將孫穎莎這時表現出了不同於這個年紀的冷靜。比賽中她給自己喊了暫停，自己給自己做技術指導，一邊講一邊比畫，說完還喝了口水，就像對面真有教練在指導一樣。在冠軍點時，她又讓工作人員來清理桌面，希望借此調整狀態……一番做法很是「老練」，也讓觀眾覺得「萌萌的」，很是喜愛。許多人在網上留言稱被她圈了粉。

●香港文匯報記者 殷江宏 山東報道