

在新冠疫情之前，每年北半球踏入秋冬季後都會爆發流感潮，去年由於全球各地都採取嚴格防疫措施，令流感病毒未有機會肆虐，然而今年情況可能逆轉。隨著愈來愈多地區開始放寬戴口罩和封城封關等防疫措施，加上去年流感個案大減，令全球人口普遍缺乏對流感的天然免疫力，專家警告今年可能出現流感大反撲，感染人數可能比疫情前更多，並與新冠病毒形成「雙重大流行」，呼籲公眾應該盡早接種流感疫苗。

●香港文匯報記者 林文佑

蟄伏逾年 專家警告防疫放寬打開缺口

荷蘭衛生服務研究所流行病學家佩吉特表示，在各地放寬防疫限制後，預計呼吸道疾病個案可能大幅上升，嚴重程度或超出各方預期，呼籲人們必須做好準備，「如果任何人告訴你，他知道流感潮將會如何嚴重，他肯定是騙你。」澳洲昆士蘭州格里菲大學臨床流行病學家韋爾亦認為，各國逐步解封旅遊限制，以及佩戴口罩等防疫措施持續放寬，不少人都相信流感潮最終將反彈，情況可能非常嚴峻，「一旦這些有效的防疫措施逐漸解除，流感病毒可能猛烈來襲。」

病毒不尋常大規模爆發

季節性流感通常每年在全球導致29萬至65萬人死亡，但在去年和今年大部分時間，流感病毒似乎並沒有如預期般肆虐。追蹤全球流感病毒數據的網站FluNet顯示，自去年4月以來，流感病毒測試呈陽性的個案比例維持平穩。

以美國為例，當地的流感潮每年平均造成數萬人死亡，但在2020年至2021年的流感季節，當局只錄得646宗死亡個案，當中更只有一人是兒童。澳洲此前數年的流感季節，每年均有100至1,200人喪生，但今年暫時未錄得死亡個案。位於美國田納西州孟菲斯市的聖裘德兒童研究醫院醫生韋比指出，旅遊出行是流感病毒散播的主要途徑，各國在新冠疫情下封關，大大減少流感病毒傳播，然而在各國開始通關後，流感個案可能大幅上升。

抗擊新冠疫情措施確實遏止不少細菌傳播，包括引發一般肺炎、腦膜炎和敗血症的細菌，然而同時有部分通常在冬季活躍的病毒，卻在非傳統高峰期出現大規模爆發，例如一般人類冠狀病毒及副流行性感冒病毒引致的感染，去年在美國只錄得極少個案，但在今年春天卻反彈至新冠疫情前的水平。

打流感針預防非常重要

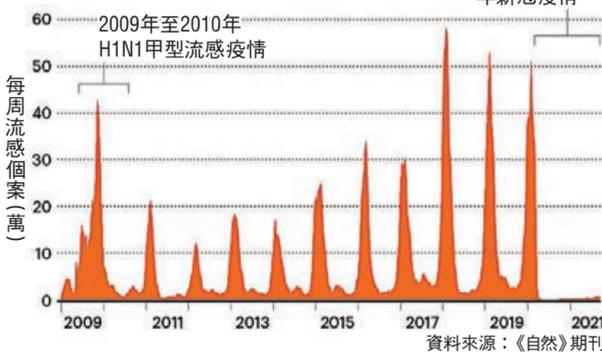
此外，通常會引起輕微感冒的呼吸道合胞病毒(RSV)，去年在美國的感染個案創新低，但自今年4月開始，病例卻持續上升，爆發時間較過往延遲數月，相關病例到8月份仍持續增加。美國疾病控制及預防中心(CDC)認為，RSV的爆發時間不尋常，可能與學校重開時間有關。除美國外，南非、日本、澳洲及荷蘭均在非傳統流行季節出現RSV感染潮，西澳洲去年12月的RSV高峰期，個案更是前年7月高峰期的2.5倍，昆士蘭州的個案雖然低於一般流行季節，但韋爾指當地個案集中在短時間內爆發，對醫療系統構成極大壓力。

CDC流行病學家韋恩提醒人們，H3N2、H1N1和乙型流感病毒均有蔓延跡象，他憂慮不少人拒絕接種流感疫苗，會導致極嚴重的流感潮，強調打流感針是非常重要的預防方法。

流感恐大反撲

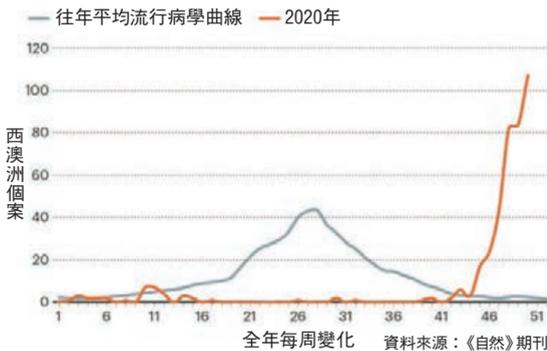
去年流感季全球個案銳減

在實施新冠防疫措施後，流感個案明顯減少，但研究人員預計數字會再次回升



感染呼吸道合胞病毒個案回升

以澳洲為例，去年新冠疫情間實施防疫措施，感染呼吸道合胞病毒(RSV)的人數創歷史新低，但隨着防疫限制解除，相關個案開始回升



雙重病毒夾擊全球

●去年流感個案大減，令全球人口普遍缺乏對流感的天然免疫力，今年感染人數可能比疫情前更多。
網上圖片



●愈來愈多國家及地區開始放寬戴口罩和封城封關等防疫措施，將令流感病毒有機可乘。
資料圖片



mRNA技術有助改良流感疫苗

現有的流感疫苗質素其實難以稱得上好，除了每個新流感季節都要更換一款新疫苗，平均保護率亦只有40%至60%，一些更低至只有10%。不過信使核糖核酸(mRNA)疫苗技術在新冠疫情下證實有效，或可用於研發未來的流感疫苗，有份生產新冠疫苗的美國藥廠Moderna(莫德納)及法國藥廠賽諾菲等，均已在今年夏季展開mRNA流感疫苗臨床實驗。

個月，預先選擇今季要防禦的毒株，有時更會預測錯誤。科學家是由1990年代開始研究以mRNA技術生產疫苗，其中Moderna在2010年成立時，已經以生產mRNA流感疫苗為目標，並在2016年開始取得成功臨床實驗結果，但之後一直致力降低疫苗副作用，因而遲遲未推出市面。賽諾菲是乘着「熱潮」開始研發mRNA流感疫苗的藥廠之一，不過公司的科學家同樣擔心，mRNA技術用在流感疫苗上，效用未必如新冠疫苗般強大。輝瑞科學主任多爾米澤等學者則認為，只要可確保每年的流感疫苗保護力達80%左右，已經對公共衛生起重要作用；此外生產mRNA疫苗速度比得多，有助科學家更準確預測流感毒株。

接種流感新冠疫苗須知

可否同時接種？

雖然現時未有同時接種新冠和流感疫苗的相關研究，但美國疾病控制及預防中心(CDC)表示，一直以來都有同時接種一款以上疫苗的情況，包括初生嬰兒便會一次過接種多款疫苗，因此建議民眾可同時接種新冠疫苗加強針和流感疫苗，這樣既方便，又可節省時間。香港衛生署則建議兩種疫苗分開最少14日接種。

副作用會否加倍？

CDC指出，接種一款或同時接種兩款疫苗所產生的副作用基本相同，並且不會因打了兩針而疊加，最多只是因為分別在兩邊手臂接種，可能導致雙臂同時酸痛。專家指出，雖然接種副作用可能會令接種者感到不適，但不會帶來危險。

可否分開接種？

專家建議曾對疫苗產生嚴重反應的人士，可分開接種兩款疫苗，但呼籲民眾在流感高峰期前盡快完成，並指出分開接種可能會導致部分人忘記去打另一針。

以往從未打流感針，應不應該打？

專家強調流感病毒的致命性，接種疫苗對65歲或以上長者尤其重要，指出他們感染後更容易出現嚴重併發症。現時部分國家新冠確診個案因Delta變種病毒再次上升，醫療系統受壓，因此預防流感有助減少醫療系統負擔。

流感與新冠分別

主要病徵

●感染新冠病毒或流感的人士，都可能出現發燒、咳嗽、發冷和呼吸短促等症狀。新冠患者還可能會失去味覺和嗅覺，但並非所有人都會出現此症狀，部分有鼻敏感或感冒的人士，也可能因鼻塞而影響嗅覺。

潛伏期及傳染期

●流感患者在暴露於病毒後，一般1至4天內便會出現症狀，但新冠病毒的潛伏期可長達14天。流感患者可在發病前數天至症狀消失後約24小時內，將病毒傳染他人，但新冠患者在症狀消失後10天內，仍有機會使接觸者受感染。

建議求診時間

●專家建議在出現至少兩種症狀後，向普通科醫生求診，並詢問是否需要接受檢測；但約翰霍普金斯醫院流行病學家米爾斯通表示，所有人在出現任何症狀時，即使只是輕微病徵，也應立即求醫和接受檢測。

同時感染兩種病毒

●民眾有可能同時感染流感和新冠病毒，非牟利醫療機構「克利夫蘭醫學中心」家庭醫生維亞斯表示，已感染其中一種病毒的人士，由於免疫系統減弱，感染另一種病毒的可能性會增大。

同時染兩病毒 死亡風險倍增

英國衛生安全局執行主任哈里斯表示，若民眾同時感染流感和新冠病毒，死亡風險可較只感染新冠增加一倍，她呼籲民眾接種新冠和流感兩款疫苗。

哈里斯指出，英國平均每年約有1.1萬人死於流感，每逢冬季流感高峰期，人們都應該提高警覺，但很多人都沒有意識到流感病毒的致命性。哈里斯表示，在去年實施新冠防疫措施期間，流感個案較往年減少，但現時英國已解除防疫限制，今年是英國首次面對新冠和流感病毒同時傳播，以致今個冬季存在不確定性。

英國國家醫療服務(NHS)今年計劃為3,500萬人接種流感疫苗，是有史以來最多，合資格免費接種組別包括前線醫護人員、院舍員工、50歲或以上人士和五歲以下學生、孕婦和長期病患者等共3,000萬人。



●若民眾同時感染流感和新冠病毒，死亡風險可較只感染新冠增加一倍。
資料圖片