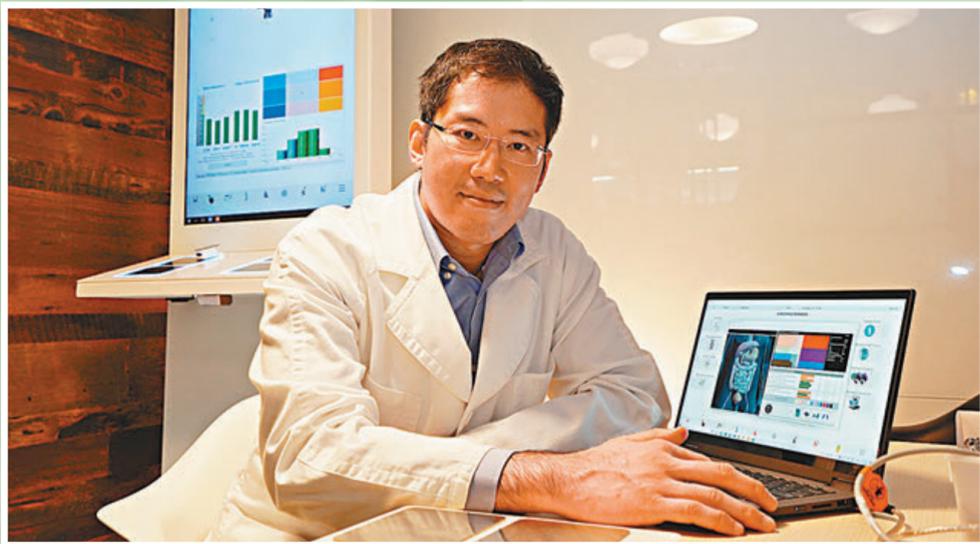


個性化健康管理 釋放身體潛能



●Symbionat 孔浩榮指出，疫情期間，一些隔離一段時間的人，做了微觀營養學測試後都會發現有點抑鬱及肌肉量下降。
香港文匯報記者 攝



今屆東京奧運成為香港有史以來獲得最多獎牌的一屆奧運會，掀起本地一波運動熱。大家有沒有想過運動與營養學都有關？Symbionat 聯合創始人及科學總監孔浩榮數年前將瑞士的「微觀營養學」檢測技術帶入香港，去年於中

環開設第一家「微觀營養健康中心」，並與多個健身中心及診所作「聯乘」。最近又與新興運動協會(NESA)合作，幫助港人監測健康指數，藉以發掘他們的身體潛能，透過健康科技和體育去惠及更多市民，提供專業的綜合評估和飲食、訓練計劃、休息和恢復、心理改善等的解決方案等。

●香港文匯報記者 莊程敏

微觀營養學

運動



▶ 智能系統 IntraCell 可安全掃描全身的健康狀況。
香港文匯報記者 攝

孔浩榮指出，身體的健康情況與其運動表現息息相關，透過微觀營養學，運動員可以有更佳表現，這在市場上算是一個新概念。有別於傳統營養學只着重消耗與補給的概念，微觀營養學可看到細胞、人體微生物、基因、荷爾蒙、神經元、神經遞質等的營養情況，知道身體缺乏什麼微量元素。Symbionat 更配備個性化APP，根據檢測指標，運用微觀營養學原理，為每個人度身定做個性化健康方案。APP除每日推送適合對象的微觀營養餐單外，還會持續監測用戶健康，贈送微觀營養知識音頻等。

浩榮分享指出，現時都有在不同的巴西柔術中心任職教練，除會轉介學員做微觀營養學的評估外，亦會積極與不同健身中心進行合作計劃，例如可在健身服務計劃中引入微觀營養測試、提供個性化健康方案等，或直接為健身人士進行評估等。

協會合作推廣公眾健康

對於在香港推廣一項全新的科技，公司聯合創始人劉咏妍坦言，算有點難度，但反應算滿意。最近剛達成與新興運動協會(NESA)合作，主要有4大方面的合作，第一，透過健康科技和體育去惠及更多市民，達到公眾健康。第二，在運動從業員發展與培育方面，提升其運動表現及心理素質。第三，將注入微觀營養知識與新興運動教練團隊合作，開展新興體育科技教練培訓計劃，為行業提供人才。第四，會在NESA平台上為超過500間中小學及社區組織提供義工服務、體驗及訓練班、教師培訓等，讓更多學生受惠。她認為，香港始終市場較小，未來都希望將業務拓展至大灣區、澳洲等市場。

3分鐘掃描全身狀況

孔浩榮指出，疫情期間，香港人無法去旅行紓緩壓力，大家的精神及壓力指數都有增加跡象，「特別是一些隔離一段時間的人，做了微觀營養學測試後都會發現有點抑鬱及肌肉量下降。」他介紹指，Symbionat 是新一代智能身體檢查系統 IntraCell 的亞太地區獨家運營商，只需約2-3分鐘，可安全掃描全身的健康狀況，無入侵、無輻射、精準高效。本身具有瑞士巴西柔術先鋒黑帶的孔

專家點評

香港中文大學 商學院高級講師 李兆波

- 是一個好的切入點
- 涉及健康層面，人們會較謹慎
- 檢查後的後續跟進程序需時較久，所花金錢亦較多，有些人會卻步
- 與餐廳推出的營養餐一樣，消費者普遍會考慮價格會否過貴

「媽媽」群分享營養知識

除運動行業，微觀營養學還與很多不同行業合作。Symbionat 公司聯合創始人劉咏妍指，公司希望能與更多行業作聯乘，目前亦與一些餐廳洽談中，為其設計一些營養餐單，讓食客可以以清楚食物對健康的影響。另外，亦會與一些脊醫合作，以飲食改善患者關節痛等問題。與此同時，Symbionat 亦吸引一群媽

媽，組建 Symbionat 「微觀媽媽」群，專門為新手和老手媽媽們提供孩子成長的微觀營養知識。此外，Symbionat 以微觀營養知識為基礎，獨創一系列親子教育遊戲，讓微觀營養學在孩子成長的每一個階段都可以發揮作用，伴隨孩子的不同人生階段。劉咏妍續指：「最近有與教育界合作，教育局屬下的資優教育學院正在讓

我們給他們的學生進行微觀營養入門課程，在港開始培養未來的微觀營養師；啟蒙教育大樓將會引進微觀營養項目，從學生、家長、教職員的層面獲得很好的支持；還有兩間國際學校正在討論引入我們的系統。」當被問到預計何時可回本，劉咏妍認為較難預計，因為業務屬於科技行業，都需要不斷投入研發，暫時希望將微觀

營養學推廣給更多人認識。

手機程式提供每日資訊

據介紹，客戶在完成體檢後，Symbionat 提供免費《Symbionat - Micronutrition》手機應用程式，用家除能收藏或匯出自己的報告外，App 也會因應用家的身體情況，每天推送個人代的營養餐單；還提供精神健康、運動、疾病和有關微觀營養知識的文章或音頻，就算沒有參與體檢，下載App 也可以得到一些營養資訊。

環保博覽下周三會展開幕



● 聚輝貿易帶來的電動單車，適合運送包裹及外賣速遞等。

香港文匯報訊(記者 莊程敏)由貿發局及法蘭克福展覽(香港)公司合辦的第16屆國際環保博覽，將首次以實體展及網上展混合模式舉行。實體展將於10月27至30日在香港會議展覽中心舉行，網上展展期則至11月6日，博覽共吸引超過180家參展商參與。

超過180家參展商參與

貿發局副總裁周啟良表示，即使疫情令環球經濟活動大受影響，不少企業更積極拓展環保及綠色業務，該局期望博覽能繼續促進環保業界及相關行業合作和交流，把握最新環保商機。周啟良續指，本港環保產業持續發展，據政府統計處數據，產業的增加價值由2015年的79億港元，升至2019年的99億港元，5年間增長25.1%。至於內地「十四五」

規劃也提出綠色節能的方向，可見潛力非常龐大。環境保護署副署長馮浩然亦希望，能藉國際環保博覽，促進政府以及業界人士的合作和交流，推廣亞洲的龐大綠色商機。今屆博覽主題為「推動綠色復甦 邁向碳中和」，並設九大專區。其中，「綠色運輸」專區將展示多款電動車及相關充電設備，包括昨日在記者會上展出由香港聚輝貿易帶來的電動單車，適合運送包裹及外賣速遞等用途。此外，「廢物處理及循環再造」展區吸引多家國際及本地大型環保設施的承辦商參展，專門從事發泡膠回收的睿智環保科技將展示其開發的專利技術，極速降解發泡膠，並循環再造成塑膠原料聚苯乙烯，1小時可完成處理逾50公斤發泡膠。至於「初創專區」亦吸引不少香港初創企業參展。

國泰新網購平台 消費賺里數

香港文匯報訊(記者 岑健樂)國泰昨日宣布推出全新網購平台，顧客可選購其精心搜羅的世界精品，每消費5元即可賺取1里數。而渣打國泰Mastercard信用卡持卡人，每消費3元更可享額外1里數。值得一提的是，國泰為使網上購物更便捷，推出一個工作天內送遞服務(需符合條款及細則)。此外，國泰10月25日至11月11日更會舉行「雙11大購賞」，精選精品低至55折，每消費2,000元或20,000里數，更可賺取1,100里數獎賞。另一方面，國泰將於10月22日至31日於金鐘太古廣場舉行期間限定快閃店，提供8折優惠，每天消費最高(現金)的顧客，更可獲贈20,000里數。



● 國泰為使網上購物更便捷，提供一個工作天內送遞服務。

滙豐：企業增人力資源投放

香港文匯報訊 疫情緩和及失業率回落，本港企業對業務前景漸趨樂觀，並視員工為業務長遠發展的關鍵。調查發現，近八成(79%)受訪企業預計未來12個月內業務收入可實現自然增長，64%更已着手透過提升員工技能、培訓人才和增聘等方式，以建立可持續的人力團隊，另34%亦正計劃作出相關投放。《滙豐商貿領袖：工作新未來》報告於8月訪問全球10個市場、逾2,100間企業的管理層，包括213間香港企業。本港受訪企業一致認同，投

資於人力資源與維持盈利能力的關係密不可分。滙豐香港工商金融主管方嘯表示，本港商界對業務增長前景樂觀，預期企業將增加在員工方面的投放，以提升整體業務的抗逆力。

混合工作模式成主流

企業領袖正採取行動，配合員工在經濟誘因以外的需求，包括具彈性工作時間(44%)、為居家工作設備提供補貼(40%)、增加年假或休假(38%)等。

未來的職場將不再局限於一般辦公室，幾乎所有(96%)受訪企業一致認同，混合工作模式為合適的疫後工作安排。事實上，彈性工作政策或混合辦公安排(31%)亦被視為吸納和挽留人才的另一要素。一個可持續的員工團隊，更被普遍性視為企業提升整體環境、社會及管治績效的關鍵(97%)。受訪企業亦計劃實施相關政策或目標，如參與義工服務(45%)，為現有勞動力提供環境、社會及管治培訓(43%)等。

宏利夥中大醫院支援治癌

香港文匯報訊(記者 岑健樂)宏利香港昨日宣布為確診癌症或懷疑患上癌症的客戶推出全方位「醫護專員支援服務」。指定醫療保險計劃客戶可獲委派專屬醫護人員或合資格護士為其癌症個案提供評估服務。團隊將在療程中為客戶提供貼心關顧和專業支援，跟進索償相關事宜及預先批核服務，並根據其需要就醫服務機構提供建議。作為這項嶄新服務重要一環，宏利香港宣布與香港中文大學醫院建立策略性合作夥伴關係，為客戶優先安排由該醫院腫瘤科專科醫生提供的一次免費個人醫療諮詢。