

習近平：能源飯碗必須端在自己手裏

詳刊A6

文匯報

WEN WEI PO
www.wenweipo.com

政府指定刊登有關法律廣告之刊物
獲特許可在全國各地發行

2021年10月 4 897001 360013
23 星期六 辛丑年九月十八 星期日
多雲微雨 早上較涼
氣溫16-23℃ 濕度60-85%
港字第26142 今日出紙2疊7張半 港售10元

文匯報 | 香港仔

爆料專線

(852)60668769

60668769@
wenweipo.com

天文台天氣預測

日期 最低溫 - 最高溫

10月23日(星期六)	18 - 23 °C
10月24日(星期日)	20 - 25 °C
10月25日(星期一)	21 - 26 °C
10月26日(星期二)	22 - 27 °C
10月27日(星期三)	22 - 27 °C
10月28日(星期四)	21 - 25 °C
10月29日(星期五)	20 - 24 °C
10月30日(星期六)	21 - 26 °C
10月31日(星期日)	21 - 26 °C

醫生忠告

添衣物抵風寒 多飲水禦病毒

本港昨日天氣驟冷，呼吸系統專科醫生梁子超認為溫度及濕度仍不算低，對身體影響不大，但認為市民仍要添加衣物保暖，並需要多飲水保持呼吸道濕潤，以免易有病毒入侵，而入冬後天氣進一步轉冷，會引致傷風感冒以致肺炎等。

溫差突然增加 身體較難適應

本港昨日日間氣溫約攝氏20度，晚上則只有19度，較前日早上的27度，相差了7至8度，而濕度則超過70%。梁子超昨日接受香港文匯報訪問時表示，天氣雖然轉涼，但氣溫並非太低，「其實氣溫與商場內的溫度差不多，一些商場空調低過20度，現時的溫度影響不太大。不過，溫差突然增加，亦會令身體未能即時適應，但濕度不低，所以暫未會令生病的市民突然增加。」

不過，他指一些長期病患者及身體虛弱人士，較易受天氣影響，要注意保暖和多飲水，保持呼吸道濕潤，「呼吸道有黏膜，具有防禦病毒入侵的功能，如果濕度亦下降，呼吸道會變得乾涸，就失去防禦病毒的功能，病毒入侵就會生病。」除上呼吸道感染如傷風感冒外，亦引致下呼吸道感染如支氣管炎、肺炎等，另外亦會感染腸病毒。

他表示本港現仍未入冬，若屆時氣溫和濕度持續下降，生病的市民便增多，「冬天會有不少市民因肺炎入院，令公立醫院的壓力增加。」他表示天氣轉涼便要多加添衣服，且若沒有需要，不要身處戶外大風的極端環境中，若沒有上下班需要，不要在清晨較寒冷時出門，待較溫暖時才外出活動。

飲酒不能保暖 熱量更易流失

衛生防護中心以往每逢天寒也會提醒市民特別是長者和長期病患者採取禦寒措施，除要加穿適當禦寒衣物如帽、頸巾、手套及襪等外，亦要進食足夠食物以攝取熱量，且經常做適量運動增加血液循環和產生熱能，並應逗留在溫暖環境內。此外，市民應避免飲用含酒精飲品，飲酒不能保暖，酒精反會令血管擴張使身體熱量流失。

●香港文匯報記者 文森

「冬寒夏炎」天台屋 業主拒負維修責

氣溫驟降 冽冽風 板房長者 瑟瑟抖

冷鋒來襲，香港天氣顯著轉涼，昨晨各區最低氣溫驟降至攝氏16至18度，比前日相差近10度，預料今日氣溫將持續低溫。市民紛紛翻出厚衣禦寒，但對於居住在板間房的長者趙氏夫婦而言，穿再多的厚衣也感涼意逼人，「本身木板阻隔唔到冷風，近期業主拒絕負起維修責任，窗口的玻璃破爛了也不肯更換，我倆穿

住長衫長褲喇，都係好凍。」關注組織指出，板間房、天台屋的特性是「冬寒夏炎」，加上業主沒有負起維修責任，住戶情況堪虞，組織近日收到逾百名基層市民求助指禦寒物資不足，組織負責人說：「真的會非常難捱，尤其是長者，抵唔到冷，一凍親就病。」

●香港文匯報記者 文森



◀因為昨日氣溫驟降，社會福利組織來不及派發棉被等禦寒物資。圖為社區組織協會去年12月派發棉被、棉衣予居住劏房的長者。社協供圖

受東北季候風帶來的較涼及有雨天氣影響，昨晨大部分地區氣溫較前日低8度，市區氣溫下降至攝氏約18度，新界更降至約16度。天文台預測，今日氣溫持續清涼，低見18度左右，預料下週初至中期才逐漸緩和。

冷空氣漏入屋 老夫婦凍到病

70幾歲的趙先生及太太住在旺角區的一間板間房，業主將單位隔成8間房供8戶人居住，各住戶共用一間廚房及一間洗手間。昨午放晴，但他們的單位仍彷彿自帶冷氣開放，趙太太解釋：「隔房的材料非常薄，無法隔離冷空氣，根本都頂唔順冷空氣，冬天好凍。」

趙氏夫婦獨居在板間房，沒有領取綜援，又沒有兒女供養，兩老只能靠積蓄維生，每年也為過冬發愁，故需要向非牟利的社會福利組織領取物

資，「如果有拾，冬天真的好難過，間屋仔真嘅頂唔住，人會冷親，之前有領取嘅時候手腳經常凍冰冰，亦因此病咗。」

急速降溫 福利組織未及施援

但近日因為氣溫驟降，使社會福利組織措手不及，來不及派發棉被、厚衣等禦寒物資，趙太太說：「已經覺得有點凍，昨晚（前晚）穿長衫長褲再蓋上被單，都係好凍。」她認為，涼意逼人與單位失修有關，該單位早前有窗戶的玻璃破爛，業主拒絕換新玻璃，「我們唯有拎報紙貼住先，沖涼嘅時候冷空氣吹入真係好凍。」

趙太太解釋，家中的棉被質量欠佳，每隔一年後要加棉才夠保暖，但今年來不及加棉冷鋒已殺到。未正式入冬她已經表示，凍到驚，故致電香

港社區組織協會求助，希望獲發棉被、棉衣和食物券等，讓他們準備過冬。

冷空氣繼續襲港，氣溫至下周才有機會回升，香港社區組織協會副主任施麗珊接受香港文匯報訪問時表示，近日陸續收到居民詢問，了解會否派發棉被、棉衣、外套等，多數查詢人士都是清貧的基層市民，「多數係拿綜援的老人家，他們基本上有多餘的錢去買棉被。」

她解釋，基層市民的住所簡陋，沒法抵禦冷風，「尤其是一些住籠屋、天台屋的市民，建築物料好食風，居民非常需要棉被棉衣，但嘅業主通常不會提供幫助。」施麗珊表示，去年領取過棉被、棉衣的劏房戶需要加棉，「一些住籠屋有木蚤，每年要換新的棉被，而部分剛剛搬去住的、沒有什麼家當的劏房戶通常沒多餘錢去買，亦需要領取。」

冷鋒催旺火鍋店 肥牛加價仍爆場

香港文匯報訊（記者 文森）天氣轉涼，不少市民「打邊爐」暖身，除了到街市購買食材外，有火鍋店表示昨日生意增加三成，而肥牛是不少市民打邊爐最喜歡的食物之一，但適逢活牛批發價加價，有銷售新鮮牛肉的店舖表示由於來貨價增加，唯有提高肥牛零售價，亦有店舖不敢加價，暫未有增加市民荷包之負荷。

灣仔食肆生意增三成

本港前日早上氣溫仍有攝氏27度，至晚上已急跌至只有20度，昨晚則只有19度，不少市民也因轉涼外出食火鍋。灣仔太和街川菜及火鍋店「川流」的營運經理彭先生昨晚對香港文匯報表示，天氣轉涼下，不少食客也光顧店內的火鍋，生意額亦因此增加了三成，相信未來火鍋生意仍會持續暢旺，「之前食客主要是散叫菜式，今晚（昨晚）就即時多了不少食火鍋的客人，毛血旺、牛腩及香辣雞鍋等十分受歡迎，人均消費約400元。」

另一店舖「輝哥火鍋」的工作人員Simon則表示生意與以往相若，最受顧客歡迎的火鍋食材則是牛肉，但由於活牛批發價增加，或要另找供應商訂購急凍牛肉，「暫時未知要唔要轉購其他牛肉，如影響公司業務及盈利就要做調整，亦要睇加價後顧客的反應。」



●昨日氣溫驟降，旺角廟街經營煲仔飯和打邊爐的食肆客似雲來。香港文匯報記者 攝

市面打邊爐食材熱賣

市民除外出到食肆打邊爐外，不少人亦自行購買食材回家「焗啊焗」，銷售鮮牛的「兆記肥牛店」工作人員亦表示，多了不少市民到店舖購買肥牛，而該店亦有增加肥牛的零售價，「多了買肥牛的人，但批發價增加，要回本無辦法不加價，其他食材就暫時未有加價。」

不過，銷售鮮牛肉的「牛四方牛肉」老闆謝女士表示，雖然活牛批發價上升，暫亦未敢加價，「驚顧客轉頭去買豬肉，他們不傻，睇你價錢升了，寧願去買新鮮豬肉，因為豬肉便宜。」



●冷鋒催旺火鍋店生意。香港文匯報記者 攝