



來之不易

何冀平

大型綜合晚會《鐘聲迴響》只演出一場，這一場來之不易。

文化中心劇場坐滿了，見到不少熟人和朋友，我的心一直不能踏實，對慣於出入劇場的我，這是從來沒有過的。

香港文聯聯為香港回歸祖國25周年做一台晚會，在節慶日子和特別紀念日，做一台綜合晚會，在平常事，但在香港文聯卻是第一次。

那一次在遊艇會，當時文聯成立不久，還沒有固定辦公地址，策劃、監製、我和高世章，相對而坐，3個小時過去，我們終於確定了「家」這個主題。

這位女士其實已經長期貧血，她說常常覺得頭暈，行路覺得很虛弱不夠氣，但完全沒有想到應該要睇醫生，要做進一步檢查。

子宮纖維瘤與貧血

一位30歲歲的女士做普通檢查，發現她面色蒼白，子宮發大，子宮裏有黏膜下纖維瘤3公分。

子宮纖維瘤分很多種，百分之三十五女士有，非常普遍，但不一定要做手術，只需定期檢查。

以她的實際情況，最快捷的方法是全身麻醉或腰椎麻醉下，將這個瘤切除而不需要切除子宮。

隨著科學的進步資訊發達，很多人關心健康的資訊，不過對自己的不舒服總是掉以輕心。

我認為做人做事業，要有一個回合KO對方的決心。去年，在我和鍾培生簽下拳賽合約後，在練習的過程中，以及在跟他比賽時學到的，是做保險這行，其實刺激如打拳。

你可以花很長時間練習，打很多沙包，找很多人陪練，找師父一對一教你，但是上到擂台那一刻，你才會明白，成敗全靠自己臨場發揮。

每張儲蓄類型的保單，無論是儲蓄、危疾還是人壽，佣金都輕易過



京士頓 8月23日

鄧達智

京士頓 (Kingston) 跟8月23日沒有直接關係。

二姐趕早班灰狗長途巴士從大學城京士頓趕到多倫多，再乘機場巴士從市中心趕到機場接機。

一切新鮮；至興旺的Yonge街碰面都是歐羅巴白人，長途灰狗巴士總站位於多市唐人街。

這種近乎無極的空曠，引不起心情植根；大半年後學校暑假，飛往歐陸，遊過巴黎、倫敦、羅馬、阿姆斯特丹、萊茵河、薩爾斯堡。

先有京士頓？還是先有女王大學？反正兩者唇齒相依難以分解。

作者供圖

父給予管教權力的主因。二姐比我們不過長了幾歲，態度嚴實更似長輩。

二姐比我們不過長了幾歲，態度嚴實更似長輩、導師、班主任；在著名大學Queen's (女王大學)念數學。

一年後，大學一年級的暑假開始，再次回到京士頓，做了散工數星期準備路費乘順風車北上都會滿地可。

無奈二姐於年前患病早逝，遺願將來跟姐夫二人的餘燼，撒入Queen's大學旁，安大略湖湖底。

京士頓上課居住兩年而已，也非深愛，緣分頗深。

作者供圖



入行35周年的黃凱芹

余宜發

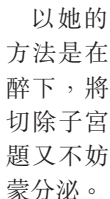
早前黃凱芹在香港紅磡體育館舉行演唱會，很榮幸可以在演唱會前的記者招待會當司儀工作。

其實，每次黃凱芹回來香港工作或開演唱會的時候，總會約他到電台做訪問談談近況。

當然有很多歌手也很需要這個平台推動他們的歌曲，而且當時聽收音機也是一個很重要的娛樂項目。

在訪問當中，他經常掛在嘴邊說：「你們的電台(指商台)從來沒有播放我的歌曲。」

所以，無論以前的娛樂圈或電台工作是怎樣，但幾十年的光景，總是值得回味。



跑馬地與快活谷

范舉

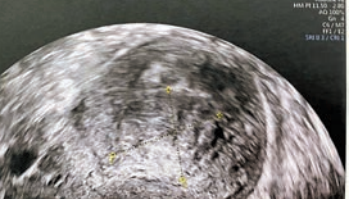
在香港，居住的位置，顯示你的階級。如果你對別人說：「我是居住跑馬地的。」

原來，1842年英國人佔領香港時，英國軍隊第一個佔領的地區就是跑馬地。

今天的軒尼詩道以北，在1896年之前是海灣。港英政府於1897年提出海旁東填海計劃。

維多利亞城是英國人佔領香港後最早經營的城區。1845年，第二任港督戴維斯通過法律，編制的維多利亞城地圖。

維多利亞城是英國人佔領香港後最早經營的城區。1845年，第二任港督戴維斯通過法律。



英女王點滴

小蝶

英女王去世了。本來一位96歲老人家仙逝不是令人感到意外的事情。

對她來說，她的逝世是有一點特別的。因為「英女王」這3字和她的影像自我出生以來便一直存在。

所以，一旦聽到她離世的消息，感覺上好像一些存在很久而令你以為它是會長存的東西消失了一樣。

我念的是天主教小學。課室牆上掛着英女王的照片，旁邊則是耶穌釘十字架的聖像。

那時候到郵局、警局或各政府機構都看到英女王的照片。雖然我沒有對照中人好奇，但是她的樣子早已印在我的腦海中。



人生蛻變

林作

我認為做人做事業，要有一個回合KO對方的決心。去年，在我和鍾培生簽下拳賽合約後，在練習的過程中，以及在跟他比賽時學到的，是做保險這行，其實刺激如打拳。

你可以花很長時間練習，打很多沙包，找很多人陪練，找師父一對一教你，但是上到擂台那一刻，你才會明白，成敗全靠自己臨場發揮。

放到保險上，不去見客，也就等同不真正落場打比賽，不跟陌生對手打幾個回合，你就不會知道如何進步。

所以，一旦聽到她離世的消息，感覺上好像一些存在很久而令你以為它是會長存的東西消失了一樣。

我認為，你要有這樣的心態，才能在新人的道路上走得成功！

沒有這個溫度和壓力，人就蛻變不了，出不了頭。