經歷過 更珍惜 之二

對於持續三年的世紀疫情，感受最深的群體莫過於學生。過往正常的課間嬉鬧、操場上的競技、林蔭道上的戀愛，彷彿一夜間都變得「觸不可及」。當「網課」「封校」成為常態，線上考試、雲畢業典禮、居家實習等也接踵而來。疫情吞噬掉了他們最寶貴而又美好的三年，有人因授課方式改變而感到困惑，有人因失去戀情而抱憾。但與此同時，他們也收穫了很多難忘的回憶。他們稱，將會更珍惜剩下的校園時光，會更加努力為自己的青春畫上完美的句號。

◆文：香港文匯報記者 任芳頡 北京報道
圖：香港文匯報北京傳真

◆姚辰煜（左三）及其他社區志願者與獨居老人一起吃餃子過小年。

▶封控在家的半年時間，曾楚凡經常用線上網課學到的理療知識，為家人調理身體。

# 期盼學有所成 珍惜校園時光

## 封校網課過三年 大學生收穫友愛

姚辰煜是疫情時代第一批進入大學的大學生，如今已經在鐵道警察學院2020級偵查學系五區隊度過三年，但他卻沒有體驗過一天師哥師姐們的大學生涯。「封閉」、「管控」、「網課」成為了他校園生活的全部。姚辰煜的課業尚算優秀，談到疫情期間最遺憾的事情，便是他與相戀多年的女朋友因疫情、異地等原因分開。

姚辰煜與前女友於高二相識，兩人一起熬過書山題海的日子，互相勉勵要考上同一個城市的大學。但陰差陽錯的是，兩人最終分別被河南、廣西的高校錄取。這對天南地北的戀人也經歷了疫情之下大部分異地情侶經歷的過程：從剛開始的頻繁聯繫，到開課後的早中晚互動，再到偶爾鬧矛盾下隔三差五的冷戰。

### 異地戀愛缺少溝通無奈分手

「有一次，她同校一位男生為她精心準備了告白儀式，她拒絕了，她對我說：『多希望那個人是你，多希望你能來』。」憶起當時的情景，姚辰煜仍有些失落，他坦言當時就想衝出封閉的學校，衝到女孩面前。「不就是違反紀律記大過嗎，人不輕狂枉少年。」但作為一名警察院校的預備警官，「紀律嚴明」四個大字仍然讓他按下了衝動的念頭。

「久而久之我也感到自己很失敗，她傷心難過的時候，我沒辦法在身邊給她安慰。」思慮再三，二人決定和平分手。姚辰煜說：「可能有些人只能陪你走一段路，不能陪你走到最後。但我還是感激她曾經在我高中最迷茫的時候給我的鼓勵。我的女孩，我希望你的未來一切安好。」

### 感動舍友用飯糰做生日蛋糕

2022年的10月，鐵道警察學院出現感染病例，校方要求在校生「足不出舍」。「剛封控時大家都比較開心，因為終於擺脫了早六點的早操、晚十點的熄燈鈴。但時間一長，大家在宿舍大眼瞪小眼，都不知道要幹什麼。拉上窗簾睡到昏天黑地成了日常，甚至忘卻了年月。」姚辰煜說。

一天，舍友小劉從學校分發的餐盒中，把米飯挑出來倒入一個不銹鋼碗裏，用瓶子將之搗成一塊黏黏的米糰，又裹上一層麥片，做成了一個黃白相間的小飯糰，最後用火腿腸插在中間，對姚辰煜說：「姚哥，生日快樂。」其他舍友隨即也把平日攢下不捨得吃的泡麵、火腿腸、零食全都拿了出來，擺了一桌子。「原來舍友們看到我往年發的朋友圈，就記下了我的生日。」姚辰煜說，在封控兩個月的情況下，宿舍中的一根香腸一包泡麵都是奢侈品，那是舍友從牙縫裏省下來的。感動、辛酸、開心一時間讓姚辰煜百感交集。「封控中，我度過了一個非常難忘的生日，也收穫了一份難能可貴的友情。願歲並謝，與長友兮。」

「雖然疫情三年嚴重地影響了我們的日常生活，但也讓我意識到生命的可貴，我所能做的就是把握當下，拋棄無意義的焦慮，認真完成學業。未來我要扎根基層，向前輩們討教實戰技巧，為百姓做好事，成為一名受群眾愛戴的人民警察。」姚辰煜說。

### 學校做美食開藥方助學生紓壓

就讀福建中醫藥大學2018級針灸推拿專業的曾楚凡今年大五（內地醫科類大學本科為五年制），她慶幸自己還度過了兩年沒有疫情的大學生活，但在本科後三年的大學生活，她不是被封在家裏，就是被關在學校中。醫學生本就課業繁重，封控久了同學們或多或少都出現了心理壓力。「學校會及時讓心理中心老師做疏導，還把學校湖裏的魚全部撈上來，讓食堂的叔叔阿姨做糖醋魚、炸魚排、魚丸等美食分給同學們。」

曾楚凡說，校長還專門為學生們研製了清新方，這是可以緩解情緒的方子，然後做成餅乾、麵包等零食發給學生，還給每人配置了純中藥防疫香囊。中秋國慶假期，學校食堂每天發放美食盲盒，福州肉燕、魚丸、春卷、小麵包令人驚艷。「就是那種很奇妙的感覺。學校除了傳道授業，還會關注我們的情緒。生活上、身心上都有兼顧，感覺很溫暖。」

曾楚凡最近一年的實習也因疫情被多次叫停。「醫院各科室全靠老師們在運轉，都生病了還堅持在崗，他們真的很不容易。」前幾天，曾楚凡頂着高燒參加了研究生考試。她表示，「如果考試順利，希望未來研究生期間能彌補不太完整的大學生活的遺憾，也希望自己早日學有所成，成為一名優秀的中醫醫生。」

◀福建中醫藥大學食堂製作的糖醋魚、炸魚排、魚丸等美食。

## 老兵精神影響我一生

**受訪者手記**

2020年臘月臨近年關時，我響應學院積極參加社會實踐的號召，決定參加由山東萊州市文昌路街道黨工委牽頭舉辦的「光州青鳥」大學生實踐活動，活動大致分為兩個階段，一是走進社區，為社區環境建設添磚加瓦，二是深入老共產黨員家中，從他們身上尋找閃光點。

當時同學們都很積極，剛來到社區就擼起袖子抄起掃帚開始熱火朝天地打掃。那天剛好是北方小年，上午我們社區志願者忙着為社區裏獨居老人包餃子。臨近中午，我們提着牛奶和餃子走進老人家中。當時很多老人的子女因疫情沒有回來，顯得很落寞。

北方的雪下得急，停得也快，踩着雪咯吱咯吱地一路走過去，就到了王老先生家中。年近耄耋的老先生有些失聰，平時家人都得拿起小白板寫給老爺子看。看到我來，老爺子很興奮，將那塊小白板遞給我，還打趣說「這就叫『半畝方塘一鑒開』」。

老先生是一名中共黨員、退伍老兵，曾服役於北京警衛部隊。提到在部隊的日子，老先生精神十足，他在白板上給我畫他當年站崗的位置。「這裏是人民大會堂，這是天安門，那邊是國家博物館……」他手舞足蹈地述說着當年的事跡，目光炯炯，說到動情處，就牢牢地攥住我的手，用力地點頭。

後來，老先生當了班長，也提了幹（即一般民眾提拔為幹部）。他謙虛地表示，自己沒為國家做過什麼貢獻，倒是跟着國家沾光，有了晚年安康的日子。透過老先生那厚厚的鏡片，我彷彿看到了一個意氣風發的少年，臨走時，老先生很不捨地抱住我，久久不能平靜。

作為一名警察院校的共和國預備警官，我深深地被老先生這種對職業深入骨髓的熱愛所折服。對黨忠誠，熱愛祖國，信念堅定，服務人民，甘於奉獻……這些都是我從老先生身上學到的優秀品質，是我未來職業的標杆，也是我一生寶貴的財富。 ◆受訪者姚辰煜

◆退伍老兵王先生給姚辰煜在白板上畫他當年站崗的位置。

## 「家人是我永遠的後盾」

**特稿**

「網課初期真的很困惑，因爲一些針灸穴道、推拿技巧之類的，只有面對面教才能學明白。」大學就讀針灸推拿專業的曾楚凡告訴香港文匯報記者，針灸推拿學需要實操實踐，讓上網課的學生們很難適應。被封控在家裏的老師們也絞盡腦汁想了很多辦法，沒有人體模特，就拿布娃娃當模特，在布娃娃身上推拿演示。課後留的作業，學生們也只能在父母兄弟身上實踐。

### 與父母弟弟互動完成作業

曾楚凡就曾輪流在父母身上實踐推拿作業，讓弟弟幫忙拍視頻。如果是針灸或需要扎針放血，就讓讀大學同樣被封控在家的弟弟配合，讓父母幫忙錄視頻。

「爸媽之前沒接觸針灸，起初有些害怕，現在他們都明白針灸是怎麼回事了，我在家的那半年，爸媽每次有個頭疼腦熱，都會先叫我扎兩下。」曾楚凡說，媽媽也很配合，還會拍照發朋友圈，說「女兒學針灸推拿，真的很有用」，言語中滿是欣慰。

「從沒想過我的大學生活居然會有家人一起參與，平時在外讀大學，通常半年回家一次，疫情封在家半年，反而跟家人交流互動多了，跟父母的感情也更加細膩深刻。疫情雖然給線下實操課造成很大影響，但全家人齊心合力給予我最大幫助。也讓我體會到，父母家人是我永遠的後盾。」曾楚凡說。

## 體會父母不易 學會分擔家務

上網課不僅讓大學生難以適應，也令中學生和家長們非常頭疼。2020年疫情初始時，還是一名初中生的楊東豪便開啟了「網課」求學路。「普通的手機鬧鐘叫不醒我，第一天網課的早讀我就遲到了。」他表示，上網課容易精力不集中，一定程度上影響學習效率。為了學業，父母每天喊他起床陪他早讀。

成長總是悄無聲息。三年網課之路，讓楊東豪多了在家跟父母相處的時間，看到父母整日忙碌的身影，他體會到為人父母為生活奔波、養育子女的不易。逐漸地，他學會了做簡單的飯菜，閒時幫手打掃房間，為父母分擔家務。同時，他也開始熱愛學習，變得積極努力。如今，楊東豪已順利考入山東萊州的重點高中。

### 妹妹染疫也堅持上課

楊東豪就讀初一的妹妹最近上網課時「陽了」，高燒不退，渾身難受。但她表示，「老師也在帶病堅持上課，我也不能放棄，即使不開攝像頭，我也認真聽課，最後在我堅強的意志下戰勝了病毒。」

「疫情三年，很多人失去了生命，讓我意識到生命的可貴。希望疫情早些結束，回歸正常的生活。」談及未來，楊東豪表示，當下還是要更認真地讀書並完成學業，未來做一個對社會有用的人。」妹妹亦認識到生命的可貴，她希望全家健康長壽，稱自己想快點長大。「現在爸爸媽媽哥哥照顧我，等我長大了照顧他們。」