



積金自願供款可扣稅 每人年慳逾萬元

香港文匯報訊(記者 費小嫻)為了壯大退休儲備及提升退休保障,積金局一直鼓勵打工仔在強制性供款之外作自願性供款...

劉麥嘉軒指出,TVC推出至今剛滿4年,其賬戶數目每年穩步上升,反映透過TVC為退休早作籌謀的意識逐漸提升...

她強調,強積金是長線投資,TVC亦會透過複息效應隨年月增長滾存增值,連同強制性供款所累積的強積金,使退休生活更添保障...

財政司司長陳茂波於2023/24年度算案中建議把僱主為65歲或以上僱員作強積金自願性供款的稅務扣減,由現時該等開支的100%增至200%...

劉麥嘉軒認為,此舉既可讓僱員為僱員提供強積金自願性供款的僱主享有更佳的稅務誘因,又有增加銀髮族的退休儲蓄...

聰明使者幫聽障母「教仔讀書」

馬會6年成功配對逾200個案 新一期計劃8月「招兵」

失明、失聰、肢體殘障或精神健康不足的父母在照顧子女的過程中往往遇到不少困難。香港傷健共融網絡自2016年起推出「賽馬會殘障家長子女支援計劃」...

香港文匯報記者 郭倩

香港傷健共融網絡昨日舉行記者會,公布新一期「賽馬會殘障家長子女支援計劃2.0」將於8月招募參加者...

香港傷健共融網絡主任林衛邦表示,支援計劃確立了殘障家長、子女和年輕人三方共學、互助的嶄新模式能夠創造共益。

兒與志願者為伴「找到自信」

曾參與計劃的聽障母親田女士分享時表示,她是家中的主要照顧者,但兒子的功課經常令她無能為力。她說:「因為有聽障,所以很難輔導兒子的功課...

幸得參與計劃後配對了「聰明使者」的幫忙,田女士的負擔終可減輕,「兒子的學業成績有明顯進步,特別是數學科。」

田女士的兒子在與「聰明使者」相處的過程中亦



新一期「賽馬會殘障家長子女支援計劃2.0」,將於今年8月招募參加者。香港文匯報記者北山彥攝

獲益良多,他說:「除了提升了成績之外,我的性格都變得比以前開朗,因為『聰明使者』會經常同我聊天,對我非常關心,讓我慢慢從人際關係中找到自信。」

平機會:助消除對殘障家庭歧視

社會福利界立法會議員狄志遠指出,現時香港對殘障家長及其健全子女的支援不足,認為該計劃可填補服務空隙,以及累積殘障者及其照顧者的倡議經驗。

平等機會委員會主席朱敏健認為,殘障者除了自



田女士及其兒子。香港文匯報記者郭倩攝

身遇到的挑戰,還因支援不足而影響健全子女的成长,無法得到平等教育和個人發展機會,相信計劃有助促進社會消除對殘障家庭的歧視。

香港傷健共融網絡早前委託香港都會大學人文社會科學院公共及社會政策研究中心進行成效評估,收集家長、子女和「聰明使者」的意見。結果顯示,家長自評與「聰明使者」有良好關係,並學到親子溝通技巧...

特刊

「第二屆佛誕茹素推廣日」齋盆菜活動圓滿舉行 全民素食 眾善奉行

香港各界同鄉社團近日假沙田培僑書院聯合舉辦「第二屆佛誕茹素推廣日」齋盆菜活動,旨在向廣大市民推廣素食這一佛教的獨特優良傳統,帶動更多人加入佛誕日茹素的行列。

參與此次活動的主禮嘉賓有:香港特別行政區政府民政及青年事務局副局長梁宏正,中聯辦新界工作部副部長謝益明,深圳市民族宗教事務局副局長劉俊琳,沙田民政事務專員柯家樂,全國政協委員、香港西方寺方丈釋寬運,香港立法會議員葛珮帆、劉國勳、陳恒鑠、顏汶羽、周文港、李梓敬、陳穎欣、梁文廣,中聯辦新界工作部處長廖銘華,新界社團聯會副理事長兼秘書長、新界社團聯會沙田地區委員會主席鄧開榮,公民力量主席、新民黨副主席潘國山,沙田鄉事委員會主席莫錦貴,佛教大光慈航中學校校長梁穎媛...



▲佛誕茹素推廣日齋盆菜活動啟動儀式。

人大代表、九龍社團聯會理事長徐莉,新界社團聯會理事長譚鎮國,冰點東西有限公司何超蓮。現場近900人參與,場面熱鬧。

梁宏正:體會茹素文化 認識佛教智慧

梁宏正在致辭時表示,今年終於迎來疫情結束,社會全面復常,很高興佛誕慶祝活動得以復辦。茹素不但是實踐了佛教不殺生的慈悲精神,累積福德,更是低碳綠色生活的一環。本次活動讓市民一方面體會了茹素文化,另一方面亦認識了佛教智慧,別具心思。

鄧清河:茹素傳統 惠人惠己

鄧清河在致辭中表示,希望可以每年都能舉辦這個活動,倡導佛誕日茹素的優良傳統,帶動更多人加入食素行列,從自己做起,從當下做起,生善念,行善事,最終收穫善果,大家一齊將這份善心善意發揚光大,為健康和地球出一份力。



▶梁宏正發表致辭。



▶鄧清河發表致辭。



▶釋寬運發表致辭。

釋寬運:茹素吃齋 共慶佛誕

釋寬運在致辭時表示,在佛誕這天推廣素食特別有意義,果從因生,茹素戒殺,積福積德。呼籲全港市民在佛誕假日還可以參加浴佛儀式,外浴佛身,內淨自心。同時感謝各位社團對佛誕茹素的大力推廣,這是一個全民活動,希望大家都能參與進來。

隨後,梁宏正、謝益明頒發了感謝狀給是此活動的佛教支持團體、支持機構、聯合主辦

和協辦機構。各位主禮嘉賓一同上台完成了十分有意義的啟動儀式。去年大家一齊種下了茹素的種子,經過悉心培育,這顆種子已生根發芽。今年一起再來澆灌,希望這棵匯聚了善意的的小樹苗茁壯成長,能在所有人的心中開花結果。

儀式結束後,盆菜宴正式開席,大家一起享用齋盆菜,大會亦準備了蔬菜福袋派贈給參加者,希望大家共同為香港祈福,為社會和諧安定貢獻力量。



▲全場賓主大合影。



▲主禮嘉賓合影。