

# 教練姜海濤 激勵小將奮鬥心

## 育港女重劍生力軍 勉保持熱情必可再進



重劍青年世界盃香港站已於周日落幕，港隊派出陳海琳、方心、黎曉瞳、吳海濤出戰女重團體賽事，16強先以45：38擊敗中國台北，8強面對勁旅法國則以35：45落敗，及後轉戰名次賽以45：39刺走哈薩克斯坦隊，之

●姜海濤(右)滿意團隊在今次重劍青年世界盃香港站的表现。香港文匯報記者張發兒攝



重劍向來是香港劍擊隊重點劍種之一，自江旻愷在巴黎奧運會勇奪金牌後更達到前所未有的高度，雖然「微笑劍后」已經退役，不過香港女子重劍仍不乏「後浪們」等待上位。教練姜海濤認為，香港女重有足夠資源和支持，只要一班小將能夠保持對劍擊的熱情，絕對有能力更上一層樓。

●香港文匯報記者 張發兒

▲姜海濤(左三)對劍隊的後起之秀充滿信心。中國香港劍擊總會圖片

後再以45：40氣走日本隊，最終以第5名完賽。劍擊比賽的焦點雖然是劍手，不過教練的重要性亦舉足輕重，除了要提供臨場技戰術指導和安撫劍手情緒外，亦肩負和裁判鬥智鬥力的重任。港隊對法國一戰中，教練姜海濤便兩度走到裁判旁邊交涉，「要界心理壓力，你見到後面裁判判法就稍微公正少少，特別係重劍，一兩分其實好緊要。如果唔同佢交涉，佢可以繼續咁樣判法，對我哋就不好。」

### 要同裁判鬥智鬥力 臨場兼負多任

與裁判交涉有時難免擦出「火花」，不過為了讓運動員專心比賽，姜海濤表示這是教練的責任：「裁判當時跟我說『若然再問就畀牌你』，如果我收到牌，就無辦法在現場指揮比賽，但呢一種情況我仍會選擇給裁判施壓。有經驗的教練都會這樣做，因為你的判法尺度不能夠說服我。」

「微笑劍后」江旻愷退役後，本地女重接班問題成為焦



●姜海濤(左)指導劍手們如何改進，並勉勵年輕小將要保持熱情。中國香港劍擊總會圖片

點，姜海濤認為本地女重不乏具備潛質的劍手，只是需要累積經驗和信心。對中國台北一戰時，他在旁邊提場說得最多的是「打自己嘅」、「要打得放喇」：「等個鼓勵性多啲，第一場始終未進入好狀態，就算同佢講啲技術同戰術嘅嘢，都未必好用，呢個時候可能要係心態上面調整，令到隊員放鬆啲，打返平時練嘅嘢。」

今次重劍青年世界盃香港站香港女重雖然未獲獎牌，不過姜海濤對整體表現表示「收貨」：「打法國際我哋總體實力係差少少，個比分打到咁，都OK，好好。」他更認為這班年輕小將絕對有能力更上一層樓：「希望大家可以保持對劍擊的熱情，有熱情，一定有機會。現時香港體育學院，劍總都很支持劍擊項目的發展，創造了條件和硬件給運動員。」

## 周冠宇 F1 卡塔爾站當選最佳車手



●周冠宇(綠色戰車)取得第八名，平F1生涯最好成績。新華社

香港文匯報訊 據新華社報道，2024賽季世界一級方程式賽車錦標賽(F1)卡塔爾大獎賽1日在盧塞爾賽道進行，沙巴車隊的中國車手周冠宇以第八名完賽，本賽季首次收穫積分，並當選正賽最佳車手。

在本賽季倒數第二站大獎賽中，周冠宇當天第12位發車，最終排名第八追平了個人F1職業生涯的最好正賽成績，獲得個人及沙巴車隊本賽季的首個積分。「今天非常開心，這場比賽的圈速、胎胎各方面都做得非常完美。對我自己來說，也是一種最好的釋放。這

個賽季對我來說各方面都太艱難了，這一次終於可以把自己的真正實力展現出來。」周冠宇在11月6日宣布將在本賽季結束後離開沙巴車隊，賽後他說：「很期待跟車隊的最後一場比賽，也很期待下一個篇章。」



提前衛冕年度車手總冠軍的紅牛車手韋斯達賓奪得本站冠軍，法拉利車手勒克萊、麥拿倫車手皮亞斯特里分獲第二、第三名。

## 港將東亞泰拳賽六連霸 掃5金5銀2銅

香港文匯報訊 「東亞泰拳錦標賽2024」1日假灣仔伊利沙伯體育館舉行16場賽事及閉幕禮，金牌得主以及3場世界泰拳總會(WMC)金腰帶得主出爐，中國香港拳手總共奪得5金5銀2銅，連續第六屆獲得全場總冠軍。

賽事由中國香港泰拳理事會主辦，今屆有來自10個國家及地區的拳手參賽，賽事在1日閉幕日進行了13場決賽及3場WMC職業賽，其中封王或封后的港將計有莫灝軒(男子48公斤)、鄧業佳(男子63.5公斤)、沈卓鋒(男

子67公斤)、林凱婷(女子51公斤)及陳沅程(女子60公斤)，而陳原卉及Michael Dacuno則分別獲得WMC洲際針量級賽事金腰帶以及WMC亞洲針量級賽事金腰帶。洲際金腰帶針量級賽事由陳原卉對澳洲的Lucille Deadman。澳洲代表重錘重腳，但到第三回合力度下降，雙方纏鬥時陳原卉體力明顯較佳，又以有力擊肘擊中對手頭部，並接腿摔倒對手，再以強力膝攻繼續密集攻擊。最終陳原卉勇奪金腰帶，落下感動之淚。



●港隊獲頒全場總冠軍。公關供圖

## 曼城時勢不「利」 哥帥認衛冕渺茫

香港文匯報訊 綜合外電報道，曼城未能借助大戰轉危為機，在昨日凌晨英超作客0：2完敗給爭標對手利物浦，聯賽四連敗後爭取五連冠的機會已很渺茫。

今季換帥後王者回歸的利物浦，是役穆罕默德沙拿助攻普領先上半場後再射入12碼，終結連續四門曼城不勝劣績。曼城全場僅8射2中框，最後一傳欠缺了過往的一針見血，在洛迪長期養傷下今季失球亦增至19個，12輪賽罷已被11勝1和1負積34分的利物浦帶開11分距離。曼城領隊哥迪奧拿賽後承認，要成功衛冕已很難辦，希望的是球員能重新振作。利物浦主帥史路則對己隊成績喜出望外，坦言「事前無人想到」。

西甲方面，備受壓力的麥巴比雖然三度失機，但還是攻入一球，與比寧合力助皇家馬德里贏馬基達2：0，少賽一輪下只落後巴塞隆拿1分。巴塞為保榜首，本輪作客遇上兩連勝的馬略卡，必須避免連續第四輪失分(Now632台周三凌晨2：00a.m.直播)。



●穆罕默德沙拿(右)傳射建功，贈曼城聯賽四連敗。新華社

## 劉子均港壁賽力戰落敗 坦言失準影響情緒



●劉子均以局數1：3不敵埃及球手伊巴謙。香港文匯報記者張發兒攝

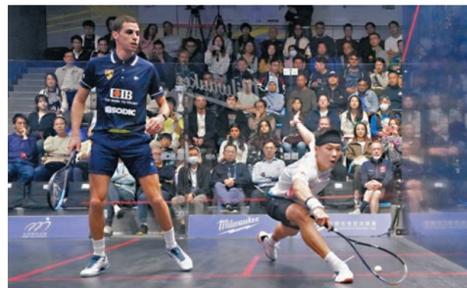
香港文匯報訊(記者張發兒)2024香港壁球公開賽昨日在壁球中心揭開序幕，首日賽事有多名港將出戰，其中劉子均以局數1：3不敵埃及球手伊巴謙。劉子均賽後透露，早前曾隻身到埃及訓練，而打完第二局後略顯失落是因為發揮失準。

劉子均在第一輪面對埃及球手伊巴謙，在力戰之下以局數1：3落敗。劉子均在打完第二局後略顯失落，他賽後解釋是因為表現失準：「上星期在馬來西亞的比賽曾不敵這對手，打得不是太好，不是預期之內。有了上次經驗，加上是在主場出賽，都會有期望，好好彩第一局控制到自己情緒，去到第二局則表現失準，做不到想做的事情，所以最後就有點情緒。」

劉子均於第三局在領先10：9的情況下被伊巴謙反勝，他認為高水平球手就是找到方法取分，「最尾對手打得好好，而我自己打失了一球重要的波，伊巴謙是世界排名前10，但會想盡辦法令到我做唔到想做嘅嘢。」

### 早前曾赴埃及備戰 對自身期望更高

其實劉子均過往亦曾與伊巴謙交手，這名港將感到雙方的實力正逐步收窄。為了進步自己早前更隻身到埃及訓練，雖然環境艱辛，但他表示此行算是有收穫：「覺得自己是有進步，所以才對自身有期望。其實每次在香港公開賽的發揮都不差，今次也是，只不過贏不了。」至於梁子軒、何子樂等港將同樣亦無緣晉身下一圈賽事。



●梁子軒(右)同樣在首圈出局。香港文匯報記者張發兒攝



勝利巡遊 香港金牛籃球隊1日上午在港島區舉行了「冠軍電車巡遊」，球隊下午移師灣仔修頓場館，為「金耀洋紫荊-香港金牛冠軍巡遊」舉行啟動禮，介紹校園活動、地區同樂日、公益活動等冠軍巡遊活動內容。現場有逾百名球迷參與，球隊專屬啦啦隊亦有到場打氣及表演，同享首奪2024全國男子籃球聯賽(NBL)總冠軍的喜悅。公關供圖

### 長短評

#### 卓林普相隔13年重奪英錦賽冠軍



●卓林普奪冠。網上圖片

香港文匯報訊 綜合新華社報道，世界排名第一的卓林普1日在桌球英錦賽決賽以10：8力克鶴健士，時隔13年再次奪得該項賽事冠軍，亦是其職業生涯第30個排名賽冠軍。晉級路

上，卓林普先後戰勝羅拔臣、希堅斯、張安達和威爾遜，他賽後說：「能拿下這種比賽的冠軍並不容易。而且今年我是在抽中這樣難的籤表的情況下獲勝，我為自己感到驕傲，同時也覺得自己很幸運。」

#### 混團世界盃國乒兩連勝提前晉級

香港文匯報訊 綜合中新社報道，在成都舉行的2024年國際乒聯混合團體世界盃(混團世界盃)，中國隊繼戰勝澳洲隊後昨日再以8：0擊敗印度隊，小組二連勝提前鎖定小組晉級名額。賽事採15局8勝制，今場林詩棟/蒯曼先在混雙以11：8、11：2、11：2戰勝錢德拉/瓦提克，女單王藝迪以11：4、11：3、11：8擊敗艾爾帕德，隨後王楚欽11：5、11：9挫蘇拉瓦朱拉鎖定勝利。

#### 速滑世界盃北京站收官國家隊添兩銅

香港文匯報訊 綜合中新社報道，國際滑聯速度滑冰世界盃北京站比賽1日在「冰絲帶」落幕，當日中國隊選手廉子文、劉斌和寧忠岩在男子短距離團體追逐賽以1分18秒61成績名列第三，本站獲得三面獎牌的寧忠岩賽後表示，希望自己能不斷沉澱，為米蘭冬奧會作好準備。在女子集體出發項目，中國選手楊濱瑜奪得季軍。中國隊本站以1銀3銅收官。

#### 費倫天拿保夫比賽突暈倒 情況轉穩

香港文匯報訊 綜合外電報道，意大利甲組足球聯賽昨日凌晨費倫天拿主場對國際米蘭的第14輪比賽，戰至15分鐘時主隊球員保夫突然倒地，失

去意識，後被緊急送往醫院，比賽也因此腰斬並延期作賽。費倫天拿方面透露，初步心臟病學和神經學檢查排除了保夫中樞神經和心肺系統受到嚴重損害的可能性，球員情況亦已轉穩定。



●保夫緊急送院。新華社