

世界跆拳道品勢錦標賽

港隊男子團體賽 摘銅創歷史

香港2024世界跆拳道品勢錦標賽，昨日(3日)假香港體育館(紅館)上演第4天賽事。港隊繼17歲小將劉子琦於首日贏得女子青年組公認品勢銅牌後，昨日再添3面團體賽銅牌。當中世界排名第11位的陳頌賢，夥拍呂靖楠和劉浩賢在U30男子團體奪銅，寫下港隊跆拳道品勢歷史。三人笑言是隨韓籍教練近3年「艱苦」、「非人類」訓練成果，陳頌賢感觸說：「但捱過了就有現在好成績，踏上世界舞台。」

●圖/文：香港文匯報記者 葉詩敏



●得獎者在頒獎儀式上。



●港隊在比賽中。

這項兩年一次的世界級體育盛事首次在香港舉辦，是除奧運會外，最大規模的跆拳道賽事之一。近1,200位來自80多個國家或地區的運動員參賽，港隊亦派出約50名選手主場出擊。昨日港隊在團體戰分途出擊，由陳頌賢、呂靖楠和劉浩賢組成的港隊於U30男子團體初賽登場，先後擊退沙特阿拉伯、新加坡和德國隊勇闖4強。最終他們以9.04分、0.08分之差不敵強敵美國隊，仍主場摘銅，為港隊寫下歷史。

感激韓國教練教導

三人全日表現穩定，保持信心且一臉從容，呂靖楠總結指團隊全日表現好好，「好放鬆完成比賽，幸好抽籤抽到打初賽(32強)，可以再夾得更齊整。」他與隊中世界排名第11位、香港歷來品勢男子世界排名最高的陳頌賢，曾在2018年出戰品勢世錦賽團體賽，當時首圈出局，他不諱言賽前目標是8強，銅牌是驚喜。陳頌賢亦指滿意發揮，可惜未能再進一步，「這幾年我們強了好多，韓國教練幫了我們好多。」

三人在採訪區連番感謝韓籍教練楊周敏，後者即使聽不懂廣東話也一直在他們身旁低着頭守候。語調溫和的楊周敏以簡單英文稱讚三人：「他們表現

得很好，為世錦賽準備了近3年，『I am happy and cry』(我很開心很想哭)。這是香港歷史，期望他們之後能再贏得冠軍。」隨後三人在採訪結束後向教練鞠躬道謝時，教練忍不住落下男兒淚，反倒三名男生冷靜得很，場面溫馨也有趣。

楊周敏在2022年加入港隊，陳頌賢回想那段步入後疫情時期說：「我們當時很久沒有比賽，對比賽狀況已很不熟悉，剛好有一位世界級教練來到，他是前世界冠軍且超級有經驗，教導我們好多比賽技巧，特別是心理調整技巧。近3年來比賽心理調整得好好，也因此今日可以有充足準備和發揮穩定地比賽。」呂靖楠和劉浩賢也異口同聲指該教練「技術一流」，「美化和調整很多細節位」，讓三人動作力度更穩定和齊整。

三人回憶3年來在「韓式訓練」下的成長，呂靖楠直言「艱辛好多」，「一定要做到，他說的合理也好、不合理也好，一定要完成到他的訓練，艱辛好多。」陳頌賢聽後補充說：「但捱過了就有這麼好的表現，多謝教練，還有隊友陪我們堅持下去，真的很不容易，好艱辛，非人類的。」在楊周敏帶領下，三人終踏上世界舞台甚至頒獎台，「跆拳道源自韓國，我們身處亞洲區去競爭很不容易，但今日表現大家有目共睹，算站上了世界舞台。」

苦苦堅持推過「非人類」訓練，他們不只站上了世界舞台，而且站得穩。

此外，港隊U60男、女子團體在僅得6隊參賽下，以東道主身份直入4強，最終分別不敵西班牙和美國隊，無緣決賽，在不設銅牌戰下為港添兩銅。



●韓籍教練楊周敏喜極而泣。



●何澤堯希望有更多出色華人騎師誕生。

香港文匯報記者郭正謙攝

何澤堯盼湧現更多華人騎師

香港文匯報訊(記者郭正謙)賽馬界矚目盛事「浪琴國際騎師錦標賽」將於今晚假跑馬地馬場舉行，這場有「騎師大戰」之稱的錦標賽吸引了12位世界頂尖騎手參賽，上屆創造歷史成為首位奪冠華人騎師的何澤堯今晚將踏上衛冕之旅，他表示騎師為訓練和比賽所付出的努力和汗水與運動員並無二致，希望讓大眾知道賽馬並非只有博彩，更是一項運動。

賽馬發展至今時今日已不僅是博彩活動，更是一項騎師和馬匹鬥智鬥力的運動。而國際騎師錦標賽更是世界最著名的騎師挑戰賽之一，4名香港代表分別是何澤堯、潘頓、布文及田泰安，另外四獲「浪琴全球最佳騎師」的莫雅及麥道朗亦會參賽，而分別來自英國及澳洲的杜苑欣及金美琪，則是賽事「唯二」女將。

上屆成為賽事史上首位華人冠軍騎師，爭取衛冕的何澤堯表示會以平常心出戰：「衛冕的期望當然是力爭勝利，國際騎師錦標賽賽制比較特別，採用分配馬匹制度，很考驗騎師的適應能力，能夠與世界最頂尖的騎師比賽，我深感榮幸，亦會是一個很好的學習機會。」

在不少人心目中，賽馬長久以來都與博彩劃上等號，何澤堯希望可以改變大眾對賽馬的刻板印象：「騎師的訓練刻苦程度不遜於任何運動項目，甚至可說是更加辛苦，希望通過自己的表現，讓大眾更關注賽馬，了解到賽馬其實也是運動的一種，將來有更多華人投身騎手行列。」



●一眾參賽騎師合照。

香港文匯報記者郭正謙攝

諶龍入選世界羽聯名人堂

香港文匯報訊(記者夏微上海報道)3日，世界羽聯發布消息，羽壇傳奇諶龍與李龍大正式入選2024年世界羽聯名人堂。

諶龍，被廣泛讚譽為「中國長城」，是中國羽毛球黃金時代的中流砥柱。他在壓力之下仍能發揮出色的能力，使其成為中國羽毛球歷史上最傑出的男子單打選手之一。諶龍的職業生涯碩果累累，奪得了2016年里約奧運會金牌、2020年東京奧運會銀牌、2012年倫敦奧運會銅牌，以及兩屆世錦賽冠軍和22個超級系列賽/世界巡迴賽冠軍。

諶龍和李龍大入選世界羽聯名人堂，不僅是對他們在羽毛球運動中歷史性貢獻的認可，也彰顯了他們作為榜樣和偶像的深遠影響。世界羽聯主席保羅埃里克霍耶表示，「諶龍和李龍大在羽毛球運動中樹立了非凡的標杆。他們在賽場內外的成就將羽毛球這項運動推向了新的高度。我們很榮幸將他們選入世界羽聯名人堂，慶祝他們的輝煌傳奇。」

世界羽聯名人堂新聞發布會、名人堂入選儀式、年度最佳運動員頒獎典禮及年終總決賽球員晚宴，將於12月9日在杭州洲際酒店舉行。世界羽聯名人堂新聞發布會將於當地時間下午4點通過世界羽聯微博進行直播。而包含世界羽聯年度最佳球員頒獎晚宴的晚宴將單獨進行直播。



●諶龍入選名人堂。資料圖片

奧運冠軍備戰全運會



●易思玲目前正在帶隊備戰十五運。

香港文匯報訊(記者敖敏輝廣州報道)12月2日至4日，2024年讀懂中國國際會議(廣州)在廣州舉行，「在體育中讀懂中國」專題論壇上，柔道奧運冠軍冼東妹、體操奧運冠軍李小鵬、射擊奧運冠軍易思玲、跳水奧運冠軍羅玉通等出席活動。而明年在粵港澳舉行的十五運會，多名奧運冠軍將帶隊參加比賽，目前正在全力以赴備戰。

2009年退役後，李小鵬仍持續關注中國體育事業，從事體育推廣和公益工作。這位體操名將與全運會結緣多年，曾在第九屆全運會收穫兩面金牌。他說，明年十五運會將在粵港澳三地舉辦，這不僅是一次體育盛會，更是一次讓世界透過體育讀懂中國的好機會。

2012年倫敦奧運會女子10米氣步槍決賽，易思玲射落中國代表團奧運首金。退役後，易思玲回到廣東隊擔任射擊隊總教練。易思玲說，明年在家門口舉行的粵港澳全運會，將進一步激活體育的群眾基礎。未來一年，她將帶領廣東省射擊隊全力以赴備戰、參賽。

退役後的冼東妹依然堅持在體育事業上，目前擔任廣東省二沙訓練中心黨委書記。談到由粵港澳共同舉辦的十五運會，冼東妹說，這對三地體育事業的發展是重要機遇，期待十五運能夠成為一場精彩、全民參與的盛會。

跳水奧運冠軍羅玉通對十五運也有不一樣的感受。他說，第一次參加全運會時自己還是一個懵懂少年，只有十四五歲，如今作為一名隊伍的管理人員去參與全運會，是不同的體驗。期待通過全運會，延續大家的體育精神、體育夢想。

陳以熙韓國青少年羽賽摘金

香港文匯報訊(記者楊浩然)韓國青少年國際挑戰賽於11月25日至12月1日假韓國慶尚南道北部密陽市舉行。中國香港青少年羽毛球隊奪得1冠1亞5季成績，其中陳以熙奪得U15男子單打冠軍，葉心悠取得U15女子單打亞軍。

在U15男單，應屆全港青少年羽毛球錦標賽2010年至2011年組男單冠軍得主陳以熙以3號種子身份參賽，由第一圈128強開始逐步邁進，並於決賽中以22：20、21：19力壓4號種子馬來西亞球手奪得冠軍。至於U15女單，全港青少年羽毛球



●陳以熙(右)和葉心悠合照。中國香港羽毛球總會圖片

錦標賽2010年至2011年組女單冠軍葉心悠以頭號種子身份參賽，決賽以17：21、10：21不敵日本球手獲得亞軍。葉心悠同時夥拍隊友歐陽穎芝參加U15女雙賽事，惜於準決賽以21：19、14：21、17：21僅負3號種子東道主韓國組合，獲得季軍。

其他項目方面，潘曉朗取得U13男單季軍，吳若珊取得U13女單季軍，林家滔取得U19男單季軍，鄧志輝/王恩琳取得U19混雙季軍。

東亞足球外圍賽門票安排公布

香港文匯報訊 足總昨日宣布「EAFF E-1東亞足球錦標賽外圍賽2024」門票安排。足總表示，12月11日晚上8時在旺角大球場舉行的中國台北對蒙古，以及12月14日下午2時在啟德青年運動場舉行的中國澳門對關島，賽事均為免費入場，門票於開賽前2小時起於比賽場地公眾入口派發，每人限取一張，門票先到先得，派完即止。至於12月8日晚上6時在旺角大球場舉行的蒙古對中國香港，以及12月14日晚上8時在旺角大球場舉行的中國香港對中國台北，正價票售價為200元，特惠票售價為60元，門票於今日(4日)上午10時起公開發售。