



雙城記

何冀平 看戲有烤鴨吃，沒錯！排起長長的隊伍，從烤鴨師傅手裏接過現片現捲、熱乎乎的烤鴨卷，一口咬下去。這是粵語版《天下第一樓》在內地巡迴演出，幾乎每地每場都有的幕間一景。尤其北京場，來現場的是正宗老店全聚德。除了烤鴨，觀眾在找尋另一樣美食：蘿蔔絲餅。

蘿蔔絲酥餅

看戲有烤鴨吃，沒錯！排起長長的隊伍，從烤鴨師傅手裏接過現片現捲、熱乎乎的烤鴨卷，一口咬下去。這是粵語版《天下第一樓》在內地巡迴演出，幾乎每地每場都有的幕間一景。尤其北京場，來現場的是正宗老店全聚德。除了烤鴨，觀眾在找尋另一樣美食：蘿蔔絲餅。



此山中

鄧達智

曾經在廣州、香港、杭州、北京之間為設計事業往返；不算奔波，只算活躍跳動，那是在創意路上頗算得意的一段路程，縱使身體曾經不止一次患上大病，因為處境得意，基本上沒有被壓迫、被抑鬱、被失意的感慨，除了獲益經濟條件，亦滿足設計遐想，機會不斷光臨，讓我南來北往、東往西返繞着偌大國土旅遊觀光。當年因應工作之便幾乎跑盡全國所有省份及主要城市，最高心除了特別喜愛的杭州與北京，還有廣州附近珠三角三角一團的二三四線城市，甚至比較偏遠的鄉郊，需時有限，基本上在當年只是2至3個小時必達的生活圈；跑去四邑一帶吃地道煲仔黃鱔飯、去順德吃廚出鳳城特色粗菜精製、去中山崖口吃海鮮、去極不厭的佛山祖廟及其旁的「嶺南天地」吃、買、遊。

佛山祖廟嶺南之光

遊走祖廟，最感興趣的便是嶺南特色青磚建造的鑊耳屋群，這種建築特色跟我香港新界老家的模式極為相似，感覺特別親切。石灣位於佛山，以陶瓷製作著名；石灣陶器遍布祖廟，不少價值連城，至欣賞裝飾屋頂的石灣公仔魚龍，當然也欣賞用磚雕、石雕及木雕一應手工藝營造出來的各式建築細節。祖廟也有黃飛鴻博物館，可細觀一代宗師的源由、生平及事跡；舞獅及功夫演出每天兩次，每次都吸引以千百計國內外老、中、青觀眾，場面相當震撼。舞獅十分吸引，但筆者往往爭取在這段人人拍手叫好歡呼的時間，走進祖廟不同的大小空間，細心觀賞大小不一眾多拜祭及建築細節，每次都感覺時光飛逝時間不足。



● 佛山祖廟外牆，好大一片砂紅色，成為遊人打卡熱點。作者供圖。



發式生活

商山余寶

很謙虛的林家謙

我在電台工作已經超過20年了，訪問過的歌手當然不少，甚至有時會在想，這個歌手有沒有訪問過呢？真的不太記得。作為唱片騎師的我，經常會有些唱片公司朋友問我，有沒有空訪問某某歌手，如果我有空的話，當然沒問題，畢竟做音樂節目，除了揀選自己喜歡的歌曲或是聽眾們揀選的歌曲去播放之外，有時也可以邀請一些歌手在節目亮相，談談生活、談談音樂。不過自己知道自己事，因為主持的電台節目不是在黃金時段，所以慢慢便發覺，有一些當紅歌手是很難可以訪問到他們的。又或者可能唱片公司的人會覺得，如果歌手只有少少時間去接受訪問，他們寧願接受一些日間節目訪問，所以很多時候就算自己很想訪問那位歌手，最終都沒有機會。



百家廊

若荷

新年的聲音，在歲月的長廊裏隱隱迴盪，漸近漸響，似是故人的輕喚，擦擦着人的心弦。此刻，有人執着於傳統年節的熱鬧和隆重，在爆竹聲中尋找往日的溫情；有人偏愛平淡流年裏的靜謐安好，於無聲處靜享生活的本真。無論以怎樣的方式過年，這年味兒在歲月的流轉中，在開放的時代裏，在人們匆忙的生活中，已悄然發生了變化。

舊年新味

佐，芹菜的脆嫩、山藥的軟糯，皆為年味添彩。還有那嫩得酥爛的土雞，香氣滿溢，每一口都是家的味道，每一刻都是親情的凝聚。

飯後，轉身又入廚房，着手炸丸子。挑選幾個水靈的蘿蔔，洗淨切絲，用鹽醃，擠出水分，盛於盆中，撒上白麵，各種佐料依次加入，反覆攪拌，均勻調成稠狀麵糊，燃火上鍋，待油溫正好，一手握住蘿蔔麵糊，一手用小勺在擠出麵糊的虎口處輕輕一刮，一顆圓圓的丸子下鍋，在「滋滋」的油炸聲中，年的味道愈加濃郁。

自臘月二十三小年起，闔家便處於忙碌之中。廚房內，蒸出的饅頭熱氣騰騰，炸好的丸子香氣四溢。屋間裏，擦拭的傢具光潔如新，拖洗的地板能照出人影，洗淨的衣裳收納得井井有條。每一處角落的潔淨，每一絲細節的變化，都源自心底對新年的那份執着守望。過年，過的是一種心境，是嶄新的氣象，更是煥然一新的生活風貌。即便是忙碌，那也是忙碌生活裏的一抹甜。當一切收拾停當，環顧整潔明亮的家，心中充滿了滿足感，這看似平凡的忙碌，實則蘊含着沂蒙年俗的質樸厚重。

如今，老人離世，兒女又不在身邊，每到過年的時候不免感到孤單。如果選擇旅行過年，逃離日常瑣事，尋求新鮮的體驗，當歸來時面對滿室灰塵，處處雜亂，旅行時的快樂定然消失。先生聽後表示贊同，我們達成一致意見，在家過年，過個美好的新年。即使出行，也是選擇更有年味的鄉村，看看健在的老人，回憶過去的時光，與兄弟姐妹熱鬧地聚會，在鑼鼓喧鳴的樂曲中放鬆身心，以積極向上的心態迎接新的一年。

她會再登上哪個封面？

被主流媒體嘲笑為「瘋子」的特朗普一朝成名；接着的多位少數族裔設計師也因為替她設計服裝而受到關注，以至一批被冷落的大師們集體抗議，呼籲米歇爾別忘了美國傳統價值等。

怎能孤注一擲

內地演員王星在泰緬邊境的遭遇，再次震驚區內人士，引發民間與多地政府的關注。根據報道，若不是他女朋友嘉嘉的機智和網民群起聲討的反響，恐怕不會輕易脫險。



演藝蝶影

小蝶

與肇慶星湖齊名的還有鼎湖。我們由星湖區開車到鼎湖山，大約半小時車程。鼎湖山與西樵山、羅浮山和丹霞山合稱嶺南四大山，鼎湖山更是中國第一個國家級自然保護區，也是中國5A級的風景區。鼎湖的空氣中負離子含量全國最高，所以被稱為「天然大氧吧」。顧名思義，鼎湖山是以鼎為名。有一些傳說與黃帝有關，如他在此地鑄鼎後升天，或是他賜鼎於此地。

肇慶遊之二

鼎湖山，大約半小時車程。鼎湖山與西樵山、羅浮山和丹霞山合稱嶺南四大山，鼎湖山更是中國第一個國家級自然保護區，也是中國5A級的風景區。鼎湖的空氣中負離子含量全國最高，所以被稱為「天然大氧吧」。

鼎湖山，大約半小時車程。鼎湖山與西樵山、羅浮山和丹霞山合稱嶺南四大山，鼎湖山更是中國第一個國家級自然保護區，也是中國5A級的風景區。鼎湖的空氣中負離子含量全國最高，所以被稱為「天然大氧吧」。

鼎湖山，大約半小時車程。鼎湖山與西樵山、羅浮山和丹霞山合稱嶺南四大山，鼎湖山更是中國第一個國家級自然保護區，也是中國5A級的風景區。鼎湖的空氣中負離子含量全國最高，所以被稱為「天然大氧吧」。