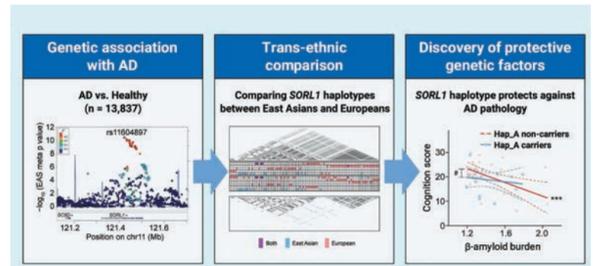


科大發現「護腦」基因可防阿茲海默

比較東亞與歐洲人群基因得出成果 研究有助開發新藥

在有關阿茲海默症領域中，SORL1 基因（分擔蛋白相關受體 L1 基因）的研究備受關注，因某些 SORL1 基因變異對阿茲海默症有保護作用，使其成為疾病干預的潛在靶點，然而大多數相關研究只集中於歐洲人群。香港科技大學校長葉玉如領導的國際研究團隊，近日通過對包括中國人和日本人的東亞人群，對照歐洲人群進行全面的基因分析，識別出一種對阿茲海默症具有保護作用的基因變異——SORL1 基因的單倍型「Hap_A」。這一突破性發現為相關遺傳因素如何發揮保護作用提供了新線索，揭示了阿茲海默症的發病機制。

●香港文匯報記者 姬文風



▲葉玉如（前排中）表示，研究有助進一步了解 SORL1 在阿茲海默症發病機制中的作用。 ▲ SORL1 的特定基因變異 Hap_A 可減輕阿茲海默症所帶來的認知功能下降，顯示了其重要的保護機制。

阿茲海默症是嚴重的神經退行性疾病，影響着全球逾 5,000 萬人口，給社會經濟帶來了巨大的負擔。目前科學界已知，當澱粉樣蛋白 Aβ 在大腦中積聚並形成斑塊，會損害腦神經細胞，進而導致阿茲海默症的病徵出現；惟該疾病的具體致病機制複雜，用於藥物開發的有效靶點也很少，有效治療方法非常有限。

由葉玉如領導的的跨學科團隊，與倫敦大學學院教授 John Hardy、新加坡大學教授宮下哲典和中國科學院深圳先進技術研究院的研究員陳宇合作，聚焦 SORL1 基因編碼的蛋白質在調節大腦中澱粉樣蛋白 Aβ 的生成和清除的作用，並利用阿茲海默症神經影像行動計劃等國際公開數據，進行了跨東亞和歐

洲人群的全面基因關聯分析，從基因遺傳層面探究阿茲海默症的保護以至發病機制。

研究團隊在東亞和歐洲人群中發現了關鍵的 SORL1 基因變異。其中，SORL1 的變異位點之一「Hap_A」在東亞人群中對阿茲海默症發揮強效保護作用，而這一基因變異在歐洲人群中則相對罕見，其在東亞人群中的出現頻率是歐洲人的 168 倍。

揭不同族群各有不同「護腦」基因

團隊的分析顯示，與不攜帶該變異的個體相比，

攜帶「Hap_A」基因變異的個體具有更好認知功能，他們的腦退化程度較低，出現的阿茲海默症病理徵狀也較輕。

研究結果亦表明，不同族群擁有發揮阿茲海默症保護作用的不同基因變異。

團隊又全面研究了這些變異的功能作用，結果表明，阿茲海默症保護性基因變異與 SORL1 水平增加有關，並可能調節和免疫與神經功能相關的生物通路。值得注意的是，團隊發現了一種特定的編碼變異，它可以調節一種特定的 SORL1 蛋白異構體的表達和功能，而這在過往缺乏全面研究。這項發現為

SORL1 蛋白調節阿茲海默症風險的分子機制提供了嶄新見解。

建立相關病症東亞人群資料庫

葉玉如表示，這項研究有助進一步明白 SORL1 在阿茲海默症發病機制中的作用，並展現了其在藥開發中的潛力。此外，透過國際研究合作，團隊建立了東亞人群阿茲海默症的全面資料庫，有助研究不同族群的阿茲海默症遺傳因素。

有關結果近期已於國際權威的阿茲海默症協會期刊刊載，並在 Alzforum 學術交流平台發表。

嶺大夥灣區多校辦活動 增學生抗逆力逾 10%



●嶺大團隊與「心理健康大使計劃」參加者交流。



●完成培訓的心理健康大使展示其服務計劃，運用所學協助同儕及社區人士提升心理健康。

香港文匯報訊（記者 莫楠）近年青少年心理健康問題備受關注，嶺南大學心理學系過去五年開展「心理健康大使計劃」，從香港擴展至中山大學、香港科技大學（廣州）、南方科技大學等多所大灣區院校，加上巴基斯坦管理科技大學等，招募合共 598 名平均年齡 22.9 歲的大學生參與，計劃涵蓋壓力應對策略、成長心態、抗逆力、感恩、基礎輔導技巧，以及生理學等六大主題。研究結果發現，參與者在活動後的抗逆力指標提升逾一成，親社會行為也增加 6% 至 8%，而抑鬱、焦慮等負面心理健康症狀亦有所減少。

參與計劃的各地學生須完成 12 小時線上及線下心理健康教學課程，在每輪培訓中，嶺大團隊通過前測及後測問卷，對比參與培訓和沒有參加計劃的學生（對照組）的變化。數據顯示，完成培訓的學生相比對照組，在各項心理健康指標均有明顯進步，其抗逆力提升 11% 至 15%，顯示他們更能應對壓力；成長思維改善 9% 至 19%，反映更強的自我接納及發展潛能；親社會行為增加 6% 至 8%，體現更願意幫助他人；至於公民參與度提升 6% 至 15%，展示更積極投入社區服務。最新一輪

於 2024 年 12 月完成的培訓研究中，參加者除了上述改善外，在整體健康狀況、輔導自我效能和生活掌控能力方面，亦有顯著進步。

領導是次研究的嶺大心理學系系主任蕭愛鈴表示，同學參與研究計劃後的心理狀況得到全方位提升，增強親社會行為有助培養社區意識、同理心，以及抗逆力，使青年人實踐「助人自助」，有效協助同儕適應轉變、建立抗逆力，形成良性的漣漪效應，進一步推動社區整體心理健康的改善。

320 學生膺心理健康大使

目前嶺大心理學系已與多所院校深度合作，其中 320 名參加研究計劃的學生已成為心理健康大使，在校園內推廣心理健康意識，並將所學運用於社區服務中，通過朋輩輔導、社區外展活動等多種形式，推動大灣區的社區心理健康發展。有關計劃將於今年進一步拓展至其他大灣區及海外高等院校，現誠邀有興趣參與計劃的大學與研究團隊聯繫，以發展更緊密的跨區域合作網絡。



●團隊去年 7 月親赴四川省金陽縣、南江縣、通江縣及萬源市甄選學生，透過家訪了解學生的家庭狀況和學習願景。



●「ONE ICBC 友師計劃」友師曾帶 6 名學生到主題樂園、到大坑欣賞舞火龍和到維港觀賞國慶煙花。

川生獲資助來港讀 IT 從零編寫棋子遊戲

香港文匯報訊（記者 金文博）從對編程一竅不通到開發遊戲，從腼腆內向到建立自信，去年有 6 名來自四川偏遠地區的學生透過「工銀光明行——職專育才扶苗計劃」獲全額資助來港升讀職訓局（VTC）旗下香港資訊科技學院（HKIIT）的職專 IT 高級文憑課程。開學至今約 5 個月，有學生表示，很開心來港後擁有屬於自己的第一部電腦，學會善用人工智能（AI）等科技輔助學習，編程從零開始的他更成功開發出棋子遊戲，增強在 IT 發展的信心。

受惠學生盼畢業後留港工作

扶苗計劃由中國工商銀行（亞洲）與職訓局於本學年首次推行，由工銀亞洲慈善基金全額贊助 6 名來自四川偏遠地區、學習資源匱乏的優秀高中畢業生赴港修讀 HKIIT 的職專課程，他們並可透過特區政府「職專畢業生留港計劃」畢業後申請留港從事相關行業的全職工作，壯大本港職業人

才庫。受惠學生之一的余希表示，自己在內地讀高中時已對 IT 感興趣，但未有機會接觸編程知識，在入讀 HKIIT 軟件工程高級文憑的第一學期，有功課要求以電腦編程自行開發棋子遊戲，其間要學習編程代碼、邏輯處理等，充滿挑戰性，幸好在老師和同學的幫助下，最終成功開發出棋子遊戲，「當中的成功感加強了我在 IT 方面繼續發展的信心。」

彝族的布伍木惹則就讀數據科學及人工智能高級文憑，她起初因英文及數學成績未如理想而感氣餒，不過學院設有英語強化課程，讓她能把握機會學習，漸見進步。

她提到，IT 行業現時無論在內地和香港皆蓬勃發展，生於大數據和人工智能時代，感恩可來港學習 IT 專業知識，相信畢業後職場機遇處處，而 VPAS 正好讓他們可在畢業後申請留港工作，全職投身與其就讀課程相關行業。

全運會吉祥物亮相「八朵金花」齊打卡

香港文匯報訊 公務員事務局局長楊何蓓茵昨日表示，十五運會和殘特奧會吉祥物「喜洋洋」和「樂融融」近期已在全港多處出現，其中一對兩米高的「喜洋洋」和「樂融融」在金鐘添馬公園登場，與市民和旅客見面。教育局局長蔡若蓮亦表示，為響應有關體育盛事，局方已設立全運會專頁，持續為學校提供學與教資源及相關活動資訊，讓同學更深入地了解這項國家級體育盛事，為運動員加油。



●特區政府局長級「八朵金花」趁初七「人日」來到添馬公園，與 2025 全運會吉祥物「喜洋洋」和「樂融融」打卡拍照。

楊何蓓茵在社交平台發文指，她昨日與 6 位女局長及特首辦主任，手持「海上國寶」中華白海豚為設計靈感的「喜洋洋」和「樂融融」公仔，一同與一對兩米高的「喜洋洋」和「樂融融」拍照，以行動支持和熱烈期待十五運會和殘特奧會舉行。

她表示，四年一度的全運會是國家最高水平和規模最大的大型綜合運動會，是一次千載難逢的機會，展現香港承辦大型比賽的能力，主場出擊，全民參與，希望大家一同向全國以至世界各地旅客展現香港的好客之道，辦好一個簡約、安全、精彩的十五運會和殘特奧會。

蔡若蓮趁昨日「人日」亦透過社交平台介紹教育局製作的全國運動會專頁，當中有官方網頁資料，也詳列了與運動會相關的學生活動，並提供學與教資源，方便師生使用。

她表示，在運動會舉行期間，市民可以近距離為健兒打氣，令人非常期待，教育局亦鼓勵同學更深入地了解有關的國家級體育盛事，為運動員加油，並鼓勵同學經常參與體能活動，也期望能營造校園體育氛圍，推動同學積極參與運動，強身健體，促進身心健康。

（特刊）

蛇年添彩，為何能多享 19 天福澤？

洪明基 全國政協委員

弘德明道 乙巳蛇年到來啦，竟奇跡般地擁有 384 天，比尋常年份多出整整 19 天。是否有人心中暗喜，以為新年能多領一個月的薪資？且慢，薪資發放可是遵循公曆的規矩，而蛇年乃是農曆之屬。

那麼，為何蛇年會有 384 天之久呢？原來，農曆月份的長度，是以月亮繞地球一周的時間為依據來計算的，平均每月 29.5 天，一年 12 個月，便是 354 或 355 天。而公曆則以地球繞太陽一周為一年，大約 365.24 天。為了調和公曆與農曆之間的時間差異，農曆便採用了每隔數年便增添一個閏月的辦法。於是，2025 年的農曆蛇年，便擁有了 13 個月，天數也隨之增加至 384 天。

這一閏月之舉，卻使得蛇年的假期安排略顯尷尬。端午節恰逢 5 月 31 日，正是星期六，無形中少休了一日；中秋節則落在 10 月 6 日，與國慶長假重合，導致 6 月至 9 月這四個月間，除了周末，竟無一個法定節假日。國慶之後，還需等待漫長的 132 天，方能迎來 2026 年 2 月 17 日的春

節。這兩個假期的超長跨度，實屬罕見。

然而，大家也無需沮喪。因農曆蛇年多了 19 天，故而年頭的正月初六與年尾的臘月十七，均為立春節氣。即 2025 年 2 月 3 日與 2026 年 2 月 4 日，皆在蛇年之內。老話說得好：「兩春夾一冬，無被暖烘烘。」這預示着這一年氣候宜人，風調雨順，五穀豐登。雙春年更是結婚的好時節，寓意着雙喜雙喜。

在中國歷史上，閏年與蛇年往往伴隨著驚天動地的大事。譬如，1949 年新中國成立，便是 384 天的閏年；1953 年，中國抗美援朝取得勝利，同樣也是蛇年。

我們迷人的老祖宗，以無盡的智慧為中國人創造了兩套曆法。公曆追求科學精準，主要用於國際交往、經濟結算；而農曆則飽含人情懷，與民俗節慶、農耕節息息息相關，正所謂「兩春夾一冬，黃土變成金」。

在此，我給大家拜年，祝願大家蛇來運轉，事事如意，四季平安，恭喜發財！

