

流感新冠夾擊 播毒率增2.5倍

藥劑學會籲種疫苗 噴鼻式減小孩哭鬧

本港冬季有可能爆發第四波新冠肺炎疫情，加上流感高峰期亦將來臨，香港醫院藥劑師學會昨日引述德、法學者研究表示，推算同時感染流感及新冠病毒的患者，病毒傳播率會增加2至2.5倍，成為社區爆發的「計時炸彈」，故呼籲市民要接種流感疫苗，並建議可考慮為幼童選擇噴鼻式流感疫苗。

香港醫院藥劑師學會會長崔俊明昨日表示，由於流感及新冠病毒的潛伏期時間不同，研究估算約有30%至50%的患者或同時感染兩種病毒而未被發現。他估計，患者感染流感後令身體的受體增加，讓病毒結合入侵人體，而研究雖只屬初步，但認為這些因素都為年底新冠疫情爆發埋藏一定危機。另外，由於流感及新冠肺炎症狀相似，可能會令醫生出現診斷困難情況。

逾七成憂增併發症風險

崔俊明認為無論任何年紀，也應盡早接種流感疫苗，而該會早前以網上問卷調查，共收到132位兒子就讀幼稚園及小學的家長，以及62位教職員的回覆。調查顯示逾七成受訪家長均擔憂流感及新冠疫情會帶來健康問題，如增加併發症風險。

根據調查結果，有六成家長表示孩子會害怕打針而哭鬧，逾八成家長同時擔心子女哭鬧時的飛沫會造成傳播風險，七成擬參加流感疫苗接種的家長希望採用噴鼻式疫苗，惟八成以上受訪學校來年仍選擇注射式接種方法參與疫苗接種計劃。

崔俊明表示，噴鼻式疫苗接種過程方便、迅速，且沒有疼痛感，較少機會導致小孩哭鬧，減低傳播風險。他又說，不少家長對接種疫苗存在誤解，認為無論任何年紀人士都應盡快接種流感疫苗，減低感染機會，若子女害怕打針，可選擇噴鼻式接種方式。



噴鼻式疫苗誤解糾正

○誤解 ●解釋

- 流感疫苗無效？
- 流感疫苗是按當季預測的流行病毒株研製，若疫苗抗原融合，能對65歲以下健康人士發揮70%至90%保護效果。
- 疫苗有副作用？
- 副作用機會低，但可能會出現頭痛、肌肉疼痛、食慾下降等，僅5%機會維持1至2天發燒；另注射式接種的注射部位會疼痛；噴鼻式則有機會出現鼻塞和流鼻水。
- 接種噴鼻疫苗時流鼻水等於疫苗失效？
- 不會，只要疫苗噴入鼻腔便足以發揮功效。
- 脫下口罩噴鼻有風險？
- 醫護人員會做足防疫措施，且噴鼻式接種過程迅速，沒有痛楚感，減少兒童吵鬧導致飛沫傳染風險。
- 哪些人不宜接種噴鼻式流感疫苗？
- 2歲以下及49歲以上人士、患哮喘或氣喘的2至4歲兒童、免疫系統受損人士、吉巴士綜合症患者、慢性病患者、對雞蛋敏感人士及懷孕女性。

資料來源：香港醫院藥劑師學會

城大新技術5分鐘驗出胃癌

全球每年約有80萬人因患胃癌死亡，為致命率第三高的癌症。香港城市大學研發出驗測胃癌的新方法，可在數分鐘內驗出胃癌細胞，且比傳統檢測方法更準確。研究成果最近在國際期刊《科學進展》上發表。

研究由城大機械工程學系教授兼協理學務副校長（大學策略）李文榮領導，

他與來自中國科學院瀋陽自動化研究所、中國醫科大學附屬第一醫院的研究員合作進行。由於現行檢測方法的靈敏度未足以找出惡性細胞，因此較難診斷出胃癌。李文榮的團隊運用新的光學致電動力微流控技術，把癌細胞從患者的胃部分離。新技術可結合「芯片實驗室」系統，讓研究員在微型至納米尺寸

的生物工程環境中操控物體。

李文榮表示，相比現行檢測胃癌細胞的方法，光學致電動力微流控技術在檢測細胞電子特性方面更為靈敏。團隊曾把這項新技術用於六名有腹水的病人，把他們的胃癌細胞及其他細胞進行區分，得出的分離純度高於70%。新檢測技術的優點之處是快捷且非侵入性，只需5分鐘就可在光學致電動力微流控芯片上分離出胃癌細胞。團隊希望研究能加快胃癌診斷，挽救更多性命。

「無糖月餅」可致血糖血壓升

中秋節臨近，湖南省中醫藥研究院附屬醫院老年病科主任袁春雲教授提醒，月餅雖然美味，但患有糖尿病、心腦血管疾病的患者和長者不可多吃。

袁春雲表示，傳統的五仁餡月餅屬

於高脂肪類，水果餡月餅屬於高糖類，蛋黃餡月餅屬於高膽固醇類，對於糖尿病、心腦血管疾病患者和長者而言，不可以多吃月餅，更不能把月餅當主食。另外，市場上所謂的「無糖月餅」，是

指餡料中不含蔗糖的月餅，但月餅本身含有大量澱粉，可分解成葡萄糖。臨牀上有不少老年患者就是因為貪吃「無糖月餅」，導致血糖、血壓升高。

袁春雲建議，老年人也可以根據自身喜好製作素食月餅，並以藥食同源的中藥材為餡料。



多重用藥長者 四成分藥困難



■基層長者藥物需要調查發布會。

本港約有28萬名長者需要同時服用五種或以上藥物，新冠疫情下醫療服務受阻，基層社區藥劑服務不足，長者「食錯藥」或「忘記食藥」等藥物管理問題出現，影響療效及健康。團體建議政府發展社區藥物服務，由藥劑師向有需要長者提供藥物管理，以減輕公立醫院服務壓力。

香港社區組織協會及香港老人權益聯盟今年1月以問卷進行調查，訪問66位生活在貧窮線下，須「多重用藥」的長者，發現40%長者整理藥物困難，而70%受訪者於半年內曾不按指示服藥，50%服用錯誤分量藥物，40%更出現藥物問題感不適。

社協社區組織幹事連瑋翹表示，公營專科門診覆診間隔愈來愈長，醫院一次過處方3個月以上的藥物，長者每次覆診都獲大量藥物，逾90%受訪者半年內有藥餘問題，50%多更經常食剩藥，反映長期藥餘浪費。

「食多咗一粒」留院一星期

78歲何婆婆獨居，患高血壓等長期病，每日要吃11種藥。她說分藥很困難，經常分不清早、午、晚的藥物，有機會吃錯藥。藥劑師在覆診時有教她吃藥的分量，但轉眼便忘記。另一位黃婆婆表示，她的丈夫曾服錯劑量「只係食多咗一粒」，之後感頭暈，最後要留院檢查一星期。

連瑋翹建議醫管局研究樂齡科技，透過中央自動化藥物包裝，預先分裝藥物，減少長者自行分藥時出錯。他又建議加強藥物服務社區化，讓長者可在社區內的藥房取藥，不必到醫院一次過取大量藥物，亦減少公院的壓力。



為鼓勵全民在家抗疫期間亦不忘做運動，香港精英運動員協會特別設計出一套老少咸宜、適合在家進行的活力操。超過二千名中小學生、家長及市民參加由「賽馬會動感校園計劃」舉行的網上活動，在精英運動員歐鎧淳（游泳）及張小倫（劍擊）帶領下一起「開學齊起動」。