

「沙德爾」周五過港 或掛1號風球

位於菲律賓以東海域形成的熱帶氣旋已增強為熱帶風暴，並命名為「沙德爾」，目前正在逼近香港。香港天文台昨日傍晚表示，按照現時預測路徑，「沙德爾」今日會橫過呂宋並進入南海中部，明日將進入本港800公里範圍，本周五(23日)將離本港最近。

天文台預計周四至周五時，「沙德爾」將增強為中心風力達時速120公里的颱風，較上周二襲港的熱帶風暴「浪卡」更強，並於周五在本港以南約600公里掠過，

繼續移向越南中部至海南島以南一帶。天文台署理高級科學主任李國麟則指，「沙德爾」的路徑仍有變數，天文台將視乎路徑及本港風力，考慮是否發出一號戒備信號。

展望未來幾日天氣，天文台表示乾燥的東北季候風正帶來普遍晴朗的天氣，今日日間乾燥，氣溫介乎22至29度；明日大致仍天晴及乾燥，早晚稍涼；周五日間部分時間天色明朗，但有一兩陣微雨，周六則大致多雲，有一兩陣微雨。

IVE師生研智能偵察防家居意外

職訓局轄下香港專業教育學院(IVE)昨日宣布位於沙田院校的IoT創新科技中心正式啟用。

該校師生並分享以物聯網技術研發「智慧通風控制系統」及「智安居偵察系統」項目，前者有助改善通風系統效能，減少病毒傳播同時節省能源；後者則專為長者而設，通過感應器監察保障居家安全，預防家居意外。

其中，由職訓局STEM教育中心高級項

目主任鄭伍鋒跟學生吳婷悅和羅兆丞研發的「智安居偵察系統」，可透過於浴室、廚房等位置安裝各種感應器來監測家居環境的變化，發現異常時會立即以聲音及燈光效果提醒長者家居意外的風險，並適時發出通知。

吳婷悅介紹指，系統亦設廣東話語音辨識功能，長者只需向系統發出語音指令，即可完成開關電器步驟，對行動不便的長者尤其方便。

骨質疏鬆易折 民記促推篩查

根據骨質疏鬆基層醫療大聯盟提供的醫學研究結果顯示，香港65歲以上長者中，患骨質疏鬆症有近40%，當中約17%患者會在骨折後一年內死亡，情況值得關注。民建聯婦女事務委員會為此於昨日舉行請願行動，要求政府盡快推行預防性的骨質密度篩查服務，並展開骨質疏鬆症研究，以及加強公眾預防教育，協助市民及早預防骨質疏鬆。

早預防骨質疏鬆。

民建聯婦女事務委員會主席葛珮帆表示，大部分市民不知骨質疏鬆是導致骨折的計時炸彈，以致未能及早預防。過去的相關調查結果亦發現市民普遍不滿意政府對有關預防骨質疏鬆的宣傳工作，同時對骨質密度篩查有強烈的需求，因此局方必須正視及回應訴求。

全民檢測控制疫情

灣區視野

陳文鴻 珠海學院「一帶一路」研究所所長



新冠病毒的社區普檢進行以來，受到本港一些人用政治理由反對，反對及抹黑者不單是一以貫之的政客，還有某些醫護人員、專家、媒體，聲勢頗大，普羅市民也不明究竟，導致由中央政府資助的普檢達不到預期的效果，反對者則在一邊幸災樂禍。

可是，反對者的反對和市民的無知，並不能阻止病毒繼續在香港內部蔓延。即使現時斷絕對外一切來往，早段時期鬆懈輸入的病毒還在社區潛伏，未能確認也未能清理。確診者仍然不少，當中還有不明源頭者，顯示香港疫情還未被完全控制，漏網之魚一旦爆發出來，仍然會帶來大感染的風險。而且，近來更有新的挑戰，一是眾所周知，秋冬流感季節開始，新冠肺炎可以乘機肆虐。兩相混雜，人數眾多，未必容易分別處理，社區感染的

機會更大。二是剛剛從青島的例子證明，進口冷凍食物的包裝亦可讓病毒寄存較長時間，並感染接觸者，前此也有其他先例。香港不少食品從疫情的高危地區進口，循此途徑進入香港社區的可能性也不少。三是歐美、南美、印度等地疫情惡化，對香港輸出的機會大增，本港當局若守關稍有差池，病毒便可乘虛而入。以香港及海外之超級傳播者為例，只要有一個漏網，就足以導致幾何級的社區爆發。

應對之策，除現行手段外，還是得依靠全民檢測。青島五天檢測近千萬，便完全清除輸入的病毒。香港應可在中央支持下，再實行全民檢測，其中高危或有輕微病徵者，則需強制檢測。在秋冬流感季節裏，更要在全民檢測後，定期進行覆檢，以根絕病毒傳播，以此來配合健康碼的推行，與內地等低風險地區回復人員往來，恢復經濟社會正常運行。

如不堅持，香港疫情難清！



■研究顯示，疫境中智選話題可提升家庭溝通質素及幸福度。

疫情資訊愈多 家庭快樂愈少

專家籲分享輕鬆趣事 長者喜群組傳遞關愛

疫情下，有關疫情的資訊持續成為大多數家庭的熱門討論議題。但香港大學李嘉誠醫學院公共衛生學院「賽馬會智家樂計劃」團隊研究發現，逾七成受訪者最常於家庭聊天群組收發疫情資訊，最少收發的內容則為鼓勵語句等，建議市民可多向家人發放讚賞、鼓勵等正面訊息，增加家庭歡樂及和諧程度。

團隊早前研究「新型冠狀病毒疫情下資訊分享與家庭幸福的關係」，今年5月下旬於網上訪問4,914人，發現受訪者最常於家庭聊天群組收到或發出的排行前三資訊，分別為疫情消息（佔78%）、日常生活事（佔58%）和表達關心（佔40%），較少收到或發出的訊息則是祝福（佔16%）、自己或家人不開心的事（佔16%）及讚賞（佔8%）。

數據顯示，在家庭群組收到或發出自己及家人的趣事、日常生活事、關心及鼓勵字句愈多，家庭和諧、快樂及溝通質素就愈高。相反，若群組中愈多健康訊息，受訪者家庭和諧、快樂及溝通質素則愈低。

先核實真偽 免徒增煩惱

此外，有73%受訪者表示，在即時通訊軟件上轉發新冠肺炎相關資訊給家人前，會經常查核內容是否可信，而這些經常轉發並經常查核資訊真確的受訪者，其家庭整體快樂程度亦比其他受訪者高。

「賽馬會智家樂計劃」首席調查研究員林大慶教授表示，研究結果反映，家庭電子通訊群組溝通內容與家庭溝通質素、家庭和諧及家庭快樂息息相關。

家人若透過電子通訊群組取得過多未經證實的疫情或其他健康資訊，有機會令群組溝通內容充斥過多沉重負面的消息及負能量，令家庭快樂感下降，因此呼籲市民在轉發抗疫訊息前「停一停，諗一諗」，核實資訊是否可信，避免適得其反，為家人添煩惱。

正面資訊助改善家庭溝通

計劃調查研究員、香港大學李嘉誠醫學院護理學院副教授王文炳博士則表示，疫境下宜多向家庭成員發送積極、正面資訊，並透過群組傳遞輕鬆趣事，因為以電子形式表現對家人的關懷和鼓勵，有助改善家庭溝通質素、家庭和諧及快樂程度。

王文炳補充，研究亦顯示更多年長一族喜歡在家庭聊天群組傳遞關愛和支持等正能量給家人，現時疫情雖緩和，但對抗「抗疫疲勞」仍屬重中之重，「在減少群眾聚集的同時，年輕一輩可多花時間教導長者善用資訊科技工具，特別是即時通訊軟件。因為快樂訊息轉發得愈多，家庭溝通質素、家庭和諧及快樂指數自然愈高。」