

### 港超首兩周賽程

日期及時間	地點	賽事
11月21日 15:00	旺角大球場	東方龍獅對晉峰
11月21日 17:30	元朗大球場	天水圍飛馬對冠忠南區
11月22日 15:00	斧山道運動場	標準流浪對愉園
11月22日 17:30	旺角大球場	傑志對理文
11月28日 15:00	香港仔運動場	冠忠南區對標準流浪
11月28日 17:30	深水埗運動場	晉峰對天水圍飛馬
11月29日 15:00	旺角大球場	傑志對愉園
11月29日 17:30	將軍澳運動場	理文對東方龍獅

足總昨日宣布，港超將於11月21日正式開鑼，首場賽事將於當日下午3時正於旺角大球場舉行，對賽球隊為東方龍獅及晉峰，而第二場將於同日下午5時半於元朗大球場舉行，對賽球隊為天水圍飛馬及冠忠南區。同時，足總亦公布了8支超聯球會的主場編配。

#### 賽事將分兩階段進行

至於賽制方面，由於本季球隊數目為8支，為平衡每隊球隊全季場數以及球賽的競爭性和可觀性，最終決定賽事將分兩階段進行，第一階段為雙循環主客制賽事。第一階段賽事完成後，積分榜排名前四名之球隊將可參與「爭標組」，而積分榜排名最後四名之球隊則參與「護級組」。參賽球隊於第一階段賽事積分榜所得之分數，將直接帶往第二階段賽事。

第二階段將分為「爭標組」及「護級組」兩個組別，每個組別以單循環聯賽形式進行。參與「爭標組」之4支球隊將爭奪聯賽冠軍至第四名；參與「護級組」之4支球隊則爭奪第五至第八名次，而「爭標組」及「護級組」賽事均不設主客制。

盃賽方面，足總盃增設的分組賽，在下月5日及6日、明年2及3月舉行，決賽於6月27日舉行。高級組銀牌8強於聖誕節一連3日舉行，暫定決賽於大年初二上演，或意味來年舉辦賀歲盃的機會甚微；菁英盃4強及決賽於明年5月及6月20日舉行。

## 何詩蓓再游出新紀錄

香港泳手何詩蓓於當地時間周一出戰在匈牙利舉行的國際游泳聯賽，結果這位「女飛魚」再次刷新女子200米自由泳亞洲紀錄之餘，更憑兩日獨取5金的佳績，榮膺賽事MVP（最有價值泳手）。



■何詩蓓榮膺賽事MVP。賽會圖片

在周日首天賽事才打破女子100米自由泳亞洲紀錄的何詩蓓，於第二天的煞科日比賽再創造佳績，出戰強項200米自由泳游出1分51秒42成績贏得冠軍，成功打破自己於2周前所創出的1分51秒67紀錄，這亦是何詩蓓自10月16日以來，第5次打破亞洲紀錄。

在同日賽事，何詩蓓亦有出戰100米自由泳和男女子混合4×100米自由泳接力，結果何詩蓓先游出51秒30勝出100米自由泳比賽；再聯同其効力的Energy Standard隊友Rylov Evgeny、Bilis Simonas和Heemskerck Femke，以3分16秒99贏得接力金牌。

總結今屆比賽，何詩蓓在2天賽事合共贏得5面金牌（100自、200自、400自、4×100混合接力、女子4×100自接力），獲得61.5分的她榮膺今屆賽事的MVP。

# 11.21 港超開鑼

## 揭幕戰東方門晉峰



香港足球總會（足總）昨日宣布新一季港超聯賽將於本月21日正式開鑼，揭幕戰將由東方龍獅對「升班馬」晉峰。

陳晉一  
傑志球員



東方龍獅（左）門晉峰，成為港超揭幕戰。新華社



港超將分兩階段舉行。新華社

### 8支港超球會主場編配

球隊	主場
傑志	旺角大球場
東方龍獅	旺角大球場
理文	將軍澳運動場
冠忠南區	香港仔運動場
愉園	深水埗運動場
天水圍飛馬	元朗大球場
標準流浪	斧山道運動場
晉峰	青衣運動場

### 球王入院

阿根廷傳奇球王馬拉當拿因身體不適，昨日被送往拉普拉塔的一間醫院，具體原因還未清楚，但已排除緊急情況，並且與新冠病毒無關，因為他最近幾天的新冠病毒測試為陰性。



### 表現飄忽

中國桌球「一哥」丁俊暉昨日於英格蘭米爾頓凱恩斯舉行的桌球冠軍中冠賽事，以局數4:6不敵澳洲名將羅拔臣，無緣4強。丁俊暉是役表現飄忽，雖然一度在落後局數2:4下追平，但第7局和第8強卻分別出現失誤，最終輸4:6。



### 狐狸來了

#### 龍門客棧

郭子龍  
資深體育人



李斯特城在英超「周一之夜」，憑33歲老將占美華迪貢獻兩入球一助攻，作客4:1大勝列斯聯，各項賽事四連勝，今季客場全勝，積分榜升上第二。低調的「狐狸兵團」能否一如2015-16年球季，創造奪標奇跡，成為當地傳媒及球評的話題。然而，主帥班頓羅渣士坦言，現階段不應該談排名。

「倘若到了3、4月，我們仍然位居這個位置（次席），將會非常不錯。不過，這段路非常漫長。」班頓羅渣士說。「我認為我的球員真棒，他們對戰術有極高執行力，特別是控球在腳時。球隊缺少多名主力，多位頂級球員，但兩位19歲新秀今夜在後防表現出色。」班頓羅渣士稱讚的是勞基湯馬士和韋斯利科芬拿。

占美華迪成為這一役的主角，但班頓羅渣士一再強調，年輕人是「狐狸兵團」的「真正力量」。「這是非常出色的團隊表現，這支團隊擁有很多年輕而且充滿渴求的球員，而且心態令人驚訝。」

「當你要參加歐洲賽，亦想在英超有一番作為，你的陣容變得非常重要。我們都知道這是非常艱苦的戰役，而在身體條件方面，我們非常好。」班頓羅渣士也希望，既富經驗亦充滿活力的防線，能夠變得更成熟，在往後的比賽能夠持續好表現。