

# 女性不生育 要留意子宮內膜息肉



近幾年，多了很多子宮內膜息肉患者尋求中醫幫助，有些是因為不孕，一直查不出原因，

之後發現有息肉；有些是排卵期出血，中醫叫經間期出血，就是在兩次月經中間時間出血；有些是陰道

不規則流血；還有月經量多；不少是試管嬰兒多次不成功，主要是子宮內膜息肉手術反覆復發，影響胚胎植入；有患者竟然5年多時間宮腔鏡手術7次，手術後兩個月不到已經發現復發了。香港女性結婚遲，很多不生育。不種莊稼，土地長雜草難免。子宮內膜息肉有單發有多發，嚴重患者宮腔內長滿息肉，恰似久不耕種雜草叢生的土地。



■汪慧敏教授指，荷爾蒙異常容易形成息肉。



子宮，為女性發生月經和孕育胎兒的地方，如果把子宮比喻成種植莊稼的土地，年輕豐富的荷爾蒙就是土地裏肥沃的養分，荷爾蒙有促進子宮內膜生長作用，子宮內膜息肉形成其中一個重要原因是荷爾蒙異常，特別是雌性荷爾蒙過高的環境，雌性荷爾蒙長期、持續作用下造成子宮內膜的局限性增生。還有，一個原因是子宮內膜炎刺激下內膜發生改變。

### 不應怠慢盡快進行手術

如果超聲波檢查提示是子宮內膜息肉，許多人開始猶豫，到底要不要去做息肉切除手術，想到息肉有癌變可能，所以不敢怠慢想盡快去手術；資料顯示，宮腔鏡手術子宮內膜息肉復發率在11.76%至36.76%，擔心手術後如復發要面臨再去手術，周而復始，無法承受。

宮腔鏡手術應該是目前診斷和治療子宮

內膜息肉比較直接的方法，當子宮超聲波提示有子宮內膜息肉，用宮腔鏡檢查得出的診斷未必是子宮內膜息肉；同樣宮腔鏡下診斷是息肉並隨之進行息肉切除術，切下組織病理報告也並不完全是息肉，據報道後兩者吻合度只有70%，所以子宮超聲波診斷是子宮內膜息肉，有時可能初期的黏膜下肌瘤、輕度的腺肌症。

宮腔鏡檢查疑為子宮內膜息肉的患者，之後經病理檢查證實有多種結果，其中包括子宮內膜不典型增生、子宮內膜結核、或者正常子宮內膜或者胎盤殘留及子宮內膜癌等等都有，息肉患者選擇手術切除再做病理檢查會有一個明確的疾病性質的病理報告，告訴你病變是息肉還是其他病變，而並不是完全指用來檢查所患息肉有無發生癌變，故息肉患者通過手術最後做病理診斷顯得尤為必要，特別是第一次。

### 形成息肉原因

子宮內膜息肉發病有兩大原因，一是女性的荷爾蒙失調，女性雌性荷爾蒙太高或黃體功能不足，會使子宮內膜過度增生形成息肉；慢性炎症，病原體感染、由於分娩、流產等宮腔操作術，或平常生活不潔、使得病原體侵入引起感染導致內膜異常增生。

中醫認為，息肉有3方面因素，濕熱、濁邪、瘀血，三者相搏阻滯積聚於下焦胞宮，宮腔鏡手術雖然切除大部分息肉，但不可能完全百分之百清除，在中醫角度引起息肉發生的病因未除，整個宮腔濕熱、瘀血的內環境未改變，患者體質未改變，病根未除，所以治療重點在於去除息肉賴以生存的條件，一方面可攻邪於外，用針、灸下腹部，腰骶部靠近盆腔位置的穴位溫通活血，促進血循環，助於濕熱濁邪消散吸收。

另一方面，清熱解毒，消痰化瘀口服中藥盪滌濁邪於內，用如大血藤、花蕊石、山楂、丹皮、桃仁去除濕熱、活血消癥散結以消除抑制內膜增生，內外合用，斬草除根，從根本上消除息肉產生的原因和滋生的條件，相輔相成合力達到抑制息肉復發的效果。

### 不宜多吃花膠



■雞茸燕窩羹。

疫情嚴重，運動減少導致氣血流動不暢，時近新年，大時大節，市民喜歡花膠燕窩，冬令補身；不孕患者更聽坊間傳說，花膠有益子宮，幫助懷孕，卻不知子宮內膜息肉本身內膜增生太厚，應該飲食清淡，化濁化瘀，減少子宮內膜厚度；而花膠本身有豐富膠原蛋白，過多攝入會增加子宮內膜中基質膠原成分，加上花膠益精補腎，會刺激子宮內膜活躍飽滿，不但是花膠，如燕窩、阿膠、魚翅、雪蛤、蜂皇漿、紫河車、羊胎這些均不宜服用，宜海帶昆布，薏米山楂，活血化膜。

### 山楂海帶化膜湯

材料：山楂15克，薏米30克、海帶50克、陳皮3克

製法：將材料加入湯水中，每周二次。

子宮內膜息肉原因複雜，容易復發，所以無論是治療還是平時保健對策，都需全面聽取婦科醫生和中醫師意見以後才可以作出選擇。



■山楂

■經痛難耐，恐是子宮內膜異位症搞鬼。



### 我微言

### 濕疹認知能力

國風是8歲的國際學校學生，父母都是海歸派。一直以來，濕疹都由兒科醫生處理，今次是家庭醫生介紹上來拿一個第二意見。

聽了病歷，其實兒科同業醫得國風非常妥當，敏感原已排除清楚，健康教育非常好，現在僅偶然用小量類固醇，皮膚微乾，但沒有明顯發炎痕跡，唯一要積極回應的是父母感到兒子的學業未如理想。

### 影響兒童學習

濕疹兒童佔這群組的五分之一到六分

之一。常識告訴我，學習應有一定影響，但是我不少濕疹病人都學有所成，甚至是名大學教授、專家等。

最近美國皮膚學院期刊(Journal of the American Academy of Dermatology)有美國紐約、西北和華盛頓大學研究，發現認知能力和濕疹嚴重程度有直接關係。

病者痕癢、皮痛、失眠、疲倦，影響集中、思考、記憶和執行力，藥物亦加重負擔。在課堂聽講、推理、記憶都較差，甚至多意外受傷，智商偏低可理解。此外，嚴重濕疹亦使病者不能避開致敏原和跟足醫療亦是原因。可是，教育程度高的家庭群體，濕疹的影響絕對輕微。

皮膚科專科醫生葉榮根

