

2012年「華姐」冠軍張曦雯 (Kelly)，雖然擁有標致面孔及完美身材，但她深明當演員不能單靠外表，所以2019年5月毅然赴洛杉磯進修演技，返港後，她擔演的戲份愈來愈重，不但晉身「女一」行列，去年更首次入圍競逐視后，不過她自知距視后之路還遠，然而只要有信心，相信終有一天會成功，更揚言擺視后那天亦是她結婚之時。

■不時在社交平台晒愛貓。

美國進修尋回信心

# 張曦雯

## 冀嘗試拍電影

■現正努力儲錢置業，希望讓父母安享晚年。

**對**於為何會毅然赴美進修？Kelly坦言因自知不足，「我只有3、4年拍戲經驗，盲春春，什麼都不懂，要靠對手身上吸收，但他們沒理由坐下來慢慢跟我解釋。」她在當地接受兩星期密集課程，坦言獲益良多，除了學會一些理論，心態上也有很大轉變，「以前我沒有信心，拍劇好緊張、好驚，去完美國讀書，最大得着是尋回信心，什麼都不怕了。」她說上堂時同學會輪流上台演戲5分鐘，然後大家便毫不留情地說出問題所在，「上台做完一場戲，等待的不是掌聲，而是大家的批評。」她更自爆在最初兩星期，因上堂時被老師彈到一文不值而狂喊，「老師不是刻意攻擊我，只是想我好，好誠實地告訴我演出上有什麼問題。」經歷了這樣的上堂方式，她直言已沒有什麼好驚。

Kelly在港讀完小學四年級便隨家人移居芝加哥，難得的是她仍操得一口流利廣東話，「入行初期當主持，一直默默學習，練了很久，所以唸對白難不倒我。」熱愛演戲的她，自言從小已很感性，容易喊，「我去婚禮，就算跟主人家不熟，都會感動到喊，本身亦有創造力，多幻想，現在找到這份職業正好可以釋放這些能量，哈哈！」至於她在事業上有何目標？她坦

言好難說，因為做演員好被動，「我跟媽咪的性格都是隨緣，反而覺得要有實力，才可以把握機會。（以視后為目標？）擺到當然開心，但要講天時地利人和，不過有信心相信終有一年會成功。現時只希望遇到好角色、好劇本，有好的回響已是賺了，畢竟演戲經驗不多，還未到可以揀角色的階段，所以有機會什麼也會去試，就當是訓練。」雖然她多演醫生、律師等專業人士，但慶幸角色性格及背景都有不同，當中都可以有變化，而展望牛年，她希望可以嘗試拍電影。

### 感情穩定未想結婚

30歲的Kelly與相戀兩年的混血男友感情穩定，並已共賦同居，對於現時女藝人流行結婚生B，她會否也心思做「靚媽」？她坦言早前拍風水節目，有師傅指她今年適合結婚、生仔及買樓，但她只想買樓而已，至於結婚、生仔大可遲一步，因心態上還未準備好，「現在開心就OK，結婚唔代表開心，Keep住呢個狀態，順其自然，或者拎咗視后就可以結啦！」不過認為演員要有經歷，人生經歷越多，才可以塑造一個角色，而她未演過媽媽角色，也期待在戲劇中去嘗試。除了希望繼續在事業上衝刺，她還正努力儲錢置業，希望讓身在美國的父母早日退休來港團聚，不過現在距離買樓目標仍遠，因去年幾乎是工狀態，所以今年要加倍努力工作。

### 減肥失敗悟出瘦身秘訣

Kelly出名樣靚身材正，由於經常要出鏡關係，所以她最著重就是清潔皮膚，她表示落妝要徹底，否則化妝品會堵塞毛孔，就算只有兩小時休息，她也會落妝洗面敷面膜，讓皮膚透一透氣，「因為媽咪從事美容業，我自小已知道皮膚要保養，所以平日都很勤力去塗護膚品。」擁有完美身形比例的她，原來也試過減肥失敗，更因而悟出瘦身秘訣，「好多人減肥只吃蔬菜和沙律等食物，但長久下去只會造成營養不良，加上自己貪吃，戒口反而會令自己吃得更多，所以自己就調節飲食，每餐不會吃飽，亦不會戒口，因為吃東西是開心事。」同時她會盡量挑選有機的食材，避免攝取過多的加工食品，對身體造成負擔。要保持好身形也少不了運動，所以她有保持運動的習慣，如做瑜伽及健身，如果工作忙不能去健身室，也會在家拉

■飲食方面會盡量挑選有機食材。

■平日會勤做瑜伽keep fit。

■張曦雯的一雙長腿羨煞不少女士。

