

蔡卓妍（阿Sa）與林愷鈴昨日出席珠寶首飾品牌活動，佩戴超過270萬鑽飾示人的阿Sa，被問到是否也儲定了一批嫁妝？她笑言也不是嫁妝，是私人珍藏，因媽咪好喜歡儲鑽石，便拿她的錢去買，表示他日也是她的。

新陳代謝減慢開始有拜拜肉

蔡卓妍勤運動 冀「減」甩包包面

■阿Sa自言以前好「擦得」又食極唔肥。



阿Sa透露其珍藏中，最貴重的也價值7位數字，問到男友石恆聰是否經常送鑽飾給她？她甜笑回答：「OK啦，沒經常送！（有送過戒指嗎？）OK啦！」追問是否男友送求婚戒指她說OK？她即借用拍檔阿嬌金句：「求婚個個都戴戒指，唔通個個都結婚咩！」她又展示手上的戒指說：「就叫他送這個，心心相印！」

見阿Sa臉圓圓，她苦笑說現正拍電影要保持住狀態，加上年紀大新陳代謝慢，「自己以前好擦得又食極唔肥，現在就要約束住自己。其實個個話我瘦，我就自己覺得肥，我上鏡就面肥幾倍，身則差不多，現時手臂都肥肥地開始有拜拜肉！」她又指男友同樣好「擦得」，但他喜歡運動，故也成為動力令她勤跳舞和跑步，有時見鄭秀文做運動爆汗，都是她的動力：「Sammi爆晒汗，我就只會滲汗件衫晒晒，但塊面好少汗，而我最想塊面出多啲汗可以瘦一啲！」另談到正拍攝的電影《金手指》，她表示雖未拍到與梁朝偉的親熱

戲，但覺得對方好好人：「偉仔哥驚我哋驚，會傾好多偈，一齊食飯，好OK，好開通！」她又指偉仔不像某些前輩會教後輩怎樣演戲，他是講求大家的團隊合作。

林愷鈴有意開花舖

林愷鈴於本月3日度過21歲生日，但因疫情關係也只是跟家人吃飯慶祝，雖然沒收到異性送花，但家人朋友都有送花，堆滿整間屋似花舖，令她都想將來開花舖。提到她生日將弟弟容貌曝光，獲讚似韓星，她笑言分享生日相如果獨欠弟弟會好內疚，不過作為姊姊，總會覺得弟弟靚仔。至於弟弟有否想過入行？她指弟弟才18歲，比較喜歡運動，性格又內向又害羞，還未拍拖，會否想入行都沒認真傾談過，都是看他個人意願。



■林愷鈴與媽咪龔慈恩及弟弟一起慶生。



■林愷鈴剛度過21歲生日。

陳自瑤被預告三點式慶功

陳山聰、姚子羚、陳自瑤和劉穎鏞等人昨宣傳新劇《大步走》，山聰與子羚公布為劇集舉行的線上馬拉松已有500多名跑手參與，共跑了3萬多公里，他們更揚言如劇集收視達30點，陳自瑤會穿三點式跑步。

被「擺上枱」要穿三點式慶功的陳自瑤，解釋上次宣傳時被山聰投訴穿得太密實，「三點式不是隨便穿的，所以我說30點才穿，點知他就幫我大事宣傳。」對於前無線藝人陳積榮患肺癆要拍片籌募醫藥費，陳自瑤表示不認識對方，但女兒則自發性捐出利是錢，算是盡小小力量心意。



■陳自瑤因捐利是錢助陳積榮抗癆。

鄧達智接種疫苗情況良好

時裝設計師鄧達智前晚出席頒獎禮活動，去年確診新冠肺炎已全面康復的他，早前因心臟不適曾惹來肺炎後遺症疑雲，經入院檢查後原來是他進行斷食法引致營養不良，身體並無大礙。他又透露早前已接種新冠疫苗，到目前情況良好，精神靈靈。

提到好友余慕蓮的情況，他透露她之前轉到九龍醫院休養，但因氣促要再返伊利沙伯醫院，「現時無需插喉，開始自行進食，不過醫生要她完全可以自己進食同抖氣先可以出院。」



主持節目繼續面和心不和 馮盈盈江嘉敏自認心機女

馮盈盈自去年與江嘉敏參與富豪船P後姊妹關係轉差，日前「P圖風波」再傳二人和，昨日她們出席新節目《解構心機女》記者會時表現融洽，不時互派對方高帽。問她們有沒想過推掉主持工作，以免經常見面令關係更差，二人均表示不會，嘉敏稱除非有裸露鏡頭才會推工作。問她們是否認為對方是「心機女」？盈盈指心機也可以是好的，代表有心思，所以大家都是心機女。嘉敏更稱全世界的人類都是有心機的人，因都會為達到目標去花心思。

至於二人日前的合照掀起「P圖風波」，盈盈面部明顯變尖，嘉敏就變得更胖。嘉敏稱不知誰P肥她，但沒有傷害到她，自知噸位夠，打風都吹不走。盈盈就稱合照是她助手的，她覺得只是大

家的編輯風格不同而已。此時嘉敏稱盈盈做前輩要跟地學習，但盈盈澄清其實嘉敏比她早入行，對方才是她前輩，若叫她前輩她受不起。問到可擔心不和傳聞影響節目質素？嘉敏強調沒這回事，只是有人不斷向她們抹黑，令事件繼續發酵。盈盈就表示她們初次合作做節目的確很有火花。節目另一主持賴慰玲自稱是盈盈和嘉敏之間「潤滑劑」，確保節目能順利進行，又讚二人都是好戲之人。



■馮盈盈與江嘉敏不時互派高帽。



■賴慰玲與嘉賓張振朗默契十足。