

上個月在加州洛杉磯因為嚴重車禍而受重傷的美國高爾夫球名將老虎活士16日表示，他已經出院並返家休養。同時，活士也在社交媒體發布聲明，感謝醫療人員自他2月23日車禍以來的悉心照料。

活士的聲明說：「很開心的和大家報告，我回到家了，目前正在持續休養。這幾周以來你們給予了很多的支持與鼓勵，對此我十分感激。」

他在聲明中又說，對於外科醫師等醫護人員的悉心照料，「我實在感激不盡。我將在家休養，每天復健讓自己更強壯。」

老虎活士在2月發生的車禍並未涉及其他車輛，他所駕駛的車輛衝出車道後翻轉，導致他腿部多處受傷。送院開刀後，他的右小腿及腳踝被打入鋼釘，關節也用螺絲固定。據美國有線電視新聞網絡（CNN）報道，洛杉磯警方此前在醫院已向活士了解車禍經過，但45歲的他供稱對意外沒有印象；警方對外宣布排除酒後駕駛和天氣影響的可能，但就拒絕CNN方面索取文件及片段的要求。

車禍足以致命 幸運避過一劫

另據洛杉磯警長維爾紐華表示，當時活士的車「撞上路邊，再撞到一棵樹，翻滾了幾次。」他稱這宗車禍足以致命，是及時彈出的安全氣袋和足夠的內部空間給予活士緩衝，救了他一命。

現年45歲的老虎活士1996年轉作職業球手以來，已奪得15座大賽冠軍以及82座美巡賽冠軍，他去年12月剛進行生涯第五次背部手術，上個月車禍前，他原本有意參加今年4月的美國名人賽。經過是次車禍重創，未知他未來是否能再進行高球運動。

發文感激醫護

老虎活士



■活士生涯已奪得15座大賽冠軍以及82座美巡賽冠軍。

車禍後照料好

出院返家

近日，活士和電玩公司2K達成獨家長期合作協議，包括他的名字和肖像將出現在PGA Tour 2K特許經營權中。去年，首部遊戲「美巡賽2K21」上線。此次，活士將擔任PGA Tour 2K的執行董事和顧問。「美巡賽2K」系列遊戲迄今為止已經銷售了將近200萬套，獲得了美巡賽職業球員、球場、裝備以及服裝品牌的官方授權。

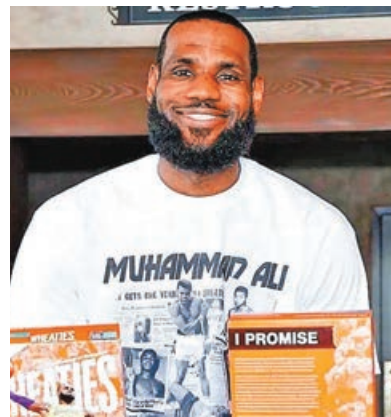
活士表示，「我很期待重返電玩遊戲領域，現在有了2K和HB Studios，我已經找到了合適的合作夥伴來實現夢想。我很榮幸能抓住這次機會，並期待在我們共同打造高爾夫電玩遊戲的未來時，分享我的專業知識與見解。」2K總裁David Ismailier就表示：「在高爾夫球界，沒有比活士更偉大的人物。我們一直渴望與他合作，他的傳奇生涯不僅局限於運動界。」



■活士的名字和肖像將出現在2K高爾夫遊戲中。

活士重返電遊 獨家長期合作

占士投資利物浦母公司



■占士生涯累積收入有望今年突破10億美元。

據多家媒體昨日報道，NBA超級球星勒邦占士日前投資芬威體育集團，成為美國職棒大聯盟MLB紅襪的股東之一，但具體花費的金額，購買的股數等細節就未有公開。芬威集團同時也是英超利物浦的母公司。勒邦占士自2011年以來，已擁有利物浦2%的股份。

除了紅襪、利物浦外，芬威體育集團也擁有波士頓地區有線電視體育台「新英格蘭體育網」（NESN）、美國改裝房

車系列賽（NASCAR）的洛許芬威車隊、行銷公司「芬威運動管理」等。

根據財經媒體「福布斯」（Forbes）資料，勒邦占士今年預計將賺得9,540萬美元的薪資和代言費，其中3,140萬美元是他從湖人手中獲得的合同薪資。他本季原可賺得3,920萬美元，但因疫情關係，球員的薪資都會縮水。此外，勒邦占士生涯至今所獲得的薪資和代言費，有望在今年突破10億美元。

行山前也應做好風險管理



鍾伯光

運動及健康學系教授

在行情下吸引了很多人去行山，連一些平日較少運動的人士，也可能受到朋友的影響，毅然加入行山行列。雖然行山是一項很好的運動，但如果選上一條上落陡斜而又崎嶇的行山徑，對很多平日少做運動的人士來說，是一項重大的挑戰。

上周六同一天內已經發生兩宗行山意外而導致的死亡事故，而且這兩宗事故的死者都很年輕，同樣才47歲，以現在本港男性平均壽命超過80歲來比較，47歲當然是十分年輕。

當上述這種意外發生，或多或少，都會向一些愛好行山的人士發出警號，或影響他們行山的意慾。在沒有進一步資料下很難判斷這兩宗意外的主要導因。但無可否認，意外是跟死者的體力不支有關，而造成體力不支，便關乎到行山者的內在和遇到的外在因素。內在是本身的體能水平是否應付不了行山徑對體力的挑

戰。此外，行山者當時的身體狀況是否有問題，例如前幾天工作很忙，壓力大，導致睡眠不足。或飲食出現問題，或身體着涼而導致感冒等不適。這都會削弱正常的體能水平。

外在因素除了行山徑的難度外，當天的氣溫、濕度、風速也是影響行山者體力的重要因素。此外，行山者是否跟幾位體力上比他高的朋友一起行山，而在行山時他又不想被朋友拋離而拚命地追趕前領者的步伐，導致超出自己的體力範圍而最終承受不了？

換言之，行山看似是一樁任何人都可以做到的事，以為水不能欺，但山可以欺。其實這是錯的。要避免意外，行山者首先要知道自己的體能和當天的身體狀況，並且先了解行山徑的難度和當天的天氣狀況，選擇跟一些自己體力相近的朋友一齊，互相照應，這樣便可以減少意外的風險。

嘉許表揚

民政事務局長徐偉偉，昨日頒發嘉許狀及獎章予香港賽艇運動員，以表揚他們在推動康樂體育的卓越貢獻。獲嘉許的運動員包括，大新銀行呈獻「2019世界海岸賽艇錦標賽」海岸女子四人雙槳有舵艇（CW4x+）金牌得主黃湘儀、梁瓊允、梁穎桉、洪詠甄及謝欣玟，以及中國香港賽艇協會主席吳江泓。

