

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

小小口罩反映社會百態

小可

抗疫已逾一年，人人外出離不開口罩。料不到的是，發展到今天，小小口罩竟反映社會百態。

香港疫情時好時壞，病毒專家已多次說過，縱然已有疫苗接種，「群體免疫」可期，但人們仍不能放鬆，別輕易卸下口罩。這樣看，口罩生意應仍有可為，但事實是不少傳統口罩廠相繼結業，究其原因，相信是市面上多了五花八門的口罩，很多人愛美，不戴顏色單一的傳統口罩，改用彩色口罩。此外，很多人於疫情早期時買了太多存貨，現在「有排用」，加上內地口罩源源不絕供港。

筆者起初擔心各式各樣口罩的實際效能，幸有消委會最近做過口罩測試，在30款口罩中，發現絕大部分樣本的平均細菌過濾效率（BFE）及平均顆粒過濾效率（PFE）均達到95%以上，惟餘下一款的PFE只有86.64%，未能符合產品聲稱的ASTM

二級要求。消委會綜合過濾效率、壓力差及合成血穿透的測試，評定當中10款口罩達到5星水平，最低分的兩款僅得2.5星。

有了科學測試結果，讓人較放心。外科口罩阻隔病毒效力達9成多，並不是百分百。換句話說，我們戴了口罩，仍需勤洗手、保持社交距離、注意環境衛生，才是「防疫全攻略」。做生意有風險，要懂得及時轉型，有口罩廠就發展副產品如消毒濕紙巾、棉棒、消毒香水等，兼營網上頻道業務。

良心廠家，為人為己，值得肯定。但有些商店為求吸客，卻胡作非為。筆者曾見有店舖櫥窗擺設一款「拉鍊口罩」，聲稱用來方便抽煙。吸煙直接傷肺，新冠病毒也直攻肺部，這樣的「拉鍊口罩」實在不宜推廣。最要不得的是「口罩政治化」：黃口罩上附有涉嫌顛覆政權字眼，鼓吹違法，令人不齒。

切勿沉迷賭博

朱家健

近日，筆者從社交通訊工具收到很多推銷網上賭博平台的廣告，這些訊息是從外國登記手機號碼發來的，推廣境外非法賭博平台。疫情下，部分人失業或在家遠程工作，倘若少些自制能力，在朋友的慫恿下參與不同形式的賭博，欠下巨債，甚至因為利息高昂，無法償還，難免會踏上不歸路。

無論是從社交通訊工具或網站廣告傳達的賭博平台訊息，會以花言巧語，誘使用家先行「開設戶口」或有「優惠回贈」，原來只是賭博陷阱的開始。輸錢皆因贏錢起，初時，用家或會贏得小甜頭，但在乘勝追擊時，往往輸得一敗塗地，甚至傾家蕩產，變賣自住物業和輸掉生意，甚至要申請破產。賭徒的自制能力較薄弱，很多時求勝心切，欲在短期內妄想「翻本」，怎知泥足深陷，不能自拔，甚至借錢籌得賭本，令債台

高築。

其實，賭徒在賭博前，須考慮家人利益。因為他們輸掉的，包括家庭積蓄、租金、子女的學費，甚至來應急的醫藥費，更押上了美滿家庭幸福。部分賭徒因破產而失信，更會丟掉工作和專業牌照，意志更見消沉。個別賭徒更呈病態，流連娛樂場所和麻雀館，或參與非法聚賭。他們需要早日尋求社工跟進，並轉介專業人士，協助他們戒除賭癮。

一失足成千古恨，沉迷賭博只會一蹶不起，失去自尊和信心，與家人關係疏離，淪為社會的包袱。當然，即使因賭博而輸掉了一切，不要連寶貴的性命也賠上，錢財身外物，更要珍惜生命。賭博尤其是非法博彩均害人不淺，與其後悔，倒不如不要踏上第一步，盡早遠離賭桌和博彩平台，徹底戒掉賭癮。

Staycation酒店 搞搞新意

Staycation 酒店選擇愈來愈多，想突圍便要搞搞新意思！其中尖沙咀 The Mira Hong Kong 就推出「極致玩樂住宿體驗」，除入住型格客房外，還可專享 GAME ZONE 潮玩空間，900元起就能在時尚設計酒店盡情玩樂，非常划算。

潮玩 The Mira 私院睇好戲

The Mira Hong Kong 於去年仲夏，將酒店17樓全層打造成 GAME ZONE 潮玩空間，提供籃球盛會、巨型俄羅斯方塊、空氣曲棍球、保齡球及舞蹈等專屬活動，亦可大玩 Slime 水晶泥與彈珠機。GAME ZONE 本月更帶來全新升級豪華影院，配有法國

高科技音響品牌 DEVIALET 揚聲器與 LIMOSS Recliner Series 豪華影院座椅，提升震撼感官。由即日起至3月31日，全新「極致玩樂住宿體驗」每房每晚由900元起，即可專享兩人入住城景客房連早餐，入住期間可兼享全新升級豪華影院，欣賞荷里活巨獻；並可點選享受飛鏢之樂1小時或任天堂 Switch 電玩，同時享用精美饌嘗一份配飲品兩罐，另可免費延遲退房時間至下午2時，延續玩樂時光！詳情可致電2315 5605查詢。

康得思 五星泡泡浴體驗

另外，旺角香港康得思酒店則與天然手工護膚品牌 LUSH 攜手，由即日起至本月31日推出泡泡浴主題度假住宿套餐，包括以家庭為主題的三人童樂夢幻泡泡住宿（周日至周五由1,637



■ 預訂泡泡浴主題度假住宿，可瀏覽 <https://bit.ly/2YAKwHv> 訂購。

元起，周六及公眾假期則由1,747元起）及雙人夢幻泡泡住宿（周日至周五1,307元起，周六及公眾假期則由1,527元起），套餐含高級客房、專享 The Place 美食自助早晚餐、享有酒店特色餐廳及酒吧七折優惠，部分日子可享保證提早登記入住及延遲退房，無論小家庭或情侶盡享悠閒一刻。



■ 超大舞間昇你喪跳。



■ 豪華影院，高級享受。

■ 有籃球房供耍樂。