

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。
投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

強迫奴隸種棉花的是「講人權」美國

方 道

美國炮製的所謂「新疆棉花與人權」鬧劇。侵犯人權種棉花，世界上確曾發生過，但不在中國新疆，而在美國密西西比。

1928年，美國黑人歌唱家羅伯遜在英國倫敦歌劇院首演《遊覽船》，主題曲《老人河》揭露美國黑奴被強迫種植棉花的非人生活。不但沒有人權，連基本生存權也沒有。此後，歌劇三度改編，並拍成電影。羅伯遜亦三番修改歌詞，最後定稿於1937年，成為男低音經典歌曲。歌詞有這樣幾句：「黑人勞動，白人享樂，黑人工作到死也不得休息。白人工頭多兇惡，切勿惹災禍，彎下腰低下頭，流血又流汗，渾身痠痛受折磨……」

中國新疆得天獨厚，種出世界最優秀的棉花，而且，產量佔世界兩成，很多世界名牌服裝都以新疆棉為原材料。中國的棉花期貨市場，已經取代了美國，讓美國眼紅了，惟有污蔑「新疆人被強迫種棉花」，怎知鬧出天大笑話。事實上，新疆種植、收割棉花，已經機械化，而且相關工資很高，新疆人民樂意去做。可憐的卻是那些聽信美國造謠的名牌時裝，盲目抵制新疆棉花，導致銷量大減，股價大跌，損人不利己。

口講但實際沒有人權的美國，炮製「新疆棉花與人權鬧劇」，除了經濟因素，更有政治因素，美國不想中國強大，製造分裂，先是搞「台獨」，不成氣候；又搞「港獨」，怎知港府實施國安法，港獨分子被一鍋端，沒戲了，惟有搞「疆獨」。但是，美國挑釁中國結果注定失敗。中國人，惹不起。美國與中國鬥，是以卵擊石，自取滅亡。

嚴懲違例截斷毒鏈

小 可

「安心出行」是政府於去年11月16日推出的感染新冠肺炎風險通知流動應用程式，供市民利用手機免費下載，每次進入食肆、場館、搭的士等，掃描特定二維碼，離開時按「離開」即可。旨在鼓勵市民利用科技支援抗疫，同心守護香港。事實證明，安心碼有助快速追蹤定位到病毒傳播鏈。

但是，政策實行至今快3個月，尚有不少人不肯掃碼。雖說下載量已超過3百萬人，但香港有近750萬人口，撇除未成年及長者中有不懂用或沒有智能手機的人，似乎起碼仍有過百萬人未用安心碼。有人聲稱，是擔心「吃飯、搭的士，也被人跟蹤，沒有了自由」云云，其實說穿了就是凡事政治化。其實，全世界包括西方先進地方早已有「入場掃碼」做法，香港只是後期才仿效。政府高官和資訊科技界中人曾多次出來澄清這是無關「竊取私隱」的程式，因為出行記錄會加密存在你個人手機內，不會在網絡上到處「遊走」，記錄且會在31天後自動刪除。市民在食肆留座，也要留下個人資料吧。有人寫紙，留下的個人資料不一定真實，給人添不少麻煩。病毒不等人，就算資料正確，紙張一多就易丟失，總比不上掃碼方便快捷。

筆者日前往兩個展覽館看展覽，大門明明設置了多個「安心碼」標貼，工作人員也提醒入場者掃碼，但仍有好些年輕人「直行直過」。這些人最終是否以紙筆寫下個人資料，筆者已進場看展覽，不得而知。好政策放在那兒不用，就等於沒有效用。近日疫情雖略有轉好，但幾天復活節假期又快到，眼見貪玩又不肯掃碼的人，又將出來連累其他人了，怎不令人生氣又擔心？看來嚴懲不合作的人，才是徹底抗疫的辦法。

產生「快樂荷爾蒙」？

常聽人說，吃朱古力後，會覺得心情「靚晒」，甚至產生戀愛的感覺。背後原因可能是因為朱古力含有苯乙胺（Phenylethylamine）及色氨酸（Tryptophan）。色氨酸有助刺激大腦，製造俗稱「快樂荷爾蒙」血清素（Serotonin），朱古力所含的可可鹼會令人興奮和心跳加速，所以會予人愉快的感覺。同時，因為這些物質在朱古力的含量一般不多，所以從食用朱古力產生的快感只會維持短時間。

導致偏頭痛？

腦神經科專科醫生盧文偉解釋，引致偏頭痛的成因因人而異，朱古力含有多種化學成分，對某些人而言容易導致偏頭痛，朱古力的濃度及食用分量亦有機會是偏頭痛的元兇。

起霜仲食得？

朱古力起霜分為兩種，脂霜（Fat Bloom）和糖霜（Sugar Bloom）。前者是自然現象，因為朱古力內的可可脂，或其他油脂浮於朱古力表面形成白點，儲存溫度不當會加快脂霜的產生。後者是當朱古力表面暴露在潮濕環境時，所含的糖分會融化，水分蒸發後，便在朱古力表面形成白色粒狀物。雖然它們會影響朱古力外觀及口感，但仍可安全食用。

寵物分甘同味？

這是絕對不可以的。對貓狗而言，他們代謝可可鹼的速度慢，誤食朱古力可引致牠們腸胃不適、嘔吐、腹瀉、神經系統疾病等，嚴重甚至會導致死亡。

迎復活節

復活節將至，用朱古力製復活蛋、復活兔必不可少；而說到朱古力，就有一些冷知識或誤區，必須要知道。

說朱古力

匈牙利甜品達人巧製手持疫苗朱古力復活兔。



復活兔×打疫苗 甜品達人夠諗頭

隨著疫苗接種展開，有匈牙利甜品達人里莫齊（Laszlo Rimoczi）在首都布達佩斯南部城鎮Lajosmizse經營自家小店，將「疫苗」融入復活節，巧製以疫苗注射針筒製飾的朱古力復活兔，希望在疫情下傳揚希望的訊息。里莫齊笑言，復活兔所持針筒只是100%優質意大利牛奶朱古力或黑朱古力，內裏並無疫苗藥劑。去年，里莫齊開設的朱古力甜品店受疫情影響生意慘淡，他受疫情啟發推出口罩聖誕老人朱古力「應節」，卻無心插柳一夕爆紅。

復活兔手持針筒，傳揚希望訊息。

