

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

疫情下須善用平安鐘

盧民舉

平安鐘是惠及殘疾人士、長者等弱勢社群使用的設施，在日常生活裏能起到應急支援的大作用。疫情期間，應當更好善用平安鐘。

現時提供平安鐘服務的機構職員，節假日都會對使用者致以問候。在較熱、較冷或八號風球的日子，平安鐘工作人員會叮囑用戶注意安全，保重身體，十分貼心。疫情期間，建議平安鐘機構工作人員加強與用戶聯絡，了解他們有什麼困難，包括是否已注射新冠肺炎疫苗，並對接種疫苗作正面的宣傳，勸喻長者等在身體合適的情況下盡快接種。

平安鐘工作人員有時詢問用戶各方面是否正常，並作簡短的談心。斯時，如果長者在家避疫感到鬱悶，可向工作人員訴心聲。疫情之下，工作人員可盡量為長者開導，排除負面情緒，使之得到慰藉並增強抗疫信心。長期困守家中，有的長者想行山透透

氣，無可厚非。行山時，一定要嚴格遵守防疫的法規，除了要帶手提電話，方便聯絡，最好也帶平安鐘按鈕，以達到「雙保險」。一旦發生事故，可打手機或揷平安鐘按鈕求救。

長者前往接種疫苗，最好由家人陪同，如無人陪同，應隨身攜帶平安鐘按鈕。接種後返家途中，一旦發生較嚴重副作用，可揷平安鐘按鈕求救，及時召喚救護車救治。疫情中，有些獨居長者為了更好地防疫，搞家居清潔衛生會頻密一點。如無人幫助要自行搞清潔衛生，一定要注意安全，並將平安鐘按鈕掛在頸項，一旦身體不適或跌倒受傷，立即揷平安鐘按鈕求救。一些長者不會在智能手機設立安心出行二維碼，如無親友代設置，也建議揷平安鐘按鈕求助。平安鐘機構應盡量聯繫某些義工幫助。疫情中善用平安鐘，是抗疫繁花中的一朵，勿小覷它。

制止糧食浪費

宣德

歷史是最好的教科書，每逢大疫過後，緊接着多數會出現大小自然災害，有可能會影響到糧食農作物的生長及牲畜的繁殖，多重因素互相疊加影響，最後就容易出現糧食危機。所以人類文明史，也是同疾病瘟疫和自然災難的鬥爭史。

清朝是中國歷史上疫災多發期，《清史稿·災異志》有明確記載的，僅乾隆年間疫情已多達40餘次。因此，以歷史規律為鑑未雨綢繆，政府三申五令，制止國民餐飲浪費，提醒我們要珍惜糧食。如果從歷史的教訓及糧食安全的角度看待，對這項「重要指示」，就不會大驚小怪。

俗話說人算不如天算，天下沒有十拿九穩的事。新冠疫情在全球蔓延，加之前段時間我國的罕見水災，糧庫和糧食安全問題，從官方到民間

都應關注。儘管近年我國糧食連年豐收，然而十多億人民的「糧食安全」永遠是政府的頭等大事。和平時期「糧食安全」問題不太明顯，但在天災戰禍就是大問題。新冠疫情全球肆虐，中美貿易糾紛不斷，全球糧食市場不確定性增加。因此不受制於人的「糧食安全」將受考驗。相信此乃習近平主席在「指示」中強調，對糧食安全始終要有危機意識的原因。

「糧食安全」事關國家安全，亦是我國開啟「經濟內循環」關鍵。我國糧食自給率在80%左右，仍是全球最大糧食進口國。糧食不受制於他人，舉國就要堅決制止餐飲浪費、糧食浪費的行為。大家都要明白，一米一菜一魚一肉來之不易，切勿隨便糟蹋浪費。「浪費可恥、節約為榮」，今天由我們做起，永不太遲！

疫情仍未見底，不少市民就算有工開，仍要勒緊褲頭過日子。若在此時因壞機而需要換手機，中階5G手機將是不錯選擇。三星(Samsung) Galaxy A52 (3,998元)正式在港發售，作為A系列中階智能手機，新機除了加入像S21系列的全新鏡頭框設計外，6.5吋屏幕更升級至120Hz畫面更新率，加上IP67防塵防水規格、NFC、更大的電池和25W有線充電，規格效能更進一步，勢成新一代中階新貴。

Samsung Galaxy A52為A51的進階版，配備高通Snapdragon 750G處理器，支援5G網絡，上網速度更爽，而且6.5吋Super AMOLED Infinity-O屏幕支援120Hz畫面更新率，配上Dolby Atmos立體聲喇叭，影音及遊戲表現更佳，宅家娛樂更自在。相機則加入全新設計的四主鏡頭，當中主鏡頭可拍攝6,400萬像素高清照片，前置鏡頭亦可拍攝3,200萬像素的自拍照片，加上一系列相機功能，包括支援4K截圖功能、場景優化器、夜間模式等，更可透過Fun Mode加入Snapchat的AR濾鏡，塑造獨特的個人風格，好玩元素極豐富。另支援指紋識別、內置Knox防禦級安全系統，保護個人資料和數據，包括支付、生物識別等。新機齊備黑、白、藍、紫四色機身，賣相討好。

可自拍
3,200萬
像素照片

主鏡頭達
6,400萬
像素

Samsung Galaxy A52 5G

中階新貴 4鏡4色

最薄處
僅8.4毫米

Galaxy A52 5G 僅售3,998元。

科技

若不用5G，小米旗下紅米Redmi Note 10系列也是不錯選擇，其中Redmi Note 10 Pro (6+128GB版本)，首次加入1.08億超高像素主鏡頭、120Hz AMOLED螢幕，提升性價比的極限；另有Redmi Note 10 (4+128GB版本)亦首次配上AMOLED屏幕。前者設灰藍銅三色選擇，售2,299元，4月15日起發售；後者僅售1,499元，備有灰白綠三色，4月6日起發售。

1億像素鏡頭 2千幾就玩到

性價比高。
Redmi Note 10系列

