

趁夏天來臨 挑戰自己

陳山聰、姚子羚、劉穎璇、張國強、林子善及趙希洛等一班《大步走》演員，昨日在將軍澳電視城進行「跑友大步走，終極戰」，與60位「跑友大步走」得獎者破天荒首度圍着電視城競跑，最後陳山聰跑第一，而姚子羚跑完後不單氣喘，整個妝更溶掉，即時要入化妝間補妝。

劉穎璇
恭喜山
聰跑第一。

陳山聰 日食6餐 練大隻



新戲上映有期 何超儀雀躍

何超儀前年在馬來西亞拍攝的歷史片《Edge of the world》鐵定於6月在歐美上映，該片的預告片及海報亦分別出爐。海報以男性英雄形象為主導，而超儀的名字則在兩位男主角中間，十分顯眼。片中超儀飾演一個華人女首領，從劇照中見到超儀有多個穿著清裝的造型，由於她本身樣子鬼鬼地，穿起清裝來有點像鬼妹扮唐人，既漂亮又特別。片中她更會說多種語言，除了英語及國語外，還有馬來西亞土語。因疫情關係，影片一再延期上映，對於現定於6月上映，她表示雀躍，表示若到時疫情過去，定必親身到歐美配合宣傳。



超儀的清裝扮相
似鬼妹扮唐人。



陳庭欣11年前剛入行時已認識甄澤權。

賽後山聰與子羚一同接受訪問，子羚表示因用錯呼吸而令自己跑得比較吃力。山聰對於能夠在電視城內賽跑，感覺相當興奮，「我用咗4分30幾秒完成整個賽事，其實係胡伯（胡諾言）等埋我，佢係跑得快啲。」問子羚可會跟隨熱愛跑步的山聰去練跑？她坦白說：「我唔想辛苦自己，除咗有目標我先會去訓練，就算跑步我通常一早或黃昏跑步，唔會嚟烈日當空下跑步。」山聰又表示準備挑戰自己，因為覺得之前太瘦，希望趁夏天來臨練大隻少少，所以找來林子善一起向冠軍級教練學習，目標是比現時大隻一個碼，故近期除了跑步之外，亦要調節飲食：「啱家一日食6餐，平均兩個鐘食一餐，都係雞胸白飯。」另提到杏兒誕下細仔李奕宏，山聰很替她有3條King開心，稍後會買禮物送給杏兒的BB。子羚透露很早之前已知道杏兒今胎是生仔，故早已買了禮物，問到可有見過BB？她說：「杏兒仲要坐月，等佢通知先去探，但目測BB都係大件頭，我知道杏兒今胎生得好辛苦，但係值得嘅。」

劉穎璇保證不再遺垃圾

劉穎璇坦言平日沒有跑步習慣，為怕自己未能完成整個賽事，前一晚特別去練跑，可能有一段時間沒有跑步，故此跑的時候亦有氣喘，跑到半途更出現腳痛，但都要捱完比賽。她又稱想操弗身材，之後都會多練習跑步以及做gym，希望練到有腹肌及臀部的線條更靚。提到她有份拍攝的劇集《青春不要臉》日前到郊野公園取景，事後留下大量垃圾，被經過的行山友拍下照片並上傳至社交網。劉穎璇表示知道此事，並承認整個劇組都有不對，應負上責任，又保證日後到任何地方拍攝都會清理好現場才離開。她又指監製林肯當晚已找人去清潔場地。

子羚因用錯呼吸而令自己跑得較吃力。

李克勤以做香港人為榮。



李克勤否認移民英國

近日網上流傳李克勤會舉家移民英國，其妻盧淑儀更已帶同兩個兒子到英國安頓。面對網上子虛烏有的傳聞，他以幽默手法回應：「雖然很喜歡英超球隊曼聯，但從來沒有移民英國或其他國家的打算。」更表明「我愛香港」，以是香港人為榮，未來會繼續努力工作，唱多些好歌跟大家分享。

廖子好結婚 不要賀禮

廖子好日前以「中性」打扮出席婚禮業界的頒獎禮，她坦言近年不少朋友結婚，她也被身邊友好「催婚」，不過單身的她並未太着急人生大事，但卻已諗好自己的婚禮：「唔係個個都咁幸運會遇到，但我憧憬的婚禮是希望可以搞一個派對，大家不用畀賀禮，來玩同食嘢，現場有泳池和樂隊，一齊開開心心玩個痛快。」



網上抒發感情幫助不大

陳庭欣寧願與朋友傾訴

魔術師甄澤權剛於復活節在海洋公園舉行「Louis Yan 魔法之旅」，由於入場觀眾反應熱烈，場場爆滿，昨日特地加開最後4場，5日內共有20場，期間吸引不少圈中人捧場，其中陳庭欣更帶同大小朋友前來支持。

因疫情影響，甄澤權已停工年多，對於再聽到觀眾熱烈反應，他表示好感動，但其中環節他要躲進箱內，再有煙火效果，他眼睛可能不小心被煙火熏到，翌日開騷右眼半隻眼腫了，要即時入急症室治療，幸服消炎藥後情況已好轉。陳庭欣剛入行已認識甄澤權，首次合作是他在一個頒獎禮上變魔術，她做助手要躲在箱裏，但被他嫌棄手長腳長，結果她被撞瘀了。提到翟威廉被疑似「前度」麥貝夷大爆性伴侶多到得人驚，翟威廉已否認兩人是情侶關係，但承認有短暫伴侶，身為舊愛的陳庭欣謂：「有聽過佢呻，知佢唔開心，我覺得作為公眾人物在網上抒發感情好易使人關注，但寫得不清楚令人誤會，這對威廉不公平，我就甚少在網上抒發情緒，比較鍾意分享正能量，遇上不快事多數跟朋友傾訴，上網抒發幫助不大，都明白好多人鍾意咁做，但最好寫清楚，不要令人估估吓，這樣不太好。」