

壓模套箍無專業監督 海外牙醫跟進不受監管

自助箍牙牙煙 恐致面頷變形

疫情肆虐全港，牙科護理存播疫風險，部分個人護理連鎖店遂引入多款自助箍牙產品，收費較傳統由牙醫跟進便宜一半以上，不論是做牙模、套牙箍都在缺乏專業牙醫監督下進行，部分廠商只提供「海外牙醫團隊」，用家定期自拍「牙照」傳給外國牙醫跟進，越洋「無牌行醫」造成「法律罅」。有香港執業牙醫透露，近期有關自助箍牙的查詢增加，惟他提醒風險極高，隨時箍靚棚牙不成，反用晒牙或面頷變形，加上海外牙醫不受香港監管機構管轄，一旦「出事」用家可能難以追究。

香港市面湧現多款自助箍牙套裝，售價低至1.5萬元，聲稱最快3個月箍妥，部分更在個人護理連鎖店發售。記者發現最熱賣的四款箍牙套裝，多個步驟也在缺乏專業牙醫監督下進行，如印牙模是奠定牙箍適合與否的重要步驟，但部分套裝只要求用家到指定診所進行牙齒掃描，然後自行壓模，再將牙模寄返代理製作牙箍，收到後再自行戴上。之後才間中自拍戴牙箍



牙科醫生會在詳細檢查後才為病人訂製牙套，並定期跟進箍牙進度。

相片，上傳給海外牙醫或「牙醫團隊」跟進。

費用平一半 出事求助無門

修復齒科專科執業醫生朱祖順接受訪問稱，普通科牙醫現時的箍牙收費達3萬至4萬元，專科牙醫收費更貴，直言自助箍牙的收費不用2萬元確具吸引力。他還透露，近期市民有關自助箍牙的查詢有所增加。惟他提醒自助箍牙存在不少風險，如市面部分自助箍牙產品提供工具讓市民自行印牙模，他指造牙模是箍牙的基礎，稍有差池會影響之後所有程序，形容自助做法十分危險，無論是用家自己或找家人幫手印牙模也不容易，「一個牙醫學生都可能要3個月先熟習程序，就算係叫牙醫印

朱祖順指自助箍牙有風險。



自己牙模都難，因為係睇唔到口裏面情況。」

他續指傳統箍牙療程開始後，病人一般要每隔4至8星期回診所覆診一次，若銜接有出入或要磨牙「偷借」，甚至脫去小白齒，一旦牙箍未能配合實際進度便需重印牙模，都需專業牙醫跟進和調整療程進度。

雖然自助箍牙套裝均聲稱為用家提供牙醫監察進度，但不少是安排外國牙醫憑照片跟進，香港註冊牙醫並不會參與，朱祖順批評：「他們（海外牙醫團隊）無在香港註冊，加上只以圖像監察進度，無真正接觸過病人，若有問題發生，香港牙醫管理委員會亦難以跟進，也不可以告（自助箍牙）公司，海外牙醫團隊又喺外國，牙醫管理委員會亦都冇辦法。」

除聘用海外牙醫團隊，部分自助箍牙套裝開發商也有跟本地牙醫合作，但朱祖順指相關牙醫需否負上責任亦要視乎與公司的合約內容，「病人要追究不容易，最終可能只能向消委會求助。」

事前隱患未清 或毀掉整排牙

作為專門的牙科療程，箍牙點止咁簡單。修復齒科專科醫生朱祖順指出，箍牙是全方位療程，前期必須檢查及修復所有牙科問題才能進行，否則原有的蛀牙、牙散痛等問題會急劇惡化，做錯一步便可能毀掉整排牙齒。

朱祖順表示，牙醫在箍牙療程開始前要為病人檢查，確保牙肉沒有牙周袋、沒有蛀牙或牙散痛等問題，未清理原有問題便箍牙或令問題進一步惡化。他質疑自助箍牙產品開發商提供遙距檢查，由用家自行拍照供牙醫透過視像跟進的可靠性，「（遙距）好難睇，返到嚟（覆診）你可以教佢大牙咬成點、門牙點咬等等，得張相睇唔到佢咬得好唔好。唔同位都要慢慢檢查，例如可能係相片以外位置蛀牙，牙醫根本睇唔到。」

雖然部分開發商會安排用家面見香港的註冊牙醫最少3次，但朱祖順認為該安排宣傳效用大於臨床作用，批評以市場推廣角度凌駕臨床安全十分危險，「我哋唔會好輕鬆咁話睇幾次就得，有事就應該要睇，但哋一早同病人講只是睇幾次就得，為病人植入療程簡單說法，有事可以睇，都未必識去（搵牙醫）。」

朱祖順警告，牙齒只需數個月就可造成不可逆轉創傷，一旦牙齒被「箍死」，牙醫基本上無計可施，「骨頭一收縮就好難生番，有時根本冇得處理，只能建議病人唔好再戴個牙箍，睇吓佢會唔會自己生好啲，手術都未必救到。」



坊間自助箍牙套裝比較 資料來源：各公司網頁

項目	傳統箍牙療程	箍牙套裝 1	箍牙套裝 2	箍牙套裝 3	箍牙套裝 4
價錢	3萬元起	14,490元	一次香港註冊牙醫諮詢費： 1,500元 + 隱形牙套：13,800元	14,900元	15,000元(6個月或以下療程)/ 19,000元(7至12個月療程)/ 25,000元(20個月療程)
療程需時	最快6至9個月	平均6至9個月	大部分3至9個月	平均4至6個月	中度治療7至12個月
印牙模	經牙醫檢查及處理所有牙科問題後造模	在香港指定門市作3D掃描造模	到香港註冊牙科診所，作X光檢查及簡單口腔評估，之後造模	在門市作3D牙齒掃描/以遠程方式自行用牙齒套裝壓模	在掃描中心作3D牙齒掃描/自行以套件來製作牙齒模具
覆診跟進	4至8星期一次	無	最少3次	無	無
牙醫跟進方式	到診所檢查牙箍是否適合，或會作磨牙、脫牙等其他治療	每月為牙齒拍照上傳予海外醫生團隊監督進度	牙套試位和跟進服務時會見香港註冊牙醫，日常箍牙進度則每周上傳照片讓香港醫生跟進	加拿大持牌牙醫或牙齒矯正科專科醫生定期網上監控	有護士檢查3次，有問題再轉介海外牙醫團隊跟進

無論治理牙患或箍牙，均應由專業牙醫處理。 資料圖片

