



■ 一眾嘉賓與獲獎學生合影留念。

大文集團青少年徵文賽頒獎

為激勵青少年一代「人心回歸」，鼓勵全港青少年用自己的筆觸，抒寫愛家、愛香港、愛祖國的誠摯情感，香港大公文匯傳媒集團特別舉辦了「共建美好家園·第二屆全港青少年徵文比賽」，自去年7月至12月徵集，共收到57間香港中小學350名同學的參賽作品，反應熱烈。比賽在上周六(17日)隆重舉行頒獎典禮，向獲選的60名同學作品頒發各組冠亞季軍及優異獎，讓一眾熱愛文字的香港青年學生，展示共同建設、向上向善的家國情懷。

逾100名社會知名人士、參賽學校老師、同學及家長出席頒獎典禮。香港大公文匯傳媒集團副董事長姜亞兵，香港中聯辦教育科技部副部長徐凱，以及香港大公文匯傳媒集團執行總經理韓紀文等擔任主禮嘉賓。

個人夢想融入祖國發展

姜亞兵致辭表示，「家」是人生一個永恒話題，是次徵文比賽主題「共建美好家園」，正是從家國

情懷這一中華優秀傳統文化的核心理念出發，鼓勵同學用文字直抒胸臆，從不同角度描繪、維護和建設好香港這個家的願望，以及把個人夢想融入到祖國發展中的志向，進而增進香港市民的國家認同、民族認同和文化認同，在全港社會開展一場知、情、意、行相統一的愛國主義教育。

家長挺學校加強國教

不少得獎學生家長當日都有出席徵文賽頒獎禮，高小組亞軍培僑書院邱熙婷的媽媽祝女士十分認同於學校課程加強國情教育，認為可令小朋友對社會有全面的了解，更可透過認識國情建立辨別是非的能力，又強調年輕人要學好本領，才能為「共建美好家園」出一分力。

高中組冠軍、福建中學(觀塘)中六生張雅茜表示，小時候媽媽不讓她看手機，於是養成閱讀習慣，看了很多課外書。現在可以用手機後，也會用各類讀書軟件看書，「參加作文比賽應盡量抒發自己的見解，真情實感最好。」

DSE生愁出路 壓力歷來次高

九成認疫情影響學習 七成指網授不利備試

香港中學文憑試筆試本周五(23日)開考，學友社昨日公布考生壓力調查結果，以10分滿分計，今屆考生壓力達7.6分，為歷屆文憑試第二高紀錄，僅次於去年3月疫情初爆發的8.1分。有九成受訪學生認為疫情影響學習進度，七成學生認為學校改網上授課對備試帶來負面影響。有專家提醒考生須關注自身情緒心理狀況，留意有否失眠、情緒波動、胃口變差等壓力警號，建議考生可向身邊人抒發憂慮情緒，亦可參加健康活動，紓緩備試壓力。

學友社於去年12月至本年2月，以問卷形式訪問逾1,700名應屆文憑試考生。調查發現，今屆有九成考生認為疫情影響學習進度，較去屆的六成半更為嚴重。有七成考生認為學校改網上授課對備試帶來負面影響，另有近四成人及三成人分別認為，取消/簡化校本評核以及中英文口試屬負面影響。

「有學生認為取消校本評核代表『一試定生死』，以及有說話能力較佳的同學認為，取消口試對評核他們整體語文能力不公平及不全面」，學友社學生輔導顧問吳寶城認為，疫情下學生的課堂模式改變、實體上課時數減少，網上學習令效能下降，加上減少了學校、同學之間的實體支援，以及欠缺社交及文娛康樂等減壓活動，均是今屆考生壓力指數高企的因素。

專家籲分享憂慮

惟相比去屆考生，今屆考生無須面對考試延後甚或取消等未知變數，且考評局早於開學時已公布延遲文憑試開考日期，調整部分考試範圍及內容等措施，多少有助同學紓壓。

調查發現，考生的主要壓力來源包括「往



■ 疫情令DSE考生壓力大增。

資料圖片

後出路」、「時間不足」、「自我期望」，約九成考生同意在疫情下學習動力減低、難以集中精神，另有逾八成人感身心疲累。

學友社學生輔導中心主任莊栢基提醒同學應關注自身的情緒心理狀況，可與身邊人分享憂慮情緒，嘗試站在不同角度，以較客觀的想法減少負面思想，亦可透過參與健康活動，紓緩精神壓力。

吳寶城提醒考生應熟知考試的特別檢疫安排，籲考生提早出門到達試場，並要每天量體溫，除了准考證及身份證明文件外，亦需要應考每科前填交健康申報表。若身體不適應盡早看醫生，並通知考評局。

日核廢水殺埋身 港府須研對策



各抒己見

郭靈 資深傳媒人

日本政府不理鄰國反對，執意想將逾百萬噸福島核電站產生的核廢水排入太平洋，引發國際廣泛關注。雖然日本政府聲稱，核廢水會經過「先進的過濾系統」處理，消除逾60種輻射物質，不會危害海洋生態及海產安全云云，惟日本當局不允許獨立組織或機構抽查核廢水樣本，此等閃縮行徑，令人思疑。香港作為日本農產品最大出口地，亟須研究對策，必要時應考慮禁止日本農產品和海產進口，以保障市民的健康安全。

有環保組織指出，儘管日核廢水經過所謂「先進的過濾系統」處理，仍無法消除污水中的氚元素。氚元素會被生物細胞用於細胞代謝，造成對生物內部的直接照射，從而嚴重危害吸入生物的健康。再加上生物累積(Bioaccumulation)及生物放大(Biomagnification)作用，核廢水中的放射性氚元素，必

然會經海洋食物鏈進入人體，危害人類健康安全。德國研究機構警告，若日本向太平洋排放核廢水，會馬上進入北太平洋環流，最短僅需半年便會擴散至美國、加拿大、墨西哥、澳洲和中國等國海岸。

港人一向喜歡日本食品，早在2018年時已成為日本農產品最大出口地，佔日本農產品出口市場的23.3%，因此港府有必要提前作出部署和研究，以避免日後發現日本進口食物有問題時引發混亂。同時，香港作為日本農產品最大的消費地區，絕對可以向日本政府主動表達更強硬的立場和施壓，甚至是全面禁止日本食品進口，盡最大努力迫使日本當局放棄排放核廢水的計劃。

至於有日本官員宣稱，日本排放的核廢水污染濃度低，即使飲用也不會有事。筆者想借用我國外交部發言人趙立堅的話：「請他喝了再說！」若能直接飲用，日本政府為何不給國民飲用呢？

IVE畢業生研AI矯正跑姿

香港專業教育學院(IVE)畢業生李耀朗及鍾緯誠，開發了AI跑姿分析應用程式(Performance Runner)，該程式應用立體圖像識別技術，以AI技術分析用家的跑步影



■ 程式可改善步姿減低受傷風險。

像，包括解析肩膀、手肘、臀部和膝蓋在跑步時的擺動角度等數據，給用家提供改善的建議，幫助其矯正跑姿，降低受傷的機率，提升整體跑步成績，無須傳感器，僅靠手機App即可自行訓練。有關發明成功於多個創新比賽獲獎，計劃在中學廣泛推廣，為學界體育訓練提供便利。

在開發階段已參與試用的長沙灣天主教英文中學體育科兼田徑隊老師吳志偉日前表示，該校學生使用程式後，30米跑訓練時間縮短了0.1至0.2秒，以分秒必爭的短跑項目來說，進步非常明顯，而且受傷亦顯著減少。

該校田徑隊學生秦同學分享道，使用程式後發現自己提腿的角度與提示的差別較大，按建議矯正姿勢後，整體跑步表現確有提升，「特別是疫情期間，面授訓練減少，只能在家自己練習，而使用App能自己練習，方便很多。」