

金牌綠葉苑瓊丹（苑仔）經過40年的摸爬滾打，早已掙到了足夠的資歷，今天更由藝人變身商界女強人，生意涉足各行各業。處於瞬息萬變的時代之中，與時並進的她從不願給自己設限，網劇、短

視頻、直播……只要自己喜歡，只要時間合適，便願意去嘗試。

與時並進

變身商界女強人涉多個行業

苑瓊丹人生不設限



■苑仔做生意有聲有色，但仍不放棄演藝事業。

苑仔自稱是食家，不愛買靚衫、用靚袋，唯獨對美食無法抗拒，「每一樣食物，我吃一口就能說出哪裏好吃，哪裏出了問題。最近吃到膽固醇過高，心臟不舒服，之前才從醫院出來，但我不願意戒口，喜歡就去吃。」早前她更將愛好發展成為事業，投資百萬搞「熟饅包」生意，本意是為繁忙都市人增添一項飲食新選擇，撞正疫情大家減少外出就餐，生意不俗。「我小時候夢想就是開茶餐廳。」這個夢想去年已於上海實現，她夥拍陳浩民開設港式牛雜餐廳，目標今年在全國開足200間。身兼數職的她深諳選擇生意拍檔的重要性，「一個人做不到這麼多事情，我相信找到合適的人一起去做，會事半功倍。我負責整合一件事，還有宣傳的部分，日常運營和其他事務都交給拍檔，我今晚還有時間去打牌！」她笑說。

不甘演婆婆開美容院扮靚

飲食事業之外，去年12月她又與朋友合資開設美容院，緣於3年前有內地導演邀請她飾演「婆婆」角色，「我當時覺得好詫異，原來我已經要演婆婆，而不是化老妝扮婆婆。」她形容自己當時如「晴天霹靂」，也開始冷靜思考——長此以往，戲路只會愈來愈窄。不過她因熱愛角色和劇本，最終答應演出，但一顆嚮往「扮靚」的種子就此埋下。女人對扮靚的執着從不可小覷，她從自己的需要出發，很快選中了一款醫療級

修復儀器，以及產自瑞士的科技美容護膚品牌，周旋許久，成功拿下代理權。畢竟有過投資及從商的經驗，現時她對自己的美容事業信心滿滿，更親自做代言人，而印象最深刻是枕邊人的真誠讚美，「老公同我講，你真的變靚好多，與之前差好遠。我才發覺，原來我之前變老變醜他都看到，只是沒有講出來。」

儘管化身商界女強人，苑仔從未放下演藝事業，近年更頻返內地拍劇、參加真人騷及主持綜藝節目。她稱內地市場因為觀眾多，且綠葉角色也會有人留意，令她可以有更多不同嘗試，「變態我做過，靚女又做過，媽媽也做過，婆婆最後也有做……影視劇數量多，可以選擇的空間也很大。」與香港相比，在內地拍劇完全可以用「舒服」二字來形容，衣食住行皆有良好安排，免卻奔波之苦，演員可更專注地拍好戲。且因空間廣闊、設備充足，錄製節目常常一氣呵成，無須反覆綵排。「對我來說，香港和內地沒有文化差異，甚至人與人之間也不應該有任何差異，應該融合。我們去到每一個地方，都應尊重當地的文化，就像旅行時嘗試當地的食物，去重慶吃麻辣火鍋，去東北吃亂燉，去青島吃海鮮，了解不同地區的文化反而是增進人生閱歷的一種享受。」



■苑仔致力推廣「熟饅包」生意。

最近推出新專輯《Inner Child》及新歌的曾樂彤，為配合新碟主題，日前與同樣出歌的師兄吳浩康一起挑戰室內攀石，並接受香港開電視專訪。吳浩康的新歌《十倍速》是說生活急速而疏忽或忘記了令自己感動的人事，「這兩年面對很多和家人的生離死別，現在會重視一些平常覺得無聊的事。平常我姐姐一為飯菜拍照，我就跟她說拍什麼，但現在我真的會記下每道菜。」

經歷死別吳浩康珍惜無聊事



■吳浩康與曾樂彤同時推出新歌。

作客姚珏節目談育兒心得 陳美齡着重教孩子愛別人

著名小提琴家姚珏在微信公眾號推出訪談節目《姚珏聊天室》，首集邀得陳美齡任嘉賓分享育兒心得。對於如何灌輸正確的觀念予孩子？美齡認為讓孩子學會去愛別人亦是重要的，「每人都有用不完的力量去愛別人，所以即使人生遇到挫折甚至一無所有時，我們都不應焦慮，因為我們還有愛別人的力量。」對於孩子的期望，美齡覺得最重要是孩子能夠找到自己最想做的是，找到一個自己喜歡的自己：「父母可以幫助孩子的，是給孩子們多一點空間和機會，不要把每天

的時間都排得密密麻麻，反而讓他們去消化每天所學的知識，以及享受和朋友一起的時間，也是非常重要的。」

她表示孩子們的天賦是不同的，作為母親只要用心觀察便一定能夠掌握；而對於興趣的培養，父母應該要支持孩子們所喜歡的，「如果孩子們覺得學習時很痛苦，但老師卻認為孩子有天分時，家長便需要鼓勵孩子，當孩子開竅了，孩子便會有『我明白了！我知道我在做什麼了！』的感覺。」



■陳美齡帶同自己的新書亮相姚珏節目。

資深演員王鍾病逝

曾演過《武狀元蘇乞兒》、《黑社會》等電影的香港資深演員兼導演王鍾，日前因病離世，享年74歲。喪禮將於本月20日於紅磡寰宇殯儀館設靈，翌日出殯。

王鍾原名姜佩君，胞弟是藝人王青（大口青），表弟則是姜大偉。王鍾1969年加入邵氏擔任武師，後改做演員，曾出演《大丈夫》、《大控訴》等警匪劇，參演電影超過70部，包括與周星馳合作的《武狀元蘇乞兒》等。1980年他首次擔任導演，自編自導自演電影《金手指》，開闢了寫實警匪片的先河。他於90年淡出娛圈，僅在2005年客串演出電影《黑社會》，有指他移居澳洲，近年才返回香港。



■王鍾近照