

教育

父母都會買各式各樣的玩具給孩子玩，但美國近日一項發表於《嬰兒行為與發展》雜誌上的研究發現，原來小朋友擁有愈多玩具，快樂指數及集中力會愈低，亦更容易變笨小孩！



揀啱玩具 小孩愈醒

創造力玩具 積木、拼圖等樣式簡單，玩法多變的玩具，適合多個年齡段的孩子，培養小朋友大腦開發。

簡單小樂器 簡單的玩具琴、鼓、笛子等，不但可以訓練小朋友音樂感，亦可以在玩的過程中提升孩子的動作協調性。

運動型玩意 例如球類、可以推的車仔等等，能夠訓練小朋友的小肌肉，亦能幫助孩子增強運動能力。

繪畫類玩具 繪畫類玩具最能發揮小朋友的創意力。父母只需準備一些彩筆和彩紙，就能夠有效激發孩子的創作靈感，發揮他們天馬行空的想像。

毛絨絨公仔 很多小朋友在童年時期都喜歡熊啤啤等毛絨玩具，並為毛公仔命名，成為幻想朋友，陪伴孩子度過分離、焦慮等關鍵時期。



醫療費年涉638億 團體指復康服務斷層 心血管病人43%兩年內復發

心臟病及腦血管病位列港人主要死因的第三及第四位，年奪近萬港人性命，更延伸成為社會及經濟負擔。經濟學人發表一項報告揭示，本港因缺血性心臟病及中風引致的直接及間接醫療費用合計每年約82億美元（約638億港元），成為醫療體系及社會沉重負擔，且預防再病發醫療政策落後於亞太地區主要經濟體。

經濟學人於2018至2020年作研究並發表《不作為之成本：亞太地區預防心血管病再病發報告》（下稱《報告》），探討心血管病再病發的相關成本，比較及分析8個亞太區經濟體就預防心血管病再病發的政策及應對措施，涵蓋香港、內地、新加坡、日本、韓國、泰國及澳洲等，並深入訪問區內共15名心臟科專家。

心血管病患者病發後，再病發風險會隨之增加。獲經濟學人邀請參與《報告》的香港心臟專科學院院長陳藝賢醫生引述一項研究說：「心血管病病發的患者中，43%人2年內會再病發，香港數據亦顯示，27%中風個案屬再度

病發，預防再病發可說是刻不容緩。」現時公立醫院提供心血管病復康服務，惟香港復康會專職醫療主管吳玉敏說：「公營及社區復康服務出現斷層，部分患者或未能獲得所需服務。」

「通波仔」男戒口 日行六千步

為填補現時社區復康服務縫隙及加強醫社合作，香港復康會與醫管局不同聯網的各間醫院合作提供心臟復康服務。以與瑪嘉烈醫院的心臟復康服務合作為例，自2007年起，病情較輕微的心臟病患者會獲轉介至香港復康會，接受心臟復康服務。每名參加者（包括患者和照顧者）會參與6節課堂，合共15小時，當中涵蓋病理學、藥物、健康飲食、運動、日常生活技能、壓力管理等。至今逾2,500人參加，有效提升參加者對心臟病的認知及實踐健康行為的技巧和信心。

現年67歲的黃先生，煙齡逾50



陳藝賢醫生(左起)、心血管病患者黃先生、香港復康會吳玉敏，呼籲政府加強預防心血管病再病發風險。

本港心血管病醫療費用統計

Table with 4 columns: 項目, 間接費用, 直接費用, 總費用. Rows include 缺血性心臟病 and 中風.

單位：美元 資料提供：經濟學人

年，多年來愛吃鵝肝、扣肉及元蹄等，即使確診「三高」並服藥多年，一直以為有服藥便無問題，未有戒口或戒煙，及後發現三條心臟血管中一條全塞，兩條「只剩少少通」，隨即獲安排接受「通波仔」手術。

浸大中醫藥治新冠 4周見療效

提供中醫治療服務，幫助患者盡快恢復受損機能。據指，有患者在接受約4周治療後已見療效。

疫情期間，中醫對治療新冠後遺症帶來很大幫助。浸大中醫藥學院臨床部主任卞兆祥表示，許多新冠康復者因身體機能受損，出現氣喘、失眠、沒胃口等後遺症，亦有不少人的味覺、嗅覺失靈，患者雖出院卻仍被「困」病中。

在接受約4周治療後，氣喘、失眠等問題大幅改善，味覺、嗅覺亦逐步恢復。

疫情最嚴重時，該院看診人數減少近七成，為讓市民在家中也能得到治療，浸大位於太子的中醫疾病預防與健康管理中心，透過Zoom為患者進行簡單看診。

浸大中醫藥學院院長呂愛平指，近年中醫服務需求持續增加，為提升服務水準，臨床部未來將致力於中醫專科化發展，細分骨科、婦科、腫瘤科等，並拓展住院部，為患者提供更優質治療。



呂愛平(左)及卞兆祥(右)。

香港浸會大學中醫藥學院臨床部成立20周年，累計已為超過270萬人次提供治療服務。疫情下，浸大中醫藥學院及其他兩間院校與醫管局展開合作，為出院後的新冠肺炎患者，

文憑試特設「隔離試場」

文憑試的筆試即將開鑰，考慮到部分考生隨時會被強制檢疫，或因作為密切接觸者而要接受隔離檢疫，考評局今年特別在竹篙灣檢疫中心設置「隔離試場」。

考試前最少3個工作天，連同相關證明文件向局方提出書面申請於檢疫中心應考文憑試。

截至昨天中午，局方接到兩名考生申請於竹篙灣檢疫中心應考，他們將先後於4月23日及4月26日至30日期間於檢疫中心應考，考生如有疑問，可向考評局查詢。



考室設置錄影設備，考試過程會被錄影。網上截圖