

識揀單車頭盔 硬淨又有得威

「要威，先要戴頭盔！」隨着超級單車徑從上水到元朗路段於去年9月正式啟用，城中越來越多人熱衷單車遊，但由於較多新手上路，令近期單車意外頻生，部分人更忽略單車頭盔的重要性，以下為大家提供一些貼士，讓單車一族輕鬆選購一個合規格、安全舒適又有得威的單車頭盔。



疫情之下，不少市民踩單車消閒。

怎樣才是安全舒適頭盔？

單車頭盔設計

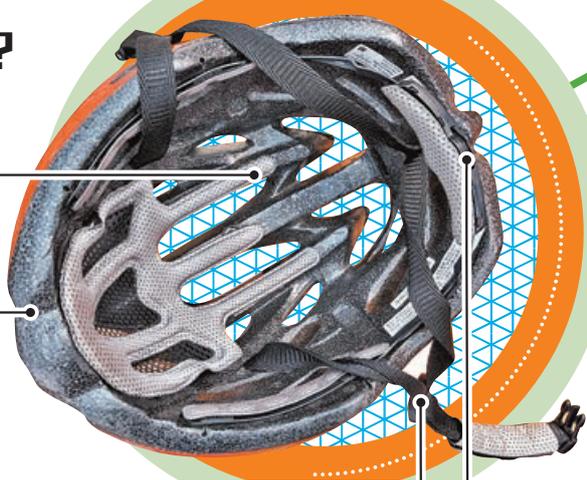
舒適內墊：
可拆式軟墊，以增加佩戴舒適度。

緩衝保護層：
像發泡膠的輕巧物料，用以吸收撞擊所產生的能量。

可調校頭環：
讓佩戴者調校至配合頭形。

佩戴裝置：
包括固定帶及帶扣，可調節長度及位置以配合佩戴者

殼體：
頭盔的外層保護結構。



1 附有緩衝保護層物料

單車頭盔之所以能夠提供保護作用，關鍵在於其內部以發泡聚苯乙烯（expanded polystyrene, EPS）所製造的保護層，能有效吸收撞擊時所產生的能量，保護頭部。

2 PET/ABS 外殼物料

坊間單車頭盔外殼普遍以PET或ABS物料製成，前者相對較薄身，與現時汽水膠樽較相似，後者則相對厚身堅硬，因此選購ABS安全度更高。

3 一體成型頭盔

部分單車頭盔製造商會把緩衝保護層物料（EPS）與頭盔外殼以一體成型（in-mold）技術製造，能夠令頭盔支架結構更穩固，營造較大通風孔的同時，亦可減輕重量。

4 可拆式帽舌及太陽鏡片

專業爬山單車手（mountain biker）可考慮可拆式帽舌及覆蓋面積較多的頭盔，也可選擇好似電單車頭盔般的全面蓋覆（full face）頭盔，以增加安全性。

5 反光或發光頭盔

不少人購買頭盔時都會選擇自己喜歡的顏色，其實一些較鮮艷的顏色能夠讓其他道路使用者更容易看到單車人士，減低意外風險，尤其是夜遊愛好者，較淺色或帶有反光貼或發光二極管（LED）閃燈的頭盔更加適合。

假日帶同小朋友一起踩單車，如果頭盔不夠美觀或不舒適，兒童可能會棄用。家長可為他們選擇印上有趣圖案或卡通人物的兒童頭盔，或帶同兒童一同選購，讓他們試戴及選擇最舒服及喜歡款式，確保不會因棄用頭盔而樂極生悲。

6 多向撞擊保護系統（MIPS）

不少頭盔製造商在生產頭盔時，都會為同款型號推出普通版本及MIPS（Multi-Directional Impact Protection System）版本。MIPS可解作「多向撞擊保護系統」，保護效能建基於一塊用於頭盔防撞物料的膠膜。發生撞擊時，頭部與頭盔之間的膠膜能發揮緩衝作用，減低頭部扭動幅度及力量，降低出現嚴重腦部震盪及對頸椎的傷害。

單車意外疫倍增 七成死者冇頭盔

2020年疫情肆虐至今，增加了大量市民踏單車消閒，但同時亦令涉及單車的意外和傷亡人數急升。運輸署資料顯示，涉及單車交通意外由2019年的1,839宗，急升至2020年的2,947宗。另外，2020年單車意外死亡數字亦較前年暴增超過兩倍至13人，當中約七成死者沒佩戴頭盔。

涉及單車徑意外的比例增長更大，2019年有687人在單車徑發生意外，但至2020年數字上升一倍至1,264人，2019年至2020年間違反《道路交通條例》（第374章）的執法數字亦從2,350宗，倍增至4,018宗，反映單車意外問題日趨嚴重。

疫情下不少市民踏單車暢遊單車徑，但「炒車」意外頻生，醫療輔助隊高級行動及訓練主任陳玉華指出，該隊急救單車隊2020年首三季處理1,778名傷者，當中74人需送院，2020年10月份處理的單車徑受傷個案亦超過800宗，陳玉華坦言個案是平時工作量四倍。



急救人員在單車徑巡邏。



元朗壘圍南路路段單車徑景色優美。