

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。

投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

行山安全準備要做足

詩葉

一名獨自到飛鵝山行山失蹤三日的女子，在消防和各方面的努力下終於尋獲，被發現倒臥在「自殺崖」附近、鵝肚棧道的一個峭壁上。由於地勢險要，救援人員須要由飛行服務隊直升機協助，游繩而下才可將她救出，可惜送往醫院前已返魂乏術，死者終年僅24歲，實在令人感到相當惋惜。行山遠足是一項有益身心的活動，早已成為熱門運動之一，尤其在疫情下，前往郊野山徑的人士大增。雖然行山無需經過特別訓練，但事前的準備卻絕不可少！本港的行山徑有分難度級數，行山者應按個人的能力選擇合適的路線，最重要是量力而行。

即使有豐富經驗的行山人士，也不要掉以輕心，盡量不要偏離正常路線，因小路隱蔽，如有意外，直升機也會被密林遮擋視線；最好不要單獨出發，出發前要挑選合適的裝備。行山衣服舒適自在便可，但防風防雨的外套卻不可少。還要做足防曬，慎防中暑。故太陽眼鏡、防紫外線摺疊傘和帽子不可遺漏。有人不想負荷，只攜帶腰包行山，建議新手不要仿效，因為足夠的食水、乾糧、地圖、電筒和藥物膠布等都是必備，還是用背囊裝妥較好。行山鞋也是不可忽視一環，有人會穿人字拖行山，這樣不但不能保護足部，如路線難度較高或途經碎石路，便容易滑倒造成扭傷的機會。

此外，出發前要了解當日的天氣變化，行山路線要讓家人知悉，手機也要預先充好電；登山郊遊時不要只看手機，要小心腳步和多欣賞身邊的風景，只要做足準備，才可行得安心和享受登山之樂。

學商民協作 香港更輝煌

林中道

香港是國際金融中心，科研成就亦絕不比其他西方國家遜色，以新冠肺炎疫情為例，本港多間大學均有卓越科研成果，有助對抗疫情。例如香港大學工程學院土木工程系環境微生物組工程與生物技術實驗室的張彤教授帶領的跨學科團隊，在去年12月至今年1月，團隊利用污水檢測成功在九龍黃大仙區的彩雲（二）邨找到10個感染個案，成為全球基於污水監測，發出社區強制檢測令找出隱性感個案的首例。有關研究協助政府追蹤社區潛在患者發揮重大作用。

另外，香港中文大學醫學院於今年3月亦發表一項研究，指出透過優化腸道微生態，可增強自身免疫力，有助提升新冠疫苗的安全及成效，減低副作用。而且除了疫情相關研究外，於2007年獲富商李嘉誠捐款成立的中大李嘉誠健康科學研究所，也有不少影響深遠的發現和發明，包括「無創性產前診斷技術」及早期癌症檢測等。可見大學科研需要商界和民間的支持，才有更長足的發展。

李嘉誠及其基金會近日再捐助3千萬港元，優化中大李嘉誠健康科學研究所的科研及實驗室空間，增設14個實驗台及提供84個實驗單位等。與此同時，新的動物實驗設施將可容納的實驗小鼠數目大幅提升至近現時的3倍。捐款者李嘉誠表示，亞洲快速發展的「生命科學」經濟中，香港必有重要角色。

香港學界的高水平科研能力，在逐漸完善的創科生態系統及各方面的支持下，相信可以得到進一步釋放發揮。

追星

演唱會新花樣

帳篷 汽車 AR



IZONE 舉辦首次汽車演唱會時大感新奇。網上圖片



AR 版崔始源出場，嚇到隊友碌地。



帳篷聯騷一樣咁歡。

疫情期間為保持社交距離，各類破格表演形式應運而生，有香港歌手於4月下旬就在中環海濱活動空間，舉行全港首個戶外自駕演唱會。但事實上，這種由汽車影院衍生而來的自駕演唱會早於去年5月在韓國登場，除此，娛樂行業鼎盛的韓國還開創了帳篷演唱會、AR擴張實境演唱會、粉絲應援預錄演唱會等表演形式，或對本港表演業界帶來啟示，日後為觀眾創造更多可能。

韓國疫情期間仍保持舉行演唱會，但選址就在運動場、賽車場等戶外空氣流通的場地，安排觀眾分布於多個小帳篷內觀看表演；亦有演出以汽車演唱會的舉行，觀眾預先買定車位門票，各自駕駛汽車入場後，將汽車廣播系統調校到指定頻道，坐在車內收聽現場演出，舉起熒光棒及應援手幅。而口頭應援方式亦改為開關車燈，觀眾入場前會收到一份應援教學，列明唱到哪句歌詞就開車頭燈或應急雙閃燈打氣。去年5月份，女團IZONE首度舉辦汽車演唱會，入場粉絲更精心裝扮愛

驅，於車上豪貼IZONE的唱片，吸引偶像目光。

另外，SM娛樂公司去年的「Beyond LIVE」線上演唱會中，結合AR擴張實境和實時3D圖像技術，做到藝人破牢而出、舞台上猛虎奔馳等逼真效果。最令人深刻的莫過於Super Junior成員崔始源突然以12米高的巨人姿態現身舞台，嚇得其他成員跌倒台上。為增強臨場感，該演唱會把觀眾的實時影像投射到舞台大螢幕，讓藝人與觀眾互動，並設有即時外語翻譯字幕。

應援口號一向是韓國演唱會的「特色」，令藝人表演得更賣力之餘，亦讓台下粉絲擁有參與感。綜藝節目《得閒做啲乜？》去年策劃了女團「退貨遠征隊」，由嚴正化、李孝利、Jessi和華莎4人組成，因疫情原因，其告別演唱會沒有觀眾列席，但表演中途突然聽到節目組提前收錄的全球粉絲應援聲，令久未與粉絲見面的她們感動落淚。



粉絲在車內舉應援燈打氣。視頻截圖