

屯院患者逾800 九成誤解藥物儀器用法

護士診所跟進 慢阻肺減急診

慢性阻塞性肺病症狀與哮喘相似，患者肺功能會日漸受損，無法復元，嚴重者更需依靠氧氣機和呼吸機生活，嚴重影響日常生活。屯門醫院綜合模式護士診所至今接收逾800名慢性阻塞性肺病患者，協助醫院定期跟進其狀況，減輕急診室負擔。新界西醫院聯網內科及老人科顧問護師戴金瑩表示，患者有年輕化跡象，且多達90%患者對醫院處方藥物和儀器使用方法存有誤解，例如嚴重患者若沒使用呼吸機，或導致二氧化碳中毒甚至死亡，故通過護士協助可解答他們的疑問，同時減少他們因病發入院的情況。

由2019年10月至今年3月，有約820名慢阻肺病人由屯門醫院綜合模式護士診所跟進，當患者由醫生轉介後，會在第二至八星期為患者安排會面跟進情況，其後相隔逾十星期後會再度跟進，包括了解患者服藥後的病情轉變及按情況換藥等，如有緊急情況則會安排醫生盡早為患者覆診詳細了解。

病人久而久之 學會緊急自救

76歲的雷先生於2011年確診慢性阻塞性

肺病，病情一直惡化，至2016年及2019年先後要依賴氧氣機及家用呼吸機協助呼吸，並由醫生轉介至護士診所覆診。他表示，以往每個月都會因為氣促，擔心自己出事而致電救護車入急診室，但近半年都沒有出現類似狀況，「因為如今每逢出現氣促，都可致電護士診所『求救』，由他們教導深呼吸和使用噴劑等自救方法，久而久之自己亦知道出現緊急情況時該如何處理。」

屯門醫院資深護師梁倩玲表示，普遍醫生會處方兩種噴霧劑予病人回家使用，一種是出現氣喘時使用的救命藥，另一種是需要長期使用的長效氣管舒張劑及類固醇，主要用作保養氣管及避免氣喘發作，但患者經常誤解噴霧劑是有需要時才用，導致治療延誤。因此，護士會提醒患者使用，若他們無法辨別兩種噴劑，則會貼上告示，讓他們正確使用。她指出，90%患者不會操作噴霧劑，無法發揮藥效，因此會教導他們正確操作方法。

生。戴金瑩（右）協助病人雷先生。



電騙案屢現 漏洞需正視

警方上周公布驚人電話騙案！一名九旬老婦在半年內被自稱「內地公安」的電話騙徒騙走2.5億元，成為歷來受騙金額最高的個人電話騙案。事後警方拘捕了一名19歲涉案大學生，惟經調查後發現，該大學生亦是電騙案受害者，遭騙後被幕後主謀招攬，成為騙徒在港的聯絡人，並為老婦送上一部連SIM卡聲稱作為聯絡之用的手機，真正幕後主謀仍逍遙法外。

疫情之下本港電話騙案及網上騙案數字有明顯的升幅。據警方透露，去年全年有1,193宗電話騙案，對比前年的648宗，上升幅度超過8成，同期的損失金額就由前年大約1.5億元急升至去年大約5.7億港元，上升接近3倍；而今年首3個月就錄得200宗個案，較去年同期上升逾兩成，損失金額由去年1至3月的約5,400萬港元，急升到3.5億港元，升幅逾5倍。

筆者認為，電話騙案在港發生多年仍

屢禁不止，且經常有市民「中招」，究其原因，不能僅以宣傳教育不足為理由，而是本港現行沒有行之有效的法例，堵塞騙徒或電騙集團的生存空間，以致騙徒能肆無忌憚地行騙。因此，政府亟需為電話儲值卡實名制立法，以打擊電話騙案等不法活動。

特區政府今年一月時就提出引入實名登記制度規管儲值卡，堵塞「太空卡」存在的漏洞，並展開公眾諮詢。惟有一些聲音以侵犯私隱及實際效用存疑等為由，強烈反對，更有部分亂港分子將「實名制」作政治炒作，動輒以打壓自由抹黑政府推行「實名制」的用意。

然而，多地的經驗可以證明，「實名制」對打擊電話騙案效果明顯。個人自由和私隱都不是絕對的，必須與全社會及公眾利益取得平衡。政府需盡快落實「實名制」，以杜絕日漸嚴重的電話騙案，避免再有市民，特別是長者成為騙案的受害者。



生態保衛賽今年移師海洋公園舉行。



參與保衛賽市民在手繪上環保圖案。



本港膠樽垃圾堆積如山。資料圖片

逾2000人參與生態保衛賽

香港海洋公園保育基金的年度慈善跑「生態保衛賽2021」於昨日圓滿結束，賽事吸引超過2,000名跑手及義工參與。

今年舉行地點移師至香港海洋公園，並以「保護蔚藍海洋延續地球未來」為主題，成功籌得善款超過120萬港元，善款將用作支持保育基金的亞洲野生生態保育工作。

膠樽回收麻麻 黃錦星倡現金回贈

環境局局長黃錦星昨日活動中致辭時指出，應對氣候變化和減少即棄塑膠是全球重要環保議題，本港會力爭在2050年前邁向碳中和。他建議實行膠樽

回樽計劃，日後退樽可獲現金回贈。又指政府也有不少措施減少各類即棄塑膠，包括現正就「塑膠飲料容器生產者責任計劃」進行公眾諮詢，希望就交回膠樽的回贈金額與設置回收點收集意見，諮詢期約在一個月內完結，呼籲公眾積極參與。

他表示，本港填堆區塑膠物料中，最多為膠袋，其次為即棄餐具和飲品膠樽，惟現時膠樽回收率「麻麻地」，每10個膠樽僅回收一兩個，認為有需要增加回收率，建立「回樽」的環保責任制度，並建立涵蓋生產商、零售商和消費者的回收膠樽責任制，希望大家共同為環保出一分力。

虐兒強制舉報 倡增配套護童

5歲女童被虐致死案引發香港社會廣泛關注，多個兒童權益組織倡設虐兒強制舉報機制，警方亦對建議持開放態度。

香港兒童權利委員會主席雷張慎佳昨日出席電台節目時表示，如設立強制舉報機制不應只是將個案由一個機構轉介到另一機構，而是要有適當配套，真正保護受虐兒童。她不擔心機制會被濫用，相信大家不會一窩蜂去舉報。

雷張慎佳指出，香港兒童保護需要全面改革，檢視個案的速度須加快。防止虐待兒童委員會早前已通過保護兒童免受虐待的指引，內容非常詳細，惟在

鼓勵教育及支援方面不足，部分醫護、教師、社工等專業人士未必十分了解。她認為香港相關資源投入較少，希望日後能在不同環節多加重視。

至於設立強制舉報機制後，如何防止濫用，以免浪費社會資源，雷張慎佳指，這需要社會各界一齊努力，不同崗位的專業人士都應有相應的培訓及經驗，亦相信大家不會一窩蜂去舉報。

她促請政府檢討為何在保護兒童政策方面推動緩慢，即使法律改革委員會已建議改革兒童法例，並已獲得立法會跨黨派議員支持，但政府仍遲遲未提出討論。