

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com



極地安全意義重大

小可

日前往展城館參觀「全民國家安全教育日公眾教育展覽」，期間看到極地、深海、太空、生物、海外利益、核、資源、生態、網絡、科技、社會、文化、經濟、軍事、國土、政治安全的展板，長了不少知識。

筆者對「極地安全」頗感興趣，這是國安一個新領域。北極和南極長年被冰雪覆蓋，自然資源非常豐盛。石油、天然氣、磷蝦等眾多生物資源，對全球生態安全和人類永續發展意義重大。通過極地航線能縮短航程，意味着節約燃油成本和縮短航行時間，也能避開恐怖分子和海盜的襲擊。極地也是試驗和研發空間天氣、電磁、氣象等的上佳地方。

然而，有國家在極地上建立了好幾百座軍事基礎設施，也有國家常派戰機

加強對極地的控制，危及包括中國在內的各國領土防禦和對極地的和平利用，很不妥當。隨着全球暖化，極地升溫、冰川融解，以及海平面上升，生物受損、環境污染加劇，全球任何國家都無法置身事外。中國作為聯合國安理會常任理事國，有責任促進極地的和平與穩定，維護國際間的共同利益，把深海、極地、外空、互聯網等領域打造成各方合作的新領域，而不是彼此博弈的競技場。

中國堅持根據國際法來參與極地事務，倡議共建「一帶一路」，與各方共設「冰上絲綢之路」，開展「全球行動、全球應對、全球合作」，加強環保合作，大力推進節能減排和綠色低碳發展，積極推動全球應對氣候變化進程和合作。維護國家安全人人有責，港人應多認識祖國、認識國際關係、認識極地。國安教育展期至5月2日，市民應抽空去看看。

加快推動港深跨境醫療銜接

布恩

據政府推算，醫管局及衛生署目前合共有約700名醫生短缺，如果仍然主要依靠本地醫學院培訓醫生，至2040年，全港將欠缺1,949名醫生。隨着香港人口老化，病人輪候時間及醫生人手不足的情況只會進一步惡化。為紓緩「醫生荒」，特首林鄭月娥早前提出5項立法工作，當中包括修例引入海外培訓醫生，紓緩本港醫生短缺。引入醫生須為香港永久居民，經認可醫學院畢業並於當地獲註冊資格，以及須於公立醫院工作長時間。但有醫委會成員對修例有保留，可以預見政府在立法時仍需要努力，要有嶄新的方法增加醫療服務供應。

近日深圳發布《關於加快推動醫療服務跨境銜接的若干措施》，或許是香港醫療服務的曙光。深圳新措施集中火力對準當前粵港澳大灣區跨境醫療服務環節最迫切需要

打通的「堵點」，目標在於促進優質醫療衛生資源更自由地跨境流通，讓深圳人看香港名醫、用國外新藥；港澳居民到內地就醫，病人的跨境轉運都更便捷。

大力推動將更多深圳特定醫療機構納入香港醫療服務費用異地結算單位，推動支付範圍從門診擴大到住院、家庭醫生等服務。長者可在「院試點」使用香港「長者醫療券」，實現電子病歷互通，為未來兩地醫療互通互融，打下重要的基礎。香港醫療制度官僚，只是按本子辦事，內地醫療可以是香港基層市民的出路。對於長期病患者及不需要進行緊急手術的患者，是一大福音。內地已開方便之門，大灣區融合也是大勢所趨。加強港深合作，讓部分服務分流到內地，或可紓解港人對本地醫療服務依賴，解決長期輪候公營醫療服務之苦。



這是新加坡最大的海洋館，有超過10萬隻海洋生物，包括豹鯊、伊氏石斑魚和蝠鱝；追求刺激感的訪客可到鯊魚海域，一睹捕獵者如路易氏雙髻鯊和白邊真鯊的風采。

S.E.A.海洋館

■ 烏敏島採單車 看小島風情。



新加坡僅存兩個還有民居的島嶼，烏敏島就是其中一個。在島上可採單車觀光，更可在灰爪哇濕地（Chek Jawa Wetlands）欣賞豐富多元的海洋生態，十分「慢活」！

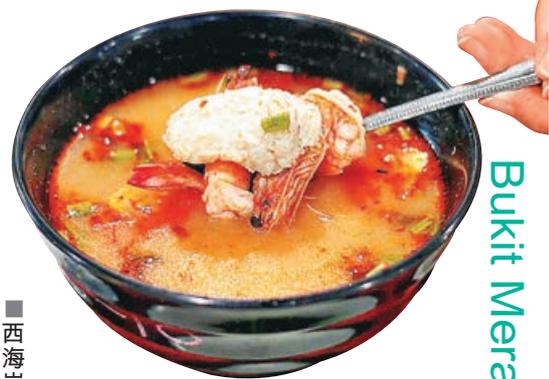
烏敏島



公園內可採單車、玩高卡車及具備遊戲設施的兒童歷奇公園。附近還有李光前自然歷史博物館，是東南亞唯一一個永久的自然歷史博物館。

西海岸公園悠閑射

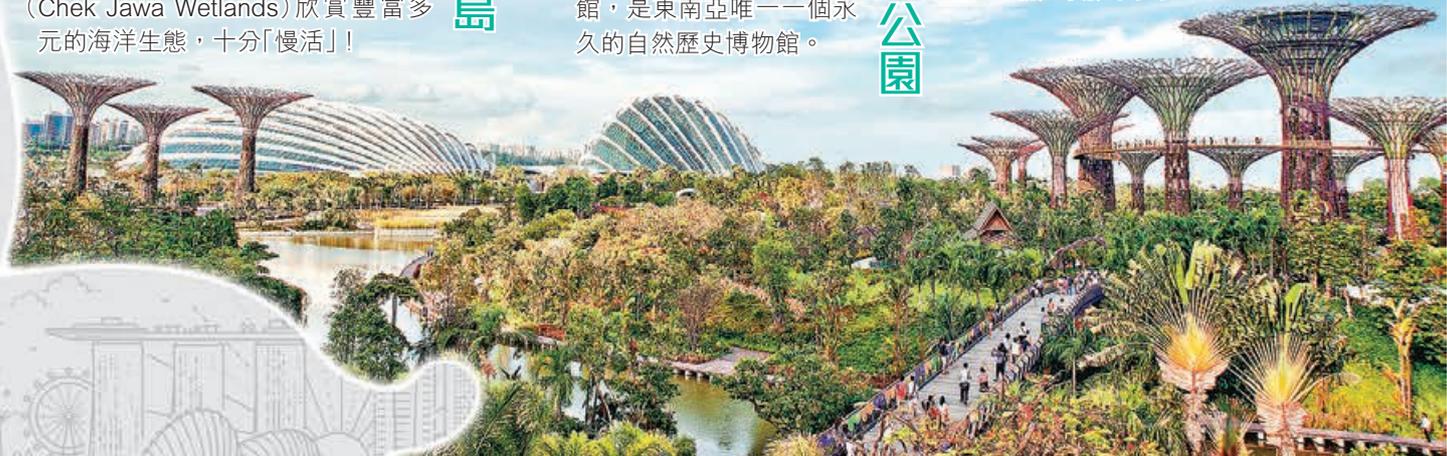
玩樂



■ 市集歎東南亞美食。

市集內有不少地道小販，各種特色美食任君選擇，更有米芝蓮認證的柴船頭羊肉湯，連星洲本地人都時常到訪。

■ 新加坡靚景多多。



Bukit Merah View 市集

星洲秘境 識玩之選

■ 一家大細最啱去海洋館尋樂。

到訪的隱世秘境，讓港人走走尋常路亦一樣玩到盡！避開人群大玩特玩，旅遊平台Booking.com就推介新加坡5大值得香港與新加坡的旅遊氣泡將於下月26日啟航，識玩梗係搵偏門路線。