

玩樂

# 愉景溜冰



獨有花式溜冰地面吊竿和旋轉輪。

# 花式度假

愉景灣度假區再添一個新景點！擁有國際級標準的「愉景灣溜冰場 (DB Ice Rink)」，於愉景廣場正式開幕，帶來全港獨有的度假式溜冰體驗，不但適合休閒溜冰運動，更是專業的冰上運動比賽場地。

溜冰場設計貼近運動員的需求，設有全港溜冰場唯一的花式溜冰地面吊竿和花式溜冰旋轉輪，並擁有多項嶄新獨有的先進設施。場內設有兩部360度直播鏡頭，精彩冰球賽事可於冰場內中央位置四面的LED電子屏幕作現場直播。愉景灣溜冰學校 (DB Ice Skating School) 在此開辦多元化溜冰課程，更有前港隊花樣滑冰代表李厚賢出任高級溜冰教練加持。由即日起至5月31日 (佛誕除外)，可以優惠價每人150元 (原價250元)，報讀溜冰學校單堂半私人課程 (2至3人一組)，與家人朋友一起感受溜冰的樂趣。5月凡報讀溜冰學校單堂半私人課程消費滿300元或以上，更可獲贈50元餐飲禮券，可於愉景廣場、愉景北商場及D' Deck內餐廳消費。

市民於冰上一展身手後，可漫遊至美食區享受國際美饌，再於全港最大的沙灘遊樂場玩樂，或與情人漫步享受醉人一刻，而鄰近的愉景灣酒店更是Staycation的好選擇，難忘假期由此展開。



溜冰輔助器適合小朋友。

# 慢性病年輕化 倡遙距診症

## 手機應用程式跟病況 制訂個人治療模式

患慢性病的人口比例隨年紀增長以幾何級數上升，同時更呈年輕化趨勢。醫院管理局主席范鴻齡昨日發表網誌指，計劃為慢性病患者，尤其是較年輕的病人，制訂更多個人化治療模式。醫護人員亦可以透過手機應用程式或視像通訊軟件跟進病人的健康狀況，減少病人不必要的入院及額外治療需求。

范鴻齡引述公立醫院的病人數據指，本港約200萬人患慢性疾病，包括最普遍的心血管疾病或糖尿病等問題。到大約20年後，料患者將大幅增加50%至約300萬人。

### 擴大公院日間醫療

最令人憂慮是患者會隨着年紀增長以幾何級數上升，例如40歲以下的人口，大約只有2%患有慢性疾病，但到65至69歲



本港醫療服務需求上升，醫療系統負擔漸重。資料圖片

這個組別，比例會上升至53%，到80歲或以上的組別更增至88%。

近年不少檢查或治療程序已可改用日間服務模式進行，例如癌症病人的化療程序，病人日間到醫院接受治療，完成療程後晚上可返回家中休息無須住院。這種日間服務模式，可減少住院病床的擠迫問題，亦能令病人得到更舒適的服務。范鴻齡表示，未來會依循這個方向，進一步擴大公立醫院的日間醫療服務。

另外，醫管局數據顯示，慢性病患者有年輕化趨勢，40歲至64歲這個相對較年輕的組別，近年使用醫院病床的日數逐年上升。范鴻齡說，不少年輕病人習慣使用資訊科技，醫護人員可利用這些平台，透過手機應用程式或視像通訊跟進病人的健康狀況，並因應病人的情況制定個人化治療模式，例如跟進病人的戒煙進度、安排營養師跟進飲食以及其他支援等。

# 救世軍科技支援 關顧院舍長者

過去一年疫情，因應新冠肺炎疫情的防疫需要，政府收緊院舍探訪安排，阻礙了居於院舍的長者與家人的溝通，亦令踏入人生最後階段的長者留下遺憾。救世軍「香港安老院舍完善人生關顧計劃」推行10年至今已覆蓋16間安老院舍，參與計劃人數逾400人。為應

對最新情況，融入智能電話、電腦等科技產品支援，以視訊電話、錄影片的形式增加家人在長者晚年的參與度，分隔病菌但不分隔愛。

因為疫情緣故，一位長期居住院舍的長者與太太被迫分隔兩地，導致長久無法見到丈夫的太太產生焦慮情緒，擔心獨

自居住院舍的丈夫以為自己被「拋棄」，同時擔憂其身體狀況。計劃團隊介入後，分析二人需求，抒發太太內心不安，並安排其重回舊區，回憶往昔與丈夫的生活點滴，透過口述事跡拍下影片，再由院舍播放予丈夫觀看，兩人藉由錄像再次連結在一起，「同遊」最想念的家。

# 中國崛起 勢不可擋

實現中華民族偉大復興，凝聚了幾代中國人的夙願，憑着堅強決心、堅定意志、堅實國力，讓中國有足夠底氣、能力、智慧戰勝各種挑戰，「東升西降」國際格局趨勢正逐漸形成，中國崛起，勢不可擋。

在防疫戰中，歐美各國疫情至今仍未受控，中國則是最成功國家，更是全球唯一實現經濟正增長的主要經濟體。以往，不少人看輕中國高端科技研發，但世界形勢在變，中國在變局中變得更強，包括疫苗在內的高端產品正逐步獲國際認同。

世界衛生組織日前宣布緊急批准使用中國國藥生產的疫苗，令國藥疫苗成為「緊急使用清單」上首款非西方疫苗，預防重症能

力達79%。同時，巴西一個小鎮為98%合資格人士接種中國科興疫苗作大型實驗，結果接種科興疫苗後成年人感染率大跌75%，接種兩劑疫苗人士亦沒有死亡個案，達到群體免疫。國藥疫苗獲世衛「認證」與科興疫苗在巴西實驗成功，中國將更能發揮促進疫苗在發展中國家公平可及角色，為人類早日戰勝疫情作出重大貢獻。

其他領域方面，印尼海軍「南加拉號」潛艇上月尾失蹤，中方應印尼政府請求派出一支海軍艦隊協助打撈，當中一艘深海科學調查研究船搭載可下潛1萬公尺的載人潛水器，充分展現中國高端海洋科技實力。中國科技在太空亦取得突破，天和號核心艙上月尾成功發射升空，揭開中國太

黃國 香港工聯會理事長



名家之言

空间站系列任務序幕。更重要的是，與國際太空站只容許16個參與國使用不同，中國太空站將向所有聯合國成員開放，彰顯大國擔當。

近年，中國跟各國友好合作不斷拓展，人類命運共同體理念獲贊同，並轉化成行動。中國疫苗助發展中國家抗疫，中國太空站開放給各國，是王道表現，與美國等西方國家自家優先霸道一比，高下立判。而中國防疫成功，大部分民眾對嚴格防疫措施積極配合，可以看到中國共產黨領導團結各族人民，同心同德，為人民美好生活勇於擔當，彰顯中國政治體制優越性。