

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

炒作「中國人口」屬幼稚無知

小可

國家統計局日前發布的第7次全國人口普查數據顯示，2020年全國人口有14.1178億人，相比2010年增加7,206萬人，增長5.38%，年平均增長率為0.53%。漢族人口與2010年相比增長4.93%，各少數民族人口增長10.26%，少數民族人口比重上升0.4個百分點。某些外媒和本港「黃媒」說「中國人口面臨危機、種族滅絕」，顯然並非事實。

廣東以1.2601億人成為全國人口第一大省，整體年齡結構較其他地區年輕。廣東15歲至59歲人口佔全省人口68.8%，意味着廣東勞動人口基數大、佔比高。況且，廣東每10萬人口中擁有大學文化程度的增至15,699人，15歲及以上人口平均受教育年限達到10.38年，在全國亦處於較高水平。大灣區前景之優越可見一斑。

人口老化是大多數發達國家普遍面臨的問題。按照聯合國劃分標準，一個地區65歲及以上的老年人口佔比超過14%即進入「中度老齡化」社會，中國這一比例已達13.5%，距離「中度老齡化」社會不遠，無疑值得注意，但中國的科技一日千里，很多工程已不用太多的人手操作。老人物欲減退，消費不多，但也由於老人體弱，輪椅、洗澡輔助器等機械產品的需求也日多。中國人口基數大、人口眾多，勞動力資源依然豐富。中國抗疫工作成效卓著，經濟增長為世界之冠，聯合國對2021年中國經濟增長的預期更從今年年初的7.2%上調至8.2%。

人口普查目的是為了完善人口發展戰略和政策體系、制定經濟社會發展規劃，社會的方方面面都要兼顧。「黃媒」單看「人口增長少」就下「人口危機」謬論，實在幼稚無知。

人口老齡化更需要孝道

顧珈

人口老齡化是全球共同面對的嚴肅問題，內地與香港也一樣無可避免。因為人越來越長壽，出生率越來越低，如何令長者活得更有尊嚴、更健康、更快樂，令家庭更和諧，這是一個世界難題。幸好，中國五千年文明，已有解決的好方法，很簡單，一個字：「孝」。但在現實中，越簡單的東西，越不簡單。

中國以孝治國，「百行孝為先」，真正的孝是什麼？萬世師表孔子這樣說：「色難。有事，弟子服其勞。有酒食，先生饌，曾是以為孝乎？」（孝順父母，發自內心的態度表現出來的面部表情，很難造假的。不要以為，父母有什麼事，子女出手效勞；有飲食，讓父母先嘗，這就是孝）。孔子更闡釋供養父母，並不就是孝，「今之孝者，是為能養。至於犬馬，皆能有養，不敬，何以別乎？」（今日仍然有人以為，供養父母，就是孝道。其實，孝並非如此，人類也養狗養馬，如果不尊敬，這與養狗養馬有什麼分別？）

人間最艱難的事，是樹欲靜而風不止，想環境平靜，但一波未平，一波又起。人生最痛苦的事，是想孝敬父母，但父母已不在世了。

今年，在疫境下，國產電影《你好，李煥英》成為賀歲片王，而且刷新了多項票房紀錄。外國很多電影片商、投資人和工作者都想不通，這部沒有大明星領銜、沒有新奇的故事與布景，卻可以叫好叫座，是什麼原因？答案很簡單，一個字：「孝」。李煥英是賈玲的母親，賈玲是這電影的編劇、導演、女主角，她在哭訴「子欲養而親不在」的苦痛。觀眾接受了這孝道，也是老子提倡的「無言之教」。



■青少年分享如何使用「銀光一閃」App。

■用家可以輕鬆畫出專業水準，或自主創作發掘無限可能。

■「銀光一閃」App操作容易上手。

填色App

銀齡專享

■電子填色冊圖庫主題圍繞昔日香港，例如跳飛機、舞獅、花牌等，容易讓用家產生共鳴，而且操作簡單，分為簡易及進階兩種模式，老友記可以輕鬆享受數碼藝術樂趣。

填色

提供一個令人放鬆、治癒的時刻，但坊間填色App普遍以動物、花草等為主題，未必能喚起銀齡一族的興趣。有見及此，有香港本地藝術家和青少年合作，設計出全港首個專為銀齡一族度身訂造的電子填色App——賽馬會「銀光一閃」。

App圖庫主題圍繞昔日香港，例如跳飛機、舞獅、花牌等，容易讓用家產生共鳴，而且操作簡單，分為簡易及進階兩種模式，老友記可以輕鬆享受數碼藝術樂趣。

操作簡易 富港特色

「銀光一閃」電子填色冊的圖庫共分為日常生活、流行娛樂文化、風俗及節令，以及歷史事件4部分，總共21張。填色冊涵蓋舊日香港，希望喚起長者興趣，鼓勵接觸數碼藝術，為樂齡生活加添藝術色彩，而圖庫的數量稍後亦會陸續增加。App內亦設有簡單的連線、拼圖等小遊戲，助長者熟習電子填色冊使用方法。「銀光一閃」電子填色冊現可於App Store及Google Play免費下載，適合所有平板電腦使用。