



Facebook



- P.2 齊針港生 深確診或復陽
- P.3 失業率回落 市民未脫困



lionrockdaily 香港仔

www.lionrockdaily.com

2021.5.21 | 星期五

剩1/3功能上樓梯追車氣喘
驚累人兩成抑鬱焦慮

新冠損肺力 生活好費力

香港新冠肺炎疫情爆發以來，累計逾1.1萬宗確診個案，大部分患者已康復出院，整體死亡率僅1.8%，但其中高達六成為60歲以上長者，即使是年輕患者，在康復後肺部機能亦大不如前。醫管局傳染病中心發現，近一半患者入院後肺功能異常，而部分人康復3個月後，肺功能只剩三分之一，更有康復者出現精神或心理問題。醫管局臨床傳染病治療專責小組暨傳染病中心醫務總監曾德賢昨表示，部分患者的身體機能未能回復正常水平，需經過數月調理才能逐漸恢復，影響日常生活。

瑪嘉烈醫院早前為逾1,300名新冠肺炎康復者檢查，包括驗血、肺部功能檢查、肺部X光、電腦掃描等，發現16%接受肺功能測試的康復者中，有45.5%在出院後12周肺活量仍低於常人水平，其中小部分更只有正常的三分之一。雖然情況隨後有一定改善，但仍有近一成半出院超出36周後仍未改善，有可能影響日常生活。

曾德賢引述一名64歲確診女士入院後，須送往深切治療部治療，但其健康狀況大致良好，經過四周便有好轉，惟出院後兩個月，其肺活量仍未達正常80%水平，經過8個月才恢復至89%。他解釋，普遍康復者肺部受到破壞，包括鈣化、纖維化等，因此會感到呼吸困難，但通過呼吸訓練及增加肺活量運動，情況會一直改善。

同時，有167名康復者在肺功能檢查後，發現約四成半人在出院3個月後，擴散肺活量低於標準的八成，即肺部受破壞。亦有一成半人出院超過9個月仍低於標準。

長者更嚴重 肝腎受影響

年紀大的病人情況較嚴重，但有機會好轉，曾德賢說：「上樓梯、急步行追巴士的情況都不能處理，因有氣喘情況，特別是早期病人，年紀較大，他們的肺部情況比較嚴重，肺功能測試顯示，他們的肺功能下降，有部分只剩三分之一，但隨時間會好轉。」

院方之後定期為康復者驗血，以掌握他們的肝功能情況，發現五成三人在入院後兩星期肝功能異常，部分人有急性肝炎，亦有一成四人在出院後兩個月，肝功能仍有異常。曾德賢提醒，本身患有慢性病，如糖尿病、高血壓等人士的肝腎功能已受影響，因此從肺炎康復後更需要注意生活習慣和飲食。

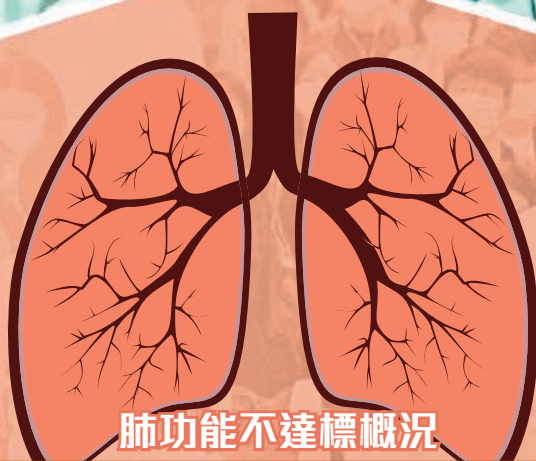
新冠肺炎康復者除肺功能受影響外，部分更出現心理問題，醫管局為復康者提供心理狀況篩查，發現逾兩成病人出現抑鬱及焦慮等情況，主要是因染疫感到連累他人，亦感到會受歧視等，甚至有患者住院時出現精神紊亂情況，有被迫害的幻覺，但不敢與其他人傾訴，九龍西聯網部門經理（臨床心理科）胡潔瑩呼籲市民摒除歧視和不必要的好奇心，對康復者多加包容。



新冠患者 機能受損 情況



新冠患者治療艱難，康復亦需時。



肺功能不達標概況

測試	出院後12周	出院13至24周	出院25至36周	出院多於36周
擴散肺活(DLCO)	45.5%	26.2%	27.3%	16.7%
6分鐘步行距離測試(<400米)	23.2%	9.6%	3.7%	/

身體機能不達標概況



功能	入院時	入院後2周	出院	出院後兩個月
肝功能	18.2%	52.8%	32.6%	14.2%
腎功能	7.3%	8.7%	6.3%	7.1%
炎症指數	45.5%	47.8%	37.2%	9.9%

資料來源：醫院管理局

12至15歲料下學年前可打針

全港學校將於下周一（24日）恢復半日制面授課程，政府正積極考慮將12歲至15歲青少年納入疫苗接種對象，以確保其在集體生活中免受病毒威脅。目前，聯合科學委員會正積極考慮降低復必泰疫苗的適宜接種年齡，開放予12歲至15歲青少年。新冠疫苗顧問專家委員會召集人劉澤星昨表示，據外地研究數據顯示，12歲至15歲年輕人接種疫苗後，體內抗體製造水平良好，並未出現不良反應。

統籌疫苗接種計劃的公務員事務局局長聶德權昨表示，政府正向藥廠索取相關資料及研究數據，並將交由相關專家委員會審視，評估是否能夠降低接種年齡。若經評估決定降低接種年齡，將會與教育局及學校等商議接種安排。新冠疫苗接種計劃專責工作小組專家成員、醫管局前行政總裁梁栢賢昨認為，在暑假前降低接種年齡層機會不大，盼爭取在下學年開課前可展開接種。