

疫童九成家人傳染不涉校園

一刀切停課損身心 家長精神壓力亦升

全港學校因疫情間斷性停學逾一年，影響兒童的學習進度及身心健康。香港大學醫學院去年分析近400名受感染的兒童及青少年，發現主要感染源頭來自同住家人，與學校沒有關聯。另一調查亦發現，逾兩萬個家庭均有兒童身心健康出現一系列不良影響，家長精神壓力同樣上升。

港大醫學院研究分析397名去年確診新冠肺炎的兒童及青少年，其中51.4%為本地確診個案，當中逾90%因接觸過另一名確診者染疫，90%為家人導致。港大醫學院兒童及青少年科學系名譽臨床副教授關日華表示，根據去年疫情，不論是逾5萬名學生參與的文憑試，還是局部或全面復課，學生確診情況沒有因此飆升，代表學生感染病毒的來源並非校園，因此認為政府未來對停學不應一刀切。

自閉症童停課 進度慢或退步

另一項訪問了2.9萬個家庭的兒童身心健康及家長精神壓力調查中，發現兒童及青少年在停課期間出現一系列身心問題，有過度活躍、專注力問題的兒童，在疫情期間症狀增加近7.5%，當中幼兒情況更為明顯。此外，兒童身體機能、社交能力亦同樣下跌60%至90%。另外，家長需長時間與孩子相處，精神壓力亦

上升至接近臨界點，尤其是基層或育有特殊學習需要兒童的家長，他們的精神壓力較一般家長高70%。相反，睡眠質量較好及體能活動較多的孩子，身心功能問題較少，父母壓力相應較輕。

港大醫學院兒童及青少年科學系臨床副教授葉柏強表示，有特殊學習需要、患急性或慢性疾病的兒童、單親、低收入家庭及家人患有情緒問題的家庭，在疫情間出現身心問題風險較高。他指，曾有基層兒童因家中只剩下兩個口罩，連續三星期留在僅50呎的板間房上課，亦沒有網絡支援，建議政府為基層兒童提供無線網絡支援。他又指，患自閉症等需復康訓練的兒童，在疫情期間同樣受停課影響，導致進度遲緩甚至退步。

葉柏強提醒家長，疫情期間應確保兒童有充足睡眠和運動，避免過度使用電子產品，並應安排較多親子活動，確保自己及兒童身心健康，加強抗逆力。



港大醫學院昨日公布調查數據。



學生齊跳繩，校園又見生機。

全港復課 校長倡建「家庭氣泡」

新冠肺炎疫情漸趨穩定，全港中小學及幼稚園昨日終可恢復全校半天面授課堂。自去年底第四波疫情爆發以來，有小學事隔半年，昨日終於可讓各級學生「聚首一堂」，聖公會聖雅各小學校長張勇邦指，自己在上月中已完成接種兩劑疫苗，希望以身作則鼓勵教職員打針。他又提到，年幼孩子暫時未能接種疫苗，認為成年人應承擔更多，透過家校合作保障學生安全，家長更應積極接種，建立「家庭氣泡」。

提供小一至中六課程的培僑書院提到，因應當局或調低疫苗接種年齡，校方將進一步鼓勵教師及合資格學生打針，並希望政府及早與學界研究如何推廣宣傳，加強學生信心。

本報記者昨晨到位於荃灣的路德會聖十架學校觀察學生上課情況，該校已安排全體教職員檢測，率先於3月開始全體學生回校面授，現時亦有部分教師已接種疫苗。昨日所見，學生進校時需經過紅外線探測儀，並由教職員手持探熱器把關，而各級學生對探熱、消毒雙手的流程相當

熟悉。此外該校亦錯開高低年級學生的上學及放學時間，不同年級學生亦分別從三個門口離開校園，減少人群聚集。

家長學生感興奮

不少家長及學生都對全面復課感興奮。其中路德會聖十架學校小二生林泳希表示，對於能夠回校上學、見到老師及同學感到非常開心，「我不擔心疫情，因為我會做足防疫措施，多帶幾個口罩，準備好搓手液，也會和同學保持社交距離！」其媽媽林太則說，對於學校的防疫準備充滿信心，相信校方會做好清潔消毒工作。

聖公會聖雅各小學小六生羅同學昨日已上了一個多月網課，覺得能回校學習機會難得，因在家上網課時感孤獨，又指自己即將畢業，希望把握機會，多與同學聊天。家長羅太亦說，期望兒子可以在小學生涯倒數期間好好享受。



教師為學生測體溫。



林泳希（左）及林太喜見復課。

疫苗接種全民有責

新冠肺炎疫情持續，為市民生活和社會運作帶來極大影響，幸而政府今年以來實施適切打擊措施，本地個案近日持續處於甚低水平。

整體疫情趨穩之際，本應期待民生經濟重回正軌，惟筆者近來見到有些關於接種疫苗的憂慮和討論，有報道亦指出本港新冠疫苗接種率低於可達群體免疫率水平，因此筆者希望從專業理性和家長角度出發，為大家分析一下盡快接種疫苗的原因。

針對疫苗效用方面，我們應當相信科學。目前科學證據顯示，復必泰和科興疫苗用於預防新冠病毒的裨益高於其風險，不但可保護個人免受感染，就算被感染亦會降低嚴重性和再度傳播他人的風險。至於疫苗的安全性和可能產生的副作用，政府已就接

種疫苗的異常事件設立監察系統，目前亦未有發現任何死亡個案與新冠疫苗接種有因果關係。

作為家長及專業藥劑師，筆者深明除了關注自己健康，我們更時刻關心子女和親人的身體狀況。還記得上一次跟家人不用戴口罩外出的歡聚時刻嗎？試想想，假如社會大眾都已接種新冠疫苗並做足防護措施，保障彼此健康之餘，更能減輕無形的心理壓力和情緒負擔。如果閣下還有疑惑，切記要相信科學和專業，筆者建議你向信任的醫療專業人士了解更多。

不論你是愛護子女的父母，還是愛惜香港的市民，大家都不希望見到疫情再次反彈，接種疫苗絕對是目前防控疫情最有效和最徹底的措施，筆者呼籲各位積極主動及時接種疫苗，讓社會運作和市民生活得以回復正常。

爆上呼吸道感染 籲校保持衛生

再有學校爆發上呼吸道感染。衛生署衛生防護中心昨日正調查黃大仙一所幼稚園暨幼兒中心，以及深水埗一所幼稚園的上呼吸道感染個案，並呼籲市民及院舍員工提高警覺，時刻保持個人和環境衛生。

黃大仙一所幼稚園暨幼兒中心的個案中，涉及學童共13男8女，年齡介乎2至6歲。他們自5月7日起先後出現咳嗽、流鼻水和發燒等病徵。當中17人已經求醫，無須入院。所有病人現時情況穩定。

另外，深水埗一所幼稚園就有11男及10女學童患上呼吸道感染，年齡介乎3至5歲。他們自4月20日先後出現咳嗽、流鼻水、發燒和喉嚨痛等，現時情況穩定。

為謹慎起見，黃大仙校已於5月7日被納入強制檢測公告，深水埗幼稚園亦已於4月26日被納入強制檢測公告。

據了解，涉事學校為路德會沙崙堂幼稚園暨幼兒中心（慈愛分校），及學之園幼稚園（星匯居）。