

誕3子歷6次抑鬱唔敢追生女

一眾前港姐冠軍級人馬包括翁嘉穗、向海嵐、葉翠翠、劉倩婷、楊思琦、張名雅等前晚參與《開心大綜藝》節目錄影，今集以香港小姐為主題，分享她們當年的選美趣事。



何依婷(右3)、郭柏妍(左3)等近屆港姐前晚大跳踢躑舞。

與師妹同台 葉翠翠自慚形穢



陳曉華(右)與黃嘉雯想聽以前的選美秘聞。



葉翠翠自嘲踏入4字頭要行埋一邊。

帶同小朋友一起到場的葉翠翠，表示幼子仍要用背帶，未懂走路，所以不方便帶他來。翠翠坦言見到港姐師妹陳曉華、黃嘉雯就緊張起來，笑道：「知道安排我坐在她們旁邊，我發覺我個頭和身形都比她們闊過一倍，所以上鏡有點擔心，雖然最近都減了15磅，但已經踏入4字頭，無得揮要行埋一邊。」問到翠翠會否再追生女兒？她說：「不會了，真的好驚，我驚沒命，因為好辛苦，3個輪流換片、吃飯，每日就好像打仗一樣。」翠翠稱生育最大問題是產前和產後都有情緒變化，未經歷完產前抑鬱已經有產後抑鬱，生3個即是前後經歷6

次抑鬱，要靠做運動揮走不好的情緒。至於翠翠有沒有當年選美秘聞分享，如傳聞的泳衣內不可以做手脚，她直認道：「泳衣不可以加墊，都不是什麼秘密，因為每次出場都有保母去檢查，我估沒人嘗試做這種事，自己亦不夠膽試。」翠翠稱當年曾參加過兩次港姐，第一次因為仍就讀大學，自動放棄第二輪面試，直至畢業後被宣傳口號「改變一生」吸引才決定再選，現在回想也認同港姐改變了她的人生。

眾港姐同場如再選美

兩位近屆港姐冠軍陳曉華與黃嘉雯，笑言與一眾大師姐同

場，感覺如再參加選美。她們希望師姐們可以分享以前的選美秘聞，由於港姐泳衣款式每年都變化很大，黃嘉雯希望師姐們分享以前的泳衣秘密。笑問是否有佳麗會偷偷地加胸墊，她說：「我就沒有，是真材實料，其實都不可以加，泳衣是服裝同事安排，最多會幫用膠紙令線條更靚。」陳曉華也稱泳衣環節不可以加墊，因為會被人罵，只能貼膠紙避免走光。難得一眾港姐同場，黃嘉雯表示她們曾想過戴后冠繞場一周，但因為后冠名貴，擔心保安問題而放棄。



楊受成不忘與兩位影帝華仔及偉仔合照。

楊受成探班 先睹影帝鬥戲

由梁朝偉、劉德華、蔡卓妍、任達華及方中信等合演的英皇電影《金手指》現已完成拍攝，老闆楊受成在拍攝期間曾兩度到現場探班，先後到半島酒店及邵氏影城為一班演員打氣。

向來甚少借出場地的半島酒店，分別借出餐廳、酒樓拍攝戲中幾場重頭戲，其中一場是兩大影帝華仔與偉仔正面交鋒的戲肉，更安排在總統套房中拍攝，楊老闆探班之餘，第一時間現場直擊兩位影帝的精彩鬥法，令他大感興奮。而阿Sa和任達華及一班新演員則在邵氏片場開工，楊老闆也特地前往探班及萬歲，並參觀戲中偉仔金碧輝煌的辦公室，其中一個金碧輝煌的古董房，陳設富麗堂皇，他讚嘆真豪宅也沒有這麼漂亮。

墮馬傷腰骨影響脊柱 黎燕珊自創運動改善

黎燕珊日前接受「得閒修女」劉小慧邀請，請一齊開LIVE傾偈，小慧除預備紫色蛋糕為5月生日的珊姐送上驚喜，又特意送上一大籃鈣丸給珊姐作生日禮物，珊姐坦言之前做運動發覺骨頭因磨擦有聲響，也擔心會骨質疏鬆，現在有得補鈣，笑言唔怕骨頭響，可以繼續長做！

珊姐與小慧原來都曾因拍戲騎馬遇險，珊姐當年到英國拍電影《喜寶》，和方中信拍一場草原騎馬戲，但被拋落馬而跌傷腰

骨，當時以為小毛病，原來影響到脊柱，後來自創拉槓運動



黎燕珊與沈慧林同是5月生日。

才得到改善。小慧曾到澳洲為TVB拍節目也要騎馬，「點知我騎那匹馬卻不受控，一直在發脾氣，我已大嗌現場的馬匹訓練員幫忙，但對方唔理我，以為我大驚小怪，我唯有自救，見到牠作勢想拋我落地，我即刻自己跳落地先，當我落地牠已經狂奔，雖然我都整親腳踭，但都覺得好好彩，如果被牠拋落嚟，就唔止咁嘅傷了。」

另外，珊姐與「港產陀飛輪」創辦人沈慧林(William)生日只差3天，朋友專誠約他們一同慶祝。William今年首次親自設計腕錶，以青年企業家的身份，推出集結他在鐘錶界10年來的經驗及技術大成的腕錶。



劉小慧為黎燕珊送上生日驚喜。



菊梓喬為新歌 變女戰士

菊梓喬日前為劇集《逆天奇案》片尾曲《秘密花園》拍MV，新歌走搖滾風格，為配合新歌，她的服裝亦走型格路線，最後成就了今次這個全黑色少性感的女戰士 look，她說：「其實做獨立歌手之前，我自己係夾band嘅，穿着嘅衣服都偏愛黑色，所以有一種好熟悉，回到當初嘅感覺。」