

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

公廁衛生與公德心

布恩

食環署管理全港808間公廁，申訴專員公署近期主動調查發現，每間公廁平均約17年才會翻新一次，當局監管維修商不力，公廁管理多個設施潔淨程度普遍未及A級。無獨有偶，中大香港亞太研究所政策研究網絡近日調查公眾對公廁衛生的整體評價，57.7%的受訪者認為公廁不衛生。

影響廁所形象的有三大因素：一是清潔，二是無味，三是無臭。在2019至2020年度財政預算案宣布，增撥資源讓食環署分階段翻新其管理的公廁，預計開支超過6億元，涉及約240間公廁。食環署視乎情況，部分公廁亦會引入科技如納米空氣淨化技術等，以消除公廁異味及改善空氣質素。還有開發智能公廁系統，期望實時監察系統收集人流、氣味、溫度及濕度等數據作分析改善，可見政府不遺餘力去改善公廁質素，但是申訴專員公署調查卻發現食環署只是紙上談兵，監管及管理不力，應加以改善。

不過，就算投放巨額資源，如果使

用者不注重公德，公廁服務及設施質素亦難以維持。中大調查問及公廁不衛生的主要原因時，佔八成認為是使用者缺乏公德心。廁所是需要使用者共同維護的地方，因此培養市民對公廁衛生的公德心，同樣是保持公廁潔淨的關鍵，否則乾淨的環境很快就變得烏煙瘴氣。與其他國家城市相比，香港人使用商場廁所都格外留神，以免給人留下壞印象，但對公廁就相當「粗用」，如能了解使用者如廁行為的形成，鼓勵使用者自我管理如廁行為，公廁定能保持潔淨。

公廁背後反映了一個地方的文明程度，包括當地人的生活素質，廁所文化可以綜合地折射出一個國家、城市和個人的文明程度，甚至體現其精神文化水平。公廁衛生的問題與市民日常生活息息相關，亦影響香港作為國際都會的聲譽，因此政府有必要從源頭入手，解決公廁不衛生這老問題。不只是公廁及設施設計、清潔及維修保養上，公德心培養也至為重要。

疫情中長者應特別重視安全

盧民舉

疫情中，市民皆應注意安全。長者年老體弱，更應特別重視安全。

長者保持身體平衡能力較差，現在有的長者乘扶手電梯時，由於擔心握扶手有可能沾上新冠病毒，於是索性不握扶手，顛巍巍站在電梯梯級上，此乃因噎廢食之舉。建議長者外出時戴薄膠手套。如沒有戴膠手套握扶手，事後立即用消毒液搓手。

疫情期間，不少家庭儲存較多的酒精、漂白水等物品作清潔消毒之用。如家中有認知障礙的長者，要將這些物品放置好。因為認知障礙的長者，缺乏辨別事物的能力，可能將酒精放在煤氣爐、電爐旁，容易引發火災。若將這些物品不恰當地使用，亦會產生各種各樣的潛在隱患。

此外，由於大多數長者不用上班，平時經常到街市購置食材。但街市地面濕滑，長者容易跌倒受傷。我曾見到一

位不良於行的長者在街市跌倒受傷。如果長者受傷，身體狀態欠佳，免疫力差，抵抗力弱，容易感染病毒。因此，長者到街市購物，要特別注意安全。家中的中青年成員，如有時間，應主動到街市購物，以減少長者的負擔和風險。

疫情中，許多長者長期居家防疫，深感煩悶，極不開心，於是行山透氣、舒筋骨。有的長者不服老，行山時不自量力。有的甚至站在岩山上拍照，或者在湍急的溪水旁玩水，險象環生。奉勸長者行山時要重視安全。行山時，最好有年輕人陪同，並攜帶手機或平安鐘流動按鈕。

有道是：「小心駛得萬年船。」長者應將安全意識烙在心中。家中的後輩，要秉持關愛長者的親情，不僅時刻提醒長者要重視安全之餘，亦要有擔當，主動做風險高的家務，例如抹窗、更換電燈泡等，幫助了長者，一家人其樂融融。

玩樂

超級血月
萬勿錯過



■月全食亦稱為「血月」。

如果天氣適合，市民今日有機會觀賞到月全食，亦是全年最大的滿月(即「超級滿月」)，屆時月亮的直徑會較平日的滿月大約百分之七。

月全食會在今晚晚上7時09分開始，至7時28分結束，食甚時間為7時19分。期間月亮不會完全消失，而會呈現暗紅色，這是因為太陽光中藍色的波段在地球大氣層散射過程中被散射，剩餘的紅光再被折射到月球上，故部分人亦會稱月全食為「血月」。

據天文台表示，是次月全食會在月出前開始，故月亮會帶食而出。由於月食期間月亮的仰角較低，若天氣情況許可，東至東南方視野廣闊可看見地平線的地方，將是觀賞月食過程的最佳位置，例如九龍區如尖沙咀太空館外、啟德公園跑道尾；港島區則可考慮鰂魚涌公園、石澳。

市民亦可透過香港天文台、香港太空館的連結觀賞是次月食直播過程。下一次在香港可以觀看到的月食將會是今年11月19日出現的月偏食。

攝月
Tips

■月全食會在今晚7時09分開始，7時28分結束。

用簡單的器材可攝得月食情況。月球距離我們很遠，大家可以把相機穩妥地安裝在腳架上，把焦點調至無限遠進行拍攝或以即時預覽模式對焦。請緊記關去閃光燈功能，否則會讓相機錯誤測光。由於月球視面積很小，若果相機沒有高倍的變焦功能或

長焦距鏡頭，拍出的月球也只是個小圓點。那大家不妨配合周圍的景物，拍一張漂亮的月食風景照。無論使用長或短焦距拍攝，由於月全食不同階段的光度變化很大，需注意調整曝光配合。



■「超級滿月」將於今日降臨香港。