

面對逆境，有人選擇放棄，有人選擇逃避，但在3屆世界武術冠軍、2011年香港傑出青年周定宇眼中，卻反而是尋求突破的好機會。他計劃效法偶像李寧，成立以自己名字命名的運動品牌「宇派」，並看準時機，與前港隊羽毛球代表凌婉婷聯手在大灣區展拳腳。終極目標是令「宇派」如同「李寧」般在國際打響名堂，在結束運動員生涯後仍能繼續為港爭光。

周定宇創運動品牌 灣區展拳腳

導師訓籌未來 效法偶像李寧

香港運動員

在退役後往往缺乏保障，現年44歲的周定宇在恩師于立光教誨下，早已懂得為自己的未來打算。「當年師父一直鼓勵我們武術隊員要讀書，打好基礎後踏入社會才能保持競爭力，所以我們很多人都有大學學歷。」周定宇表示，當年隊友退役後，均有本錢向多方面發展，自己則加盟見習騎師學校，擔任舍監兼體能教練。「這是我退役後第一份工



■凌婉婷（左）閒時跟周定宇學拳。



■周定宇（右）拿起球拍似模似樣。

作，一做就是7年，這段期間令我學懂人情世故，以及怎樣去管理一家公司。這是我運動員時期學不到的，對自己以後發展有莫大裨益。」

無懼疫情影響 轉型推廣武術

於2011年當選香港傑出青年後，周定宇機緣巧合下改向電影圈發展，在一系列極賣座的《葉問》電影中擔任武術指導及技術顧問；近年更創辦傑青武術暨音樂藝術中心，培訓新一代精英，可以說是大半生都貢獻給武術。「加入電影圈之後，我意識到原來自己有能力在不同層面推廣武術，成立武術學校更可將之發揚光大。」

然而隨着新冠疫情橫行，各行各業都受到災難性打擊，周定宇不諱言也受到一定程度影響，不過他不怨天尤人，反而不斷思考如何在亂世中繼

續推廣武術。「2019年我已在想，如果一直當教練，即使教到70歲，時間也只有幾十年；若能效法我偶像李寧，創立一個成功的品牌，便可以一直流傳下去。」

投7千萬人民幣 預2023年首推

周定宇決定，以自己名字創立「宇派」，他的構思是：「品牌會混合亞洲元素，要能展現出香港及武術特色，初步計劃會先推出手錶及女性運動服裝。」他又看準大灣區商機處，將會配合政府政策，北上行出第一步。「在政府支持下，香港人在內地大灣區創業會有很大的優勢，前途一片光明。我們亦已開始透過網上視頻物色投資者，只要投入約7,000萬元人民幣資金，便可在內地設廠，預算2023年便可推出第一個服裝系列。」

周定宇最大心願是「宇派」可以像「李寧」一樣蜚聲國際，成為香港人自豪的品牌，自己亦可在結束運動員生涯之後，繼續為港爭光。

■相識20多年，兩人作為合作夥伴已有默契。

■凌婉婷示範「球羽操」中的動作

「詠春×羽毛球」 凌婉婷拍片教球羽操



「宇派」創辦初期希望先從女性市場出發，周定宇便找來相識20多年的前香港羽毛球運動員凌婉婷合作，更因為網上授課已成為大趨勢，兩人聯手設計出一套「球羽操」，將詠春元素融入羽毛球練習。

現年40歲的凌婉婷在10多年前「掛拍」後，便改向教練生涯發展，但近年場地競爭愈來愈大，加上疫情下不能開工，於是向相識多

年的周定宇取經，看看能否換個跑道發展。「本來都預算教練會是終身職業，但面對停工威脅，不得不轉型。」在好友建議下，阿婷近年致力發展網上平台，向KOL界發展。「有個名為『跳躍』的網上平台，主打大灣區、馬來西亞及歐洲華人市場，我會錄製一些網上課程，之後會透過手機程式推出。」

此外，兩人亦設計出一套特有的「詠春×羽毛球」訓練，命名為「球羽操」，準備提供給學校及上班族。周定宇介紹說：「墨守成規

便會原地踏步，所以我們要創造新的訓練方式出來。『球羽操』是以詠春概念『小念頭』、『沉橋』及『標指』套入羽毛球訓練，設計成一套九宮格的訓練手法作模擬練習。」學員只要以特製的握拍棍套上水樽，輔以「手、眼、身、發、步」口訣練習羽毛球基本技術「平、抽、擋」等各種不同動作，即使是活動空間不大的上班族，透過練習也可以隨時在辦公室活動手部關節。兩人均有信心「球羽操」會受到大眾歡迎。

