

三成人每周OT 7小時 團體倡企業增關愛文化

調查指六成打工仔過勞

香港工時長問題由來已久，帶來不少職場精神健康問題。東華學院及香港心理衛生會上月開展「職場精神健康介入計劃」，昨日公布的首階段問卷調查發現，約三分一受訪者周工時較合約定明41小時超出20%。調查並顯示，逾六成受訪者出現「過勞」跡象。香港心理衛生會助理總幹事黃敏信建議企業制定精神健康工作間政策，包括為員工提供彈性上班選擇，亦需要多與員工溝通，了解他們實際需要。

東華學院副校長（學術）林德明昨日於記者會上表示，計劃首階段訪問了來自本港兩間大型公司的213名員工，初步調查結果顯示，33%受訪者工作時間偏長，周工時超出合約定明時數20%，平均每周工作48.4小時，相當於每周加班7.4小時；71%受訪者對整體健康的自我評分不足75分（100滿分）。調查並發現，27%受訪者日常感到極度焦慮及抑鬱、24%承受中度至嚴重壓力，62%更出現容易疲倦、對愛好失興趣及沉默寡言等「過勞」症狀，職場精神健康狀態值得關注。

倡彈性上班 免費心理輔導

香港心理衛生會助理總幹事黃敏信建議，企業應制定精神健康工作間政

策，包括為員工提供彈性上班選擇、免費心理輔導等；員工亦需增加對精神健康的認識，遇上情緒問題時應及早求助。

至於工時過長的問題，他建議企業統籌安排工作內容，採用科技手段輔助處理行政工作，讓員工可將更多精力投放在實際工作中，提高效率；公司也需要增加與員工溝通以了解其實際所需。

林德明補充，計劃將總共招募至少400名受訪者，未來希望有更多中小企業加入，參與機構可免費獲得一份獨立評估報告，就員工參與度、團隊的凝聚力、上司的支援、工作壓力、對員工的管控5大範疇獲得評分，團隊亦將為參與者提供精神健康急救課程，包括如何減壓、預防過勞等。



香港工時長問題由來已久。

「骨折手術協作」新一輪啟動



參與骨折手術協作計劃的呂女士（左）對計劃感滿意。

骨折是常見傷病之一，雖大多不致命，卻需盡快手術以獲最佳康復效果，惟公立醫院急症服務常年擁擠，有時簡單的骨折手術也要等候數天之久。醫管局總行政經理（服務轉型）陳允健近日表示，去年香港疫情嚴峻，醫管局縮減部分非緊急醫療，為繼續服務病人，醫管局展開一系列公私營合作計劃新項目，包括「骨折手術協作計劃」。

透過該計劃，部分符合條件的骨折患者在本人同意下，可被轉介至指定私家醫院，並在入院後即日內接受手術，術後私家醫院須作至少兩次跟進，手術及覆診期間的病例資料會透過醫健通與公院共享。病人只需按公院標準繳費，即專科

診症費80元、每種藥物15元、入院費75元及住院費每日120元，通常骨科手術住院天數為1天至4天不等，病人花費數百元就可有私家醫院的快捷服務。

陳允健說，公院固然想盡快為骨折病人做手術，但急症室安排須視乎臨場運作情況，例如突然發生交通意外，有多名重症傷者須搶救，手術室就會爆滿，一般骨折病人只能繼續輪候。

他指，去年4月至今年4月，有關計劃共服務逾160名病人，當中六成病人年齡介乎50歲至70歲，病人及私家醫院均反應良好，故醫管局決定今年5月中展開新一輪計劃，為期兩年。由於香港疫情趨於平穩，他估計今年須轉移至私家醫院的病人會少於去年，暫料有120人，涉及開支約為1,100萬元。

參與計劃的呂女士去年5月12日意外跌倒，造成手腕骨折，當天入住屯門醫院，但住三晚都未獲安排手術，至5月16日醫院通知她可轉去一間私家醫院做手術，她欣然接受，當晚手術完畢，第二天呂女士就獲准出院。呂女士說，「感覺私家醫院環境好啲，無咁多人」，對後續的覆診也很滿意。

全球最快機械魚 創科博覽亮相

香港工程師學會（HKIE）將於本月12日至13日舉辦以「工程闖未來」為主題的創科博覽，展品包括全世界游泳最快機械魚「SNAPP」，並會展示建築技術，向公眾揭曉4個月內建成、全球首家全部以「組裝合成」（MiC）建築技術興建的北大嶼山醫院香港感染控制中心的箇中奧秘。

創科博覽籌備委員會主席蔡少聰表示，是次博覽會包含講座、展覽攤位、創科方案和作品展，及HKIE工程師創業家比賽（The HKIE Engineers Award）等活動，除邀請逾30間大灣區創科企業，包括13間本地企業參展外，亦有全港大中小學生的參賽作品。由於疫情關係，博覽會將以網上虛擬平台方式向公眾開放，展期由本月12日至8月31日，實體活動及講座將於本月12日及13日舉行。

4個月建感染控制中心

至於博覽會重點展品，蔡少聰介紹香港大學工程學院團隊發明的「SNAPP」機械魚（The Search and Rescue robotic fish）。這條魚曾以每秒2.18米速度，游畢50米，



蔡少聰（右）表示，博覽會將以網上虛擬平台的方式向公眾開放。

創機械魚游泳速度最快世界紀錄，可謂是「真飛魚」。團隊擬將機械魚用於海洋巡邏及拯溺救援，也可執行監察水質等環保任務。

醫管局北大嶼山醫院香港感染控制中心項目亦有參展，該中心僅用4個月建成，設有6座樓高兩層的病房大樓，共有816張隔離病床，是全球首家全部以「組裝合成」（MiC）建築技術興建的負壓隔離病房醫院。此外，啟德至彩虹隧道的巨型隧道鑽挖機、3D針針灸銅人等創意獎獲獎作品亦會展出。

有興趣觀賞有關博覽人士，可掃描二維碼作登記。



與青年人對話 大灣區的選擇

上星期我在《助港青大灣區就業勇闖新天》一文中談及粵港兩地政府如何在政策上和生活上鼓勵和協助香港青年人在大灣區就業。這個星期我想分享一下前段時間和一位北上工作的港青對談。



名家之言

黃國工聯會理事長

小關是一名在廣州某建築集團擔任結構工程師的香港青年，2年前開始上廣州工作，現時每月稅前工資12,000元人民幣左右，另加年終績效獎金和公司分紅。可能很多人談及建造行業，認為香港建造業前景好、人工高，為何要北上發展？小關坦言初到廣州就業的確有很多的不便，工資水平剛開始的時候也不如香港，但隨後每年工資升幅可觀，有10%至18%的加幅。最主要是事業發展前景以及生活品質上，相比香港均有獨特優勢。

小關入職的建築集團業務範圍集中在珠三角以及長三角一帶，因此他有機會接觸到內地不同地區的工程項目，從中累積到很多寶貴的經驗和人脈。粵港澳大灣區是國家重點發展區域之一，地理上又近家，而且大型基建、重點

項目陸續推出，需要大量專業人才，兼有香港與內地經驗的人才就更吃香。

生活品質方面，香港現時住屋問題十分嚴重，無論租住或供樓都會佔收入一大部分。反而在大灣區內地城市居住不是大問題，他現時在廣州天河區租住一房一廳、四百多呎面積每月只需約2,500元人民幣，相比香港要一萬多元便宜很多。因此，雖然現時工資表面沒有香港高，但諸如飲食、娛樂、出行等日常開支比較少，所以每月反而可以儲到錢。更為重要的是，內地工作時間沒有香港長，周末還可以到周邊地區逛一逛。

從小關的個案可以看到，隨着內地經濟高速發展，兩地工資水平逐步拉近，生活開支相對較低，是香港年輕人的機遇。從未來發展的角度，大灣區是一個重要的經濟增長極，機會處處，如果香港年輕人能夠把握機遇，裝備自己，放眼大灣區是一個不錯的選擇。男兒志在四方，期望粵港澳大灣區融合發展，為香港青年人帶來新機遇，帶來美好前景。