

台灣新冠疫情近日升溫，醫療系統飽受壓力，不少藝人也十分關心台灣的狀況。女星賈永婕決定每天送100個愛心便當為醫護加油打氣，並親自送便當到醫院，其好友小S（徐熙娣）得知後二話不說加入響應，而身在日本的林志玲得知萬華、中正等重災區缺飲用水，立刻透過慈善基金會捐贈100箱水資源救急。

身在日本心繫台灣疫情

林志玲拍防疫影片 捐物資



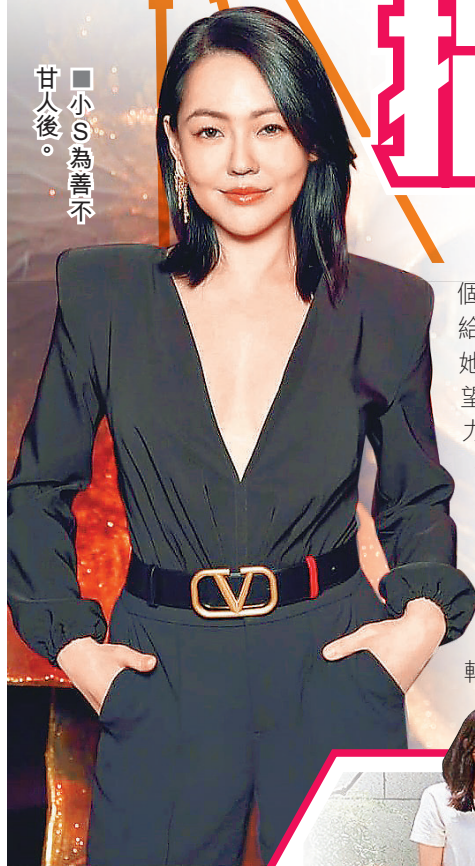
賈永婕（右三）親自送便當到醫院。

油！謝謝你們！」

呼籲大家「謹慎防疫，溫暖待人」

林志玲和老公AKIRA在東京抗疫，仍關注台灣疫情狀況，得知萬華、中正等重災區缺飲用水，林志玲立刻透過其慈善基金會捐贈100箱水資源，暫時解決當地民眾的燃眉之急。她並在基金會臉書發文：「我們能做的，除了遵守防疫規定及提高自身免疫力之外，仍可盡己之力幫助需要我們伸出援手的朋友。」她最後更不忘呼籲大家一起「謹慎防疫，溫暖待人」。另外，林志玲早前也拍攝2支防疫宣導影片，建議大家靠均衡飲食、泡熱水澡、曬太陽等方法提高自身免疫力，以及養成勤洗手、漱口習慣，還有不去密閉空間或人多的場所，「自主隔離自我管理～留在家就是保護好你自己，也保護好我們的醫療體系，一起加油！」

■林志玲提醒大家勤洗手。



■小S為善不
甘人後。

賈永婕前日在臉書發文：「6月1號日子總要有一點不同！昨晚我發了一個小小的心意，我要每天送100個愛心便當給前線的醫護人員，幫他們加油打氣！」她聽說醫護人員總是忙到沒時間吃飯，希望自己小小的心意能夠給醫護人員暖暖的力量，而她這兩天都親自送便當到醫院，接下來也打算繼續下去。她笑言：「希望疫情趕快結束，不然我要破產囉！」其好姊妹小S聽到她的想法二話不說也要加入，賈永婕還笑指好姊妹「她檢查我們的卡片，說怎麼沒有她的名字，我們加上之後還說會不會不清楚。」小S亦轉發賈永婕貼文寫下「英雄們加



■余文樂近年多享受家庭樂也未能阻止驚恐症復發。

自爆曾患驚恐症今復發

余文樂勉病友積極面對

余文樂與太太王棠云育有一對子女，現一家四口居於台灣。雖然阿樂經常公開親子樂，又不時跟太太放閃，但原來幸福背後他竟背負着沉重壓力，他曾透露這兩年是他最不如意、過得最困難的日子，而且與在港的家人足有一年沒見過面。

日前他又於社交網發文自爆曾在3年前患上驚恐症，最近還再復發：「我3年前突然在飛機上很害怕，然後手腳發麻，呼吸不了，我感覺快要死，所以我衝去找空姐說，我不行，

我要回去，我不要飛了。後來空姐幫忙問機上有沒有醫生，剛好有一位外國醫生，他檢查後，給我吃了一點鎮定劑，我才平安度過這趟旅程。後來我回去看醫生，證實了是驚恐症。」他自己追查病因，發覺是因長期的工作壓力所致。而經過醫生幫忙及定期吃藥，一年後病徵已沒再出現，但沒想到事隔兩年後，前幾天又突然發作：「我感覺很失落，也很害怕，我怕我以後都好不起來，但我相信我保持着正面態度和心情，我還是可以克服它的！」他更寄語同樣有這種病的朋友們，跟他一樣抱着樂觀和正面的態度去面對自己的問題：「不用害怕，病一定會好的！加油！」



■余文樂事業得意卻背負沉重工作壓力。

龔柯允 喜獲星級導師指導

龔柯允（右）轉投天盟娛樂受到器重，近日公司更為她請來星級歌唱老師Christine Samson（左）教她聲樂，又請化妝師教她化妝。對於獲老闆賞識，她表示好幸運，至於星級音樂導師Christine除了調教她的唱腔之外，還教她怎樣先去了解自己，再將自己同音樂結合，搵一個最適合自己嘅唱腔。



溫拿3子 亮相《開心大綜藝》

溫拿樂隊的譚詠麟（阿倫）、陳友與彭健新近日合體走入錄音室夾band練歌，阿倫透露他們將為《開心大綜藝》演出，更上載一段練唱名曲《Love》的片段，他笑着介紹由無牙陳（陳友）演繹，然後陳友站在咪前以咆哮式唱法獻唱，彭健新笑到狂拍手，阿倫就取笑陳友這是狗吠式唱法！



周嘉洛 暫別《愛回家》遭冷待

周嘉洛因拍攝新劇《痞子殿下》要離開處境劇《愛·回家之開心速遞》，劇情交代他大學畢業後，獲外地「吳旺達」領事館聘用，需要離港一年。

不過在嘉洛演出最後一集「再見安仔」中，「熊家」對金城安（嘉洛飾）的離開表現冷淡，身為媽媽的滕麗名更臨時出差不送機，直至嘉洛離開後，家人才表現不捨，解釋他們表現冷漠是因為怕嘉洛知道他們不捨得他就會留下來。而嘉洛抵達「吳旺達」後，發現宿舍布置都跟他在香港時用的一模一樣，同事亦對他照顧有加，原來一切都是滕麗名在背後安排，訛稱出差工作其實是提早到當地打點，令嘉洛大為感動。



■家人對金城安（嘉洛飾）的離開表現冷淡。