

馮盈盈與陳展鵬在熱播劇《逆天奇案》首度合作，身為圈中出名的「大喇叭」，盈盈笑言展鵬給她的印象是好看有威嚴，所以最初都擔心自己太多說話會嘈親對方，但合作後，發覺對方原來是個好有幽默感及好肯教後輩的前輩。

圈中工作被動欠安全感現焦慮

馮盈盈報讀心理學 自我輔導



馮盈盈與陳展鵬首次合作。



馮盈盈備受公司力捧。



盈盈在劇中飾演電腦黑客，不要過劇中的電腦專業術語對白比她想像中少，最難倒她的反而是要講多國語言：「因為我個角色係來自委內瑞拉，西班牙文、泰文、尼泊爾文及英文都精通，最特別有場戲遇到感情煩惱要Solo唱西班牙文情歌，事前去學咗一個月西班牙文，拍攝前兩日就開始做好準備。

備，不單要練熟西班牙文，唱歌時又要顧音準，仲要邊喊邊唱，真係唔容易，對我真係個大挑戰。」劇中她與陳展鵬有不少對手戲，二人初次合作，盈盈不諱言展鵬給她的印象是很有威嚴，最初都擔心自己太多說話會嘈親對方，但合作後發覺驚喜：「原來展鵬係個好有幽默感嘅人，佢會講啲冷笑話，又好肯教我呢啲新人。」

外，還在飲食方面着手，由以前不定期食素，到現時改為食全素，她發覺情緒上沒那麼容易受刺激，情緒起伏上平靜了。

麥明詩啟發自我進修

盈盈承認好友兼前拍檔麥明詩在進修方面給了她不少啟發，自己或多或少也有受對方影響：「演藝圈係好多姿多彩，但入行後就好局限呢行嘅嘢，如果自己唔自覺，慢慢你嘅世界同所識嘅都只係圍繞娛樂圈，如果想再擴闊自己嘅世界，就要自己主動reach out 唔同界別嘅知識同資訊，所以先揀啲演藝以外嘅課程來進修。」至於可會步麥明詩後塵淡出娛樂圈？她表示暫時未去想，亦不會給自己一個期限及框架，讓自己有藉口去偷懶，希望先做好手頭上的工作再去計劃。

備受公司力捧的盈盈，最近報讀網上心理輔導課程增值自己，而報讀原因緣於她欠缺安全感，「娛樂圈工作好難捉摸，好被動，對未來欠安全感，有時冇通告我已經好焦慮，到接到通告又驚自己做得唔好，然後做完工作，又會再焦慮第二日有冇工開，無限期焦慮，所以希望學心理學方面知識輔導自己。」盈盈也發現原來很多人有情緒健康問題，可能是香港生活忙碌，「有時唔開心及覺得自己有問題覺得焦慮，其實自己係冇錯，唔關自己事，有時係因為基因。」她謂當初欠安全感，她除了靠睇書紓緩

韓君婷稍後會到內地做商演。



馮盈盈與麥明詩都是港姐出身。

韓君婷破產後重拾工作 打齊疫苗準備北上搵食

韓君婷與鍾雨璇（前名：蘇慧恩）昨日參與《獅比受更有福》網上慈善拍賣活動，為惜食堂籌款幫助有需要人士，早前宣告破產的君婷不忘自嘲一番，表示她情況雖差，但比她情況更差的人也有不少，希望大家協力為有需要人士找到出路。

地，要保持聯絡，而且我已注射疫苗，疫情每天都在變，社會不能停頓太久，我有信心可以大膽一些行前一步。」君婷也表示不擔心往返內地要接受21日隔離，她自言不怕悶，「我都習慣一個人生活，只要有得食、有電視看、有電話可以上網就足夠，時間會過得很快。」

為拍賣客串做主持的鍾雨璇透露網上競投氣氛熱烈，不少底價4位數的貨品都以過萬元成交，暫時估計已籌得16萬元，成績令人鼓舞。首次與韓君婷見面的她，表示知道對方早前不幸的遭遇，說：「我們有交換聯絡方式，因為我英文不好，將來可以一起做騷互補長短，由她選美開始我已經很喜歡她，覺得她是個爽朗型女仔。」



鍾雨璇為拍賣活動客串做主持。

王灝兒（JW）與胡鴻鈞（Hubert）近日上 Chill GOOD TV 獻唱，獲網民大讚他們是超級實力派，JW 憶述當日第一次見到前老闆黎明時簡直不敢相信，又透露他聽她的歌聽到想喊。

之後JW轉投TVB與早已認識的Hubert成為同事，大讚對方成為同事，大讚對方好人，更不時分享大小事情，幫她不少忙。Hubert 搞

笑說：「係呀，點條黑路你行。哈哈！」Hubert入行之初曾受網絡欺凌，但已放下，JW覺得他能看開非常勁，更自爆近日有別人的歌迷日日留言給她，「我長頭髮又話我同人，我鬆紅色指甲油又話我跟佢，我同BB影相都可以有人留言問我做咩對住BB發姣……但係我唔會放喺心上囉！」Hubert就安慰她指對方可能鍾意她，故用此方法吸引她注意。



JW與胡鴻鈞獲讚是超級實力派。

被指發姣
JW不放心上