



Facebook



P.4 本地遊當旺
藍的陰招剷客

P.6 割喉殺熟睡妻
夫跳樓亡



半月破 153 宗檢五千萬貨 拘 184 人最細 15 歲

警 17 學生落網 暑假前掃毒

自香港國安法生效後，攪炒派藉詞煽動的暴力騷亂被全面遏止，但長達逾年的黑暴罪行所引發的「破窗效應」，則令青少年罪案持續上升。暑假臨近，警方過去 15 天展開代號「征服者」行動，全港性打擊各項毒品罪案，共偵破 153 宗毒品案及拘捕 184 人，包括 17 名學生。行動檢獲逾 223 公斤不同種類毒品，總值逾 5,000 萬元，主要供應本地市場。最惹人關注是檢獲毒品數量以大麻佔最多成「重災區」，相信與部分西方國家將大麻合法化有關，青少年吸食大麻問題令人憂慮。

被捕 184 人分別 160 男 24 女，年齡介乎 15 至 68 歲，分別涉嫌栽植大麻植物、販毒、製毒、藏毒及藏有第一部毒藥等罪名。被捕者包括 17 名學生，當中 13 人還未成年，最小僅得 15 歲，警方需聯絡家長或監護人到警署提供資料助查。

暑假是青少年接觸毒品「高危期」，販毒集團多會趁青少年做暑期工有錢消費而推銷毒品，更甚者會利用青少年「搵快錢」心態，誘使參與販毒。警方為打擊各項毒品罪案，由上月 30 日至本月 13 日，毒品調查科聯同六個總區展開一連 15 天代號「征服者」行動。行動期間，警員於本月 1 日在元朗八鄉破獲一間由貨倉改裝而成的大麻種植場，檢獲約 600 棵大麻植物等，市值

逾 4,500 萬元，為十年來破獲最大規模大麻種植場。事隔一星期，警方再於上周二（8 日）在九龍城區搗破一個可卡因製毒工場，檢獲約 2.3 公斤可卡因毒品。

檢逾 223 公斤不同種類毒品

截至前日為止，「征服者」行動檢獲逾 223 公斤不同種類毒品，包括冰毒、氯胺酮、海洛英、可卡因、大麻及 1,100 粒第一部毒藥等不同種類毒品，總市值約 5,120 萬元。警方相信毒品主要供應本地市場，若流入市場荼毒青少年，後果不堪設想。

為子女報興趣班 免太得閒出事

毒品調查科總督察葉秀蘭表示，今次行動檢獲的毒品中，數量最多是大麻。警方早前曾多次指出，近年吸食大麻人數有上升趨勢，特別是年輕人，相信與部分年輕人對大麻存誤解有關；其中一個原因，可能是近年部分西方國家將消遣用大麻合法化，令青年人誤以為大麻對身體傷害不大。她重申，禁毒處多次指大麻屬聯合國嚴格管制的毒品，其衍生物同受

法例監管。

家庭及親子教育工作者司徒漢明昨表示，家長可從「教育工作」及「健康活動」着手，讓子女的思維及暑期生活也能遠離毒品。首先在健康活動方面，家長可為子女在暑假期間安排一些合宜活動，包括各類興趣班、各種球類或水上運動等暑期訓練班，令子女時間過得健康充實，減少因「太得閒」或「無所事事」下，經常上網或無聊逛街接觸不良分子的機會。教育方面，則需向子女灌輸正確品德和價值觀念，家長應從小開始教導子女，讓他們能明辨對錯，提升個人品德及品格修養。



葉秀蘭指今次行動中檢獲大量大麻。

警方曾搗破毒窟，拘捕多名青少年男女。資料圖片

警方檢獲一批毒品。

吸食大麻害處一覽

- 1 對腦部害處** 腦部會出現迷惘、疲倦、焦慮及恐懼情緒，影響記憶力、注意力及迅速反應等能力下降；越年輕開始吸食大麻對腦部影響越嚴重
- 2 對心臟害處** 30 分鐘內心跳加速達頂峰，一般在 2 至 3 小時消失。對心臟短期影響會因血壓降低導致暈眩；長期可導致心律失常，增加患心臟病風險
- 3 對肺部害處** 如同吸食香煙，會增加傷害肺部健康風險，包括：痰多、慢性咳嗽、支氣管炎及肺炎等
- 4 對男性害處** 可導致男性的睾酮水平降低，減少精子數量影響生育率，增加患勃起功能障礙或睪丸癌風險
- 5 對女性害處** 可以導致女性月經周期變得不規律，影響生育率

青少年戒毒 堅持最關鍵

對於曾經浮沉毒海的青少年來說，最難的不是戒毒時刻，而是成功戒毒後的堅持。阿 Wing 自 15 歲開始接觸毒品，2019 年成功戒毒後，至今已沒有再碰任何毒品了。

阿 Wing 近日接受本報訪問時憶述，他 15 歲時因為貪玩濫飲咳藥水，成癮後又吸食 K 仔，毒齡長達十年，「試過一天飲用三四支咳藥水，再加上煙仔、毒品，幾乎耗盡整份人工。」十年間，他都是靠自己賺錢買毒品，因此家人一直被蒙在鼓裏。這樣的情形持續多年後，阿 Wing 終於嘗到吸毒的禍害。他說：「每次睡醒後，感覺肚子四周很痛，痛到後來只想躺在床上，無法返工。」身體機能持續下降，令他感到十分恐懼，於是決心戒掉毒癮，並在家人幫助下進入戒毒中心。

從戒毒中心出來後，他在社工的轉介下，開始參加提供一條龍戒毒後服務的「無毒青年『友』出路」計劃。他形容，這個計劃對戒毒人士來說，「就像一名落水者在大海漂浮許久後，終看到一葉扁舟。」翌年，他又通過「師友同行」關懷計劃，認識了現在的師友 Ally，並在她陪伴下參加了各種興趣活動和義工服務，成功防止「復吸」，鞏固戒毒決心和能力，重過正常生活。

「無毒青年『友』出路」計劃由金鐘扶輪社及東華三院越峰成長中心共同合辦，提供全港獨有的戒毒後一站式服務，今年已經踏入十周年。在社會各界人士的全力支持下，通過「師友同行」關懷計劃、自我成長、職業輔導等方式，已成功支援超過 130 位戒毒青年重回社會正軌。