

外派員生活費 港蟬聯最貴

內地經濟速反彈 穗滬首齊躋前十

香港擁有一些世界之最，除樓價冠絕全球，舖租貴絕世界，現在就連外派僱員生活費用亦蟬聯「全球冠軍」。人力資源顧問機構 ECA International 最新發表「生活費用研究」結果顯示，香港力壓東京及日內瓦，連續第二年成為全球外派僱員生活費用最高的城市。



香港生活成本高，外派僱員生活費蟬聯全球最貴。資料圖片

調查涵蓋全球超過 480 個地點，比較外派僱員普遍會購買的一籃子同類消費品及服務，包括食品、基本生活所需、公用事業費用及公共交通等。研究同時包括 ECA 住房調查報告的數據，比較全球超過 400 個地區之中，外派員工通常租住區域的租金費用。

值得注意的是，大部分內地城市在外派僱員生活費用排名皆有所上升，其中廣州（由第 13 位升至第 10 位）更首次與上海（由第 10 位升至第 9 位）一起躋身全球首十位，深圳（由第 15 位升至第 12 位）和北京（由第 18 位升至第 16 位）也位列亞洲十大和全球二十大。

ECA International 亞洲區域總監關禮廉表示，內地經濟在疫情時期迅速反彈，令人民幣在過去一年走強，外派僱員生活成本因而較往年昂貴。

此外，新加坡在全球排名中下跌一位至第 13 位，關禮廉解釋，新加坡物價相當穩定，外派僱員生活成本主要取決於貨幣波動。在過去的 12 個月裏，新加坡元走勢一直比人民幣稍弱，因此排名落後於上海、廣州及深圳。

在家工作需求增 美國城市租金跌

全球其他城市方面，由於美元有一段時間持續處於低位，令美國城市的排名出現下降。三藩市跌出全球前十名至第 15 位，紐約則下跌兩位至全球第 4 位，被東京和日內瓦超越。紐約、三藩市和芝加哥都屬美國主要大城市，由於疫情期間在家工作的需求增加，人們不再需要在辦公室工作，導致市中心的租金價格下降。

外派員生活費城市排名

城市	2021 年排名	2020 年排名
香港	1	1
東京	2	3
日內瓦	3	4
紐約	4	2
倫敦	5	6
蘇黎世	6	7
特拉維夫	7	5
首爾	8	9
上海	9	10
廣州	10	13

資料來源：ECA International

疫下購有機產品 港人去年花 76 億

香港有機資源中心於今年 3 月至 4 月期間，就本港消費者有機產品的行為模式進行調查，並於全港 18 區的濕街市及超級市場訪問 863 名市民。中心總監黃煥忠指，去年香港家庭平均每月用於購買有機產品的總開支達 6.3 億元，而全年消費總金額則高達 76.68 億元，對比往年的

68.28 億元增加約 8 億元，即 12.3%。他解釋，疫情下近六成受訪者表示更關注食物安全，當中有三成受訪者表示去年比 19 年購買更多有機食品，主要為有機蔬菜、有機水果、有機肉類及加工食品。在高消費金額「201 至 500 元」、「501 至 700 元」及「701 至 1000 元」間

的受訪者則有上升趨勢，顯示市民在疫下更願意花錢購買有機食品。

至於購買有機食品的渠道，他說，傳統零售店如街市、超級市場等錄得大幅下降，反而透過農墟、農場及網上訂購等非傳統零售點出現顯著升幅，其中農墟升幅最為明顯，達 20%，證明市民逐漸建立從農民或生產者直接購入有機產品的習慣。

助青年向上流動 生涯規劃好重要

完善選制促使香港政治穩定，但青年人向上流動問題一直是香港的核心問題，如能在此時協助他們做好生涯規劃，便可長久解決香港青年人向心力的深層次矛盾。

要解決青年人關注的問題，政府應聆聽青年人的意見，了解他們真正的需要，並且訂定可行的政策及措施，為青年人提供真實可見的發展機會。政府過去推行不少幫助青年人向上流動的支援，包括「青年生涯規劃活動資助計劃」和「粵港澳大灣區青年創業資助計劃」。

要讓青年人從心而發，生涯規劃和培育系統計劃相當重要，建議從不同機構入手幫忙基層青年人，以提供培訓、人脈和就業機會。令這個城市的青年真正認知、了解、對未來有實質可見的希望和將來，從而令青年對這塊土地有歸屬感。

近年文化創意與科技創新的高度融合，已是創意產業發展的大趨勢。本人從一位從事公關及市場推廣加入科技創新元素發展公司，就讀浸會大學首屆人工智能及數碼媒體碩士，加大公司發展。隨着時代改變，創新科技已包含不同範疇，如 NFT（非同質性代幣）、生物

譚麗時 寧港青年交流促進會 常務副主席

科技研發、遊戲、網紅、數碼媒體推廣甚至近來流行的數碼藝術技術。這些都已經與我們的生活質素和城市的經濟活力連成一線，成為一股推動經濟健康長遠發展的新力量。

在此時如能加強發展文化創意和創新科技，應可為青年人提供大量的創新發展機會和就業機會。我們可與不同機構和院校合作提供有關文化創意和創新科技的交流和學習，同時為新加入者提供不同的支援和資源，定必大大改善青年人向上流動問題，加上粵港澳大灣區的歷史機遇，相信香港一定會有一個新景象。



BBC 天與地 II 音樂會



地點：

香港文化中心音樂廳

音樂會將於 6 月 20 日下午 3 點舉行，你有想過如果是野生動物，這個世界會如何？究竟鬣蜥是如何逃避大蛇，猴子是怎樣穿越樹叢，雪豹 BB 是如何走上高山？音樂會可讓您透過影像的魔力與港樂現場演奏音樂的魅力，實現您對動物的奇思妙想。影片以英語旁述。音樂會長約兩小時，包括一節中場休息。

法國五月藝術節——黃金歲月



地點：

香港大會堂音樂廳

香港小交響樂團在今年法國五月藝術節與您一起回顧法國的黃金年代。音樂會於 6 月 26 日晚上 7 點 30 分舉行，由桂冠音樂總監葉詠詩帶領樂團，聯同本地女高音耀眼新寵兒邱芷芊，以一連串法國歌劇詠嘆調，唱出法國女性在愛情中之嬌媚魅力，姿態與勇敢。

被譽為「輕盈、閃亮、銀鈴般的女高音，並擁有令人讚嘆的花腔」（《美國阿斯彭時報》），邱芷芊剛在香港藝術節《愛麗絲夢遊仙境》兒童歌劇世界首演中主演愛麗絲一角，大獲好評，她將以其甜美的嗓子及極具穿透力的演出，讓您陶醉於迷人傾心的美好年華。

親子藝術嘉年華

地點：

K11 MUSEA Donut Playhouse

闖進 K11 MUSEA 親子藝術嘉年華 —— Kids Art Carnival，讓小朋友化身小小探險家，激發想像力與創意，挑戰遊戲及發掘藝術作品！由即日起至 6 月 27 日每逢周末及公眾假期，帶小朋友到 K11 MUSEA 參與遊戲任務，成功過關，即可抱走限定豐富獎品，活動包括扭氣球、扔豆沙袋以及換領爆谷！

