



■紅磡站將實施新轉綫安排。



■市民在新月台打卡。



■新月台設有石雕藝術品。

紅磡站新月台運作暢順

港鐵紅磡站屯馬綫新月台昨日率先投入服務，乘客可歎住冷氣等車！車站即日實施新轉線安排，原本由屯門綫轉東鐵綫只需走到對面月台即可，但在新安排下，旅客需要經地面大堂及上落電梯，才能轉車，步行需時約3分鐘。港鐵在路軌上加建行人接駁通道，方便乘客往返兩邊月台乘車。

記者昨日上午到場觀察，見到大批市民在港鐵職員協助下到新月台乘車，有市民帶同小朋友專程到站內遊玩體驗，更有鐵路迷清晨已到場等候開站，趕快到新月台「打卡」。新車站運作大致暢順，港鐵預先張貼多張告示及廣播為乘客引路，另有多名港鐵職員手持指示牌在入閘機、出站位等處協助乘客熟習新安排。

住馬鞍山的乘客蕭先生稱，平時會搭

烏溪沙綫轉東鐵到紅磡，再轉乘屯門綫。他認為新月台設施便利，轉車路途亦不算遙遠，不過他更期待一周後屯馬綫開通，屆時乘車可「一程到尾」，無須轉車。

另一乘客黃先生表示，雖然屯馬綫有新月台，但東鐵綫設施仍較落後，整體乘坐體驗不佳，「由冷氣月台轉去半露天月台，會好明顯感覺熱氣撲面而來，冰火兩重天咁。」不過舉家到新月台遊玩體驗的鄭女士則認為，站內設計新穎空間闊落，旅程「值回票價」。

港鐵表示，為配合新安排，約200名工程人員前晚收車後於紅磡站進行最後準備，包括調整車站大堂布局及安裝行人接駁通道等。車站亦額外增派約230名人手指引及提醒乘客新安排。

中大生赴牛津 冀證失眠是病

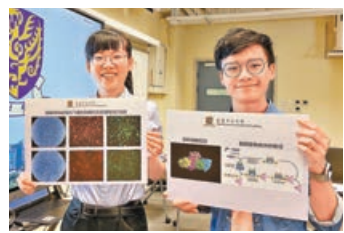
飽受困擾曾休學 獲獎學金研神經迴路

失眠引致的煩躁焦慮，相信很多都市人也有所體會，但假如是數以年計的嚴重失眠，箇中辛酸又有誰明白？中大生物化學課程應屆畢業生蕭焯靚於中學生涯飽受失眠困擾，高中更為此休學養病，幸有家人和醫生支持，不但順利考入中大，以一級榮譽成績畢業，最近更獲頒中大「利黃瑤璧千禧獎學金」，新學年將赴英國牛津大學修讀神經科學博士，未來希望參與研究大腦神經迴路，「找出更多科學根據，證明它（失眠）確是疾病」，令大眾正視問題。

「我自12歲開始就長期失眠……母系家族一直有失眠史，加上家裏有過問題、衝突，結果激發並惡化了我的病情，最嚴重試過兩星期只瞓到一、兩小時」，蕭焯靚講述初中開始患有嚴重失眠症，病情後來更影響學業，最初焯靚嘗試「死頂」繼續上學，卻逐漸多了遲到、半日缺課，「直到中三更試過缺席過百日，幸當時有醫生介入，總算可以在不被開除學籍情況下，在家養病自修」。

從中四開始，焯靚幾乎整個高中生涯都是自修度過，一度想放棄，「但那年鄰班一名同學因學業壓力輕生，事件一方面讓我很感惋惜，也令我反思學業和人生」，加上父親當時從旁鼓勵，醫生提供的藥物與認知治療，讓焯靚慢慢走出低谷，順利完成文憑試並考入中大。

「可能好多人都覺得，香港環境本身壓力大，個個都會失眠，不會把失眠當疾病……如果我能夠多了解大腦，研究更多 scientific facts 出來，相信會是一個很好的教育機會，向大眾說明這確是疾病，盡量減少歧視」。為達目標，焯靚在



■蕭焯靚(左)和吳天朗。

大學積極鑽研學問，獲生命科學學院院長黃錦波注意及邀請到實驗室學習，自此確立研究志趣，畢業後決定繼續進修，順利獲獎學金資助，到牛津大學跟隨神經科學專家，研究大腦神經迴路的運作機制，望日後幫助受失眠困擾的病人。

家人患病去世 天朗立志抗癌

同樣曾於導師黃錦波的實驗室工作的中大分子生物技術課程應屆畢業生吳天朗，獲蓋茨劍橋基金頒發獎學金，將到英國劍橋大學修讀藥物學博士課程，「小時候曾有家人因癌症過身，亦有親人經藥物治療有好轉，但有機會復發」，天朗分享昔日構思研究方向時，有感癌症跟自己最切身，遂立志要開發對抗癌細胞及免疫系統疾病的藥物，期望能為癌症治療和藥物開發作貢獻。

防疫須更嚴謹 確保早日通關

政府公布5,000元電子消費券計劃發放詳情，下月4日開始接受年滿18歲的合資格香港居民登記，最快8月1日領取第一期消費券金額，估計全港720萬人受惠。財政司司長陳茂波在記者會上表示，聽取市民意見後調整計劃，消費券除適用於本地零售、餐飲及服務消費外，還可用於搭乘公共交通工具。但不同電子支付工具有不同的派錢安排，八達通分三期發放，限時7個月內用完首兩期4,000元，最後一期1,000元消費券則不限用途和使用期限，市民可以用作交稅、水電煤費用等，其餘三款支付工具則分兩期發放金額。他估計，計劃可以為香港整體經濟帶來0.7%提振作用。

港澳兩地通關在望。澳門政府日前表示，若香港連續14天無本地個案，可有條件磋商放寬港澳兩地通關措施，但強調需循序漸進地進行，包括實施條件、人數限制等均需再作商討，暫時未有任何定案。香港與澳門因為疫情控關近逾年，令市民經貿往來非常不便，越

是接近達成通關條件，防疫越要嚴謹，確保早日正常通關，讓香港經濟早日恢復。

民建聯將舉行一連串慶祝活動，慶祝中國共產黨百年華誕大日子、香港回歸祖國24年，以及民建聯創黨29周年，慶祝活動包括民建聯送出100部最新華為手機，得獎者要展示完成接種兩劑新冠疫苗的電子記錄或證明。此外，經民聯為了響應政府推動的「全城起動快打疫苗」運動，與MCL院線各自送出15,000張電影戲票換票證，給已經接種至少一劑新冠疫苗的市民。

香港警務處國安處拘捕5名《蘋果日報》高層。其中壹傳媒行政總裁張劍虹、蘋果日報總編輯羅偉光，及蘋果日報3間相關公司，被控串謀「勾結外國或者境外勢力危害國家安全罪」，案件19日上午在西九龍裁判法院提訊。控方申請將案件押後至8月13日再訊，香港國安法指定法官兼總裁判官蘇惠德最終批准。

國安處再封「獨」網「香港約章」

警方根據香港國安法，繼續依法對「播獨煽暴」網站展開「封網」行動。繼今年1月及4月先後封鎖「起底」的「香港編年史」網站，以及鼓吹「台獨」、協助逃台香港黑暴分子的「台灣基督長老教會」網站後，由羅冠聰、許智峯、梁頌恆等多名竄逃海外亂港分子，發起乞求外國勢力制裁中國及香港特區的所謂「2021香港約章」網站和「Hong Kong Liberation Coalition」(HKLC)的網站，最近亦被封鎖，該兩網站在香港境內無法開啟，惟「2021香港約章」網站昨仍有少數電訊商的用戶可進入網站。

警方回覆媒體查詢時稱，不評論個別個案，強調採取任何行動時會按照實際情況，依法處理。

民陣今年停辦「七一」遊行

民間人權陣線臨時召集人鍾松輝昨日接受傳媒查詢時聲稱，鑑於警方已定性民陣為非法團體，同時也估計難獲警方批出不反對通知書，而隨着召集人陳皓桓入獄，副召集人和財政相繼退出，現時民陣秘書處只剩他一人維持，暫時已停止運作。因此，民陣決定今年不會向警方提出「七一」遊行的申請。

而民陣成員團體之一的社民連、主席黃浩銘聲稱，自民陣召集人陳皓桓早前入獄後，民陣秘書處已無法運作，部分「民間團體」會商議，以其他名義申請「七一」遊行活動，但預計警方會以疫情的理由拒絕。黃浩銘聲言，社民連將與其他團體計劃在「七一」當日在各區開設街站，若被警方票控將盡量據理力爭。