

# 港男軍團 蓄勢征奧爭牌

## 永不言敗 目標世界之巔

台上一分鐘，台下十年功。一眾港隊男運動員，藉住日復一日的刻苦訓練，已向昔日的自己揮別，脫胎換骨成為體壇上有力的競爭者。石偉雄、黃鎮廷及張家朗三人，已蓄勢待發迎戰東京奧運，誓要在奧運賽場上向全世界證明自己的實力。

石偉雄的運動生涯可謂歷盡風風雨雨。他在2012年以20歲之齡出戰倫敦奧運，但卻因失誤在初賽出局。2014年仁川亞運意外力壓梁鶴善及李世光等名將勇奪金牌，外間才驚覺這名來自香港的體操選手已敲開通往世界頂尖選手殿堂的大門，可惜命途多舛的石偉雄這時右肩筋腱斷裂，連舉起右手也辦不到的他，只能與2016年的里約奧運擦身而過。石偉雄經過了長達18個月的治療後，他在2018年的雅加達亞運成功衛冕跳馬項目，以最有力的方式宣布回歸。

### 飽經滄桑 拚命練成「李世光跳」

石偉雄6歲開始接觸體操，從小看着他長大的教練Agafontsev Sergiy提到，石偉雄的天分在於努力不懈及勇於挑戰的精神：「努力就是他一路走來的最大武器，而且他從不怕挑戰自己，『李世光跳』是難度非常高的動作，即使訓練中受傷風險也很大，但石偉雄堅持了兩年不斷去完善自己的『李世光跳』。」雖然今屆可能是他最後一屆奧運，但石偉雄卻未有想着打「安全牌」，而是以難度冠絕所有選手的動作「李世光跳」出戰，他希望在奧運賽場做到最好，向全世界呈現自己的極限：「『李世光跳』的技術要求很複雜，的確會害怕受傷和失誤，不過你要停，可以找一萬個藉口，但要做就只有一個原因，就是你想做到最好。」

## 起步雖遲 無阻奮發成為精英

香港乒壇曾經是國援的天下，本地球員難有出頭天，而黃鎮廷卻在國援當道的年代立下要成為全職乒乓球運動員的志向。完成會考後黃鎮廷隨即加入體院成為全職球手，18歲才投身全職，在天分不高、沒有年齡優勢下，黃鎮廷要往上爬只能將勤補拙，努力不懈地訓練成今時今日在乒乓球界的「一哥」。

黃鎮廷從小開始輸多贏少的經驗成就了他在場上永不言敗的精神。他表示技術及成為職業球手的自覺，也是來自一點一滴的累積。2016年里約奧運前夕，黃鎮廷踏上了職業生涯至今的最高峰，世界排名長期躋身前十，在世界盃更收穫了港隊史上首

**黃鎮廷**  
出生：1991年9月7日  
身高：1.7米  
項目：乒乓球  
奧運參賽項目：  
男單、混雙及團體賽

面單打獎牌，躊躇滿志的黃鎮廷矢志在倫敦有所作為，不過男單止步16強、男團8強出局的成績顯然未能令他滿意。

如今疫情肆虐世界體壇的一年多，港將只能留守體院，缺少比賽始終對運動員影響不小。黃鎮廷表示這一年來除了保持日常的刻苦訓練，更重要的是提升自己的心理素質：「我是一個很容易緊張的人，所以特別下苦功去改善心態。」黃鎮廷與杜凱琹合作的混雙，被視為有力爭牌的重點項目。黃鎮廷認為能夠參加奧運的對手均很有實力，已做好連場硬仗的準備，無論面對任何對手都會抱有爭取勝利的決心。

東京的新國立競技場為本屆奧運的主場館。資料圖片

**石偉雄**  
暱稱：體操王子、石仔  
出生：1991年10月10日  
身高：1.66米  
項目：體操  
奧運參賽項目：男子跳馬

經歷失誤出局、受傷，令石偉雄煉成真正的自信。  
資料圖片

東奧有明體操館使用木材建造，富有特色。資料圖片

**張家朗**  
暱稱：少年劍神  
出生：1997年6月10日  
身高：1.87米  
項目：劍擊  
奧運參賽項目：  
男子花劍個人及團體賽

年紀輕輕的張家朗已有豐富出賽經驗。資料圖片

黃鎮廷現為世界排名第19位。  
資料圖片

## 天賦異稟 少年劍神再攀高峰

年僅23歲已先後成為世少、世青及亞洲冠軍，有「少年劍神」之稱的張家朗希望能更上一層樓，於國際大賽再創佳績。這名「90後」劍手在2016年里約奧運以第11名完成賽事，在今屆的東京奧運再踏征途，東奧將是香港劍擊隊實現「零的突破」的黃金機會。

香港男子花劍隊近年進步神速，不僅在個人賽持續有好表現，團體賽亦是連番突破，今屆奧運一舉取得三張個人賽入場券及團體賽，足證整個劍擊隊已經穩定發展，而團體賽亦是今屆奧運男子花劍的重點爭牌項目，自2017年港隊男子花劍團體賽表現

拾級而上，亞錦賽及亞運均名列亞軍，其後更於世界盃決賽僅負美國歷史性奪得銀牌，以「亞洲一哥」之名闖入東京奧運。

作為男子花劍隊的主力重心，年少成名的張家朗有着令人豔羨的劍擊天賦，身高手長、左手持劍加上天生對劍的協調感，令他剛出道已在本地劍壇備受注目。體驗過世界之巔的水平後，張家朗深信香港劍擊與世界水平已經拉近，在奧運賽場無論面對任何對手亦有一拚之力：「由亞運會、亞錦賽、世界盃再到世錦賽，花劍男團一步一步行上去，我們一齊失敗、進步、成功，我相信我們可以繼續挑戰更高峰。」