

首次為靈異劇做監製感壓力

洪永城 (Tony) 與 C 君 (鄭詩君) 昨以監製身份，聯同演員傅嘉莉 (Kelly)、鄭俊弘及張達倫等出席新劇《凶宅清潔師》拜神儀式，首次為劇集做監製的 Tony 坦言感到有點壓力：「因為好辛苦，同要處理好多事情，我做演員都唔係處理得咁好，好彩大家同 C 君佢哋互相扶持，公司有畀好多意見，就放心啲。」



洪永城多謝 C 君及同事們互相扶持。



陳自瑤帶貨表現差被狠批

陳自瑤參加無綫真人競技綜藝騷《識貨》，靠口才說服現場觀眾購買其推銷貨品，但她因太緊張，未能在限時內完成完整的 Presentation，遭顧客代表狠批成分鐘都唔知她賣乜。商家團則直指她沉悶，令她淚灑鏡頭前，返回後台亦繼續崩潰喊兼自責，主持之一的鄭裕玲亦忍不住出言安慰。

洪永城度劇本 日落前 要收工

兼監製及編審的 C 君指故事概念由 Tony 及另一位監製盧思麟度出來，他主要做編劇，形容今次是一個浩大工程，因本身怕睇恐怖場面，所以有時度完劇本收工也不敢駕駛。Tony 笑指所以度劇本度到日落前便要收工，C 君即說：「佢日落前收工，我要做到凌晨，要老婆落嚟接我，老婆一個人睇恐怖片都唔驚，所以佢係個指標，佢會代入觀眾身份去睇，話如果電視上睇就會驚，佢連我都唔驚啦，都有吓嚇到佢。」問到拍攝期間可有遇上怪事？二人齊聲表示劇集拍了 4 分 3，好好彩沒有遇到。

傅嘉莉戴 10 個護身符

Kelly 父親之前患病入院，她當時既要拍劇又要照顧家人，以致體重急跌 10 磅，幸好父親已出院在家休養中，她的體重亦上升了一點。說到《凶》劇以靈

異為題材，Kelly 自言十多年前曾遇過靈異事件，本身很怕接觸這些，但今次偏偏要睇好多靈異電影去參考，Tony 知她驚，便提供了平安符給他們，不過她未能安心，開工時還戴了多個護身符：「差唔多有 10 個，有玉器同葫蘆，因為我劇集中成日着 Sporty Bra，唔方便戴咁多，便將咁符掛晒條腰入面。」因此劇經常要去荒廢的學校、拆卸的樓宇及軍營拍攝，地方又大霧又潮濕，她盡量忍住不去廁所，就算要去廁所換衫都不會關上門，每日返屋企入門前會用百解衣去抹身再跨火盆。

鄭俊弘近月為參加無綫《明星運動會》內的拳擊比賽而接受特訓，為了操弗身形更進行地獄式減肥，在兩星期內減去 18 磅，又為比賽打到周身瘀，太太何雁詩亦忍唔住在社交網出文暗示公司收買人命。他表示傷勢已經好好多：「主要都係手同腹部比較傷，塊面就冇乜瘀，因為戴咗頭盔，不過比賽當日的確係被打到暈一暈。」問到太太是否為他出氣？他解釋她只是心痛他被打得周身瘀傷，其實亦很支持他，並謂會 Keep 住打拳。



傅嘉莉除了戴護身符還有平安符。

鄭俊弘為操弗身形勁減 18 磅。

陳蕊蕊疫下體重驟增 10 磅

方紹聰 (圖左) 發起的「赤腳慈行香港一圈」活動於昨早展開，他一口氣行了 3 小時 15 分，完成 9.13 公里，狀態不錯。其好友陳蕊蕊 (圖右) 在中午時分跟他會合，陪他行兩條街，她表示自己平日都有做運動，如跳舞、騎馬和行山，但疫情下停了一段時間，體重驟升 10 磅，近期恢復跳舞課堂已減掉 6、7 磅。



關心妍大屋拍 MV 突跳 fuse

關心妍新歌《愛的告別式》MV 上架，網民大讚十足一套微電影，其中撞車一幕更掀起網民議論。而 MV 在一間豪華大屋拍攝，導演特別營造詭異氣氛，她說：「拍最後一個鏡頭，大家都以為可以收工之際，突然跳 fuse，全屋冇晒燈，加埋我個 look 都幾恐怖，好似拍緊鬼片，好彩好快搶修好，完成拍攝交番間屋畀人。」她亦找來一位閨蜜客串，拍攝揭發丈夫有外遇一幕，「我們由小學認識至今，拍嗰陣都幾心寒，好真實咁，拍嗰陣心諗如果真係發生會點樣應對？所以呢幕好投入，哈哈！」

關心妍的新 MV 請來閨蜜客串。



沈卓盈產後 首日復工。

張學友為有線東奧唱主題曲 沈卓盈餵哺母乳覺感動

「2020 東京奧運會」將於 7 月 23 日揭幕，有線電視邀得「歌神」張學友為其「東奧」節目主唱主題曲《堅持的意義》為香港運動員打氣。昨日記者會上，奧運金牌得主「風之后」李麗珊、中國女排前主攻手暨奧運銀牌得主孫玥，首位為香港於世界場地單車賽贏得彩虹戰衣的黃金寶、香港「足球先生」李健和以及中國香港體育協會暨奧林匹克委員會副會長霍啟剛一同進行儀式為港隊打氣，另藝人沈卓盈、鄧月平及黎紀君等出席支持。

沈卓盈誕下兒子剛完成坐月，昨日首度復出工作，她表示雖然照顧兒子不眠不休，但前日父親節，仍特別外出買蛋糕陪老公慶祝首個父親節。餵哺母乳的她表示每日面對愛兒仍很感動，看着愛兒安睡，就像看到自己兒時的模樣，不過平日在玩樂時，又發覺

兒子很像老公。她又表示未來都會繼續工作家庭兩兼顧。鄧月平最愛看奧運體操及排球項目，她讀書時亦有打排球，不過田徑才是她的強項，曾拿過不少金牌。問到選擇男友是否要運動型？她表示得看緣分，且現也沒追求者：「我才 23 歲，暫時專注事業吧！不過我揀男友，都要有香港運動員般上進有大志和有奮鬥心！」



霍啟剛與中國女排前主攻手孫玥相見。