

疫下參戰憂染病 與世隔絕難紓解

東奧健兒防疫壓力爆煲



■東奧運動員需更多人支持及安慰。
法新社

為防範東奧演變成「超級傳播活動」，參與賽事的運動員均需要減少接觸，避免到訪比賽場館、訓練中心及奧運村以外地點，即使身在奧運村內，亦被要求盡量縮減用餐時間，選手的家人自然亦無法同行。此類防疫措施勢必對運動員心理健康構成影響，日本大學運動心理學教授種嶋尚志解釋，選手們會覺得孤獨，並需要他人表示同情、明白及支持，來紓緩孤獨感。

代表團特派心理醫生

美國史丹福大學去年曾經進行調查，發現約1/5美國職業選手曾表示，因心理健康問題、缺乏動力和受疫情影響，感到難以參與訓練；日本國立精神神經醫療研究中心去年進行的民調亦發現，日本欖球頂級聯賽選手中，亦有32.3%曾經歷焦慮及抑鬱，7.6%人表示曾有輕生念頭。

日本奧委會理事山口香亦承認，疫下舉行賽事會對運動員心理構成壓力，例如日本政府要求運動員每日接受病毒檢測，一方面當局未必有能力做到每日提供檢測，另一方面這個要求亦會令運動員每日提心吊膽，擔心自己可能會因此無法出

因為新冠疫情延期一年的2020年東京奧運還有一個月便正式揭幕，從討論應否取消舉辦，以至是否允許觀眾入場等，今屆奧運籌備過程充滿種種未知數。對於為奧運備戰5年的運動員而言，即使奧運終於可以舉行，但只要賽事一日未完結，疫情的陰霾始終揮之不去，他們不但要處處小心防疫，還要在選手村過着幾乎與世隔絕的生活，無法出外散心紓解賽事帶來的壓力，部分代表團更擔心運動員疫下心理健康受影響，特別安排心理醫生隨團。

賽，甚至影響全團成員。山口香亦提到，日本不少民眾都反對在疫下舉辦奧運，連累運動員受針對，「要運動員參與一場大部分人不支持的賽事，我實在為他們感到抱歉。」

東京奧運村內將設有提供心理輔導的診所，不過部分代表團亦決定採取額外措施，來維持選手心理狀態。英國奧委會過往只會派曾受心理治療訓練的醫生隨團，今屆則索性專門派一隊心理健康專家，委員會發言人解釋，選手及隨團人員的心理健康，是確保所有人都能參與奧運的重要層面。

不過部分代表團則連派出專家亦有困難，因為東京奧委會因應防疫，將非運動員的代表團成員人數上限，從18萬人縮減至7.8萬人。印度奧委會秘書長梅達便表示，除參賽運動員外，當局現時已無法再於代表團名單中加

人。泰國代表團領隊他納亦說，扣除運動員後，代表團赴日名額只剩3個，只夠派出兩名軍醫和一名助手，唯有透過視像電話，讓成員在遇上心理健康問題時，諮詢身在曼谷的心理醫生。



■運動員往東奧比賽擔心染疫，造成一定心理壓力。
法新社

反對聲高



■日本公眾反對舉辦奧運的呼聲仍然高漲。
路透社

官員心理健康受關注

在新冠疫情下舉辦日本東京奧運，除了運動員外，負責籌辦奧運的官員也面臨巨大心理壓力。在日本奧委會（JOC）會計部部長森谷靖月初跳軌身亡後，官員的心理健康問題亦開始受到關注。JOC理事山口香指出，公眾對於反對舉辦奧運的呼聲仍然高漲，奧運官員和工作人員深知他們正在籌辦一個「不受歡迎」的奧運，加上因疫情實施的防疫措施將會增加他們的工作量，進一步影響他們的心理健康。

52歲的森谷靖在距離奧運開幕只有一個多月之際跳軌自殺，現時警方仍在調查他的自殺原因，山口香表示，若自殺原因與奧運或JOC有關，組織有需要展開深入調查，原因是這或反映其他官員或工作人員也可能正面臨同樣壓力。

山口香指出，所有奧運官員和工作人員正忙於籌備，他們的努力原應獲得公眾認可和欣賞，但現時民調顯示大部分日本民眾都反對今年夏季舉辦東京奧運，因此他們的工作並不受到公眾歡迎，「奧運原是促進和平的活動，但今屆奧運卻在製造分裂，人們不會真心享受觀看賽事。」

雖然近日日本疫情有緩和趨勢，但山口香仍認為不可能在疫情期間舉辦一個「安全奧運」。

金與正指美對朝抱錯誤期待

朝鮮勞動黨中央委員會副部長金與正22日表示，美國總統國家安全事務助理日前稱朝鮮勞動黨八屆三中全會對美立場是一個「有趣的信號」，這是一個錯誤的期待。

金與正發表談話說，美方好像是在以自我安慰的方式來理解。對朝方的對美立場抱有錯誤的期待，只會使自己大失所望。

朝鮮勞動黨總書記金正恩17日在勞動黨八屆三中全會上表示，為維護本國的尊嚴和自主發展利益，朝鮮的對美立場是做好對話和對抗兩手準備，尤其是萬無一失地做好對抗準備。



■金與正警告美國。
網上圖片

美國總統國家安全事務助理沙利文20日在接受美國媒體採訪時說，美方將金正恩有關對美立場的表述視作「有趣的信號」，美方將看朝鮮是否會與美國進行更為直接的溝通。

沙利文重申，美國願與朝鮮就其核項目展開「有原則的談判」，以實現半島完全無核化的最終目標。

另外，韓國總統文在寅22日在首爾會見美國朝鮮事務特別代表金星容時表示，韓美雙方應繼續密切配合，推動與朝鮮重啟對話，並努力促進後續協商取得進展。

大堡礁列瀕危世遺 澳卸責中國

聯合國教科文組織（UNESCO）下設世界遺產委員會昨日宣布，考慮將澳洲大堡礁列入瀕危世界遺產名錄，如果成事，將是首次有世界自然遺產因為氣候變化而被「降級」。不過澳洲政府非但沒有反省自身保護大堡礁不力，還反過來卸責中國，先是環境部長蘇珊·利聲稱此舉背後有「政治」因素，之後有官員更索性向路透社指稱事件是「中國在背後施加影響」，因為中國是世界遺產委員會主席國。澳方說法立即遭到各方專家及環保組織駁斥，中國外交部發言人亦反駁有關說法是毫無根據的抹黑污蔑。

澳洲媒體昨日報道大堡礁可能被「降級」的消息時，都不約而同地將矛頭指向中國，澳洲新聞網的報道以《聯合國教科文組織將大堡礁列為「瀕危」，澳洲指責中國》為題，《澳洲人報》亦聲稱，此舉

是在「聯合國教科文組織系統內的中國影響力和氣候行動主義激增的情況下發生的」。澳洲政府一名官員亦向路透社放風，聲稱因為中國目前是世界遺產委員會主席國，澳方於是認為是中方在背後施加影響。



■澳洲大堡礁近年珊瑚白化狀況非常嚴重。
網上圖片