

強忍肩痛靠冰敷緩解 試前情緒崩潰險放棄

跨越DSE試煉 腦癱生盼佳績

今年文憑試考生可算特別難捱，三年備戰期經過社會事件帶來情緒衝擊、疫情下又被迫停課。對患腦性癱瘓的中六生沈小筵而言，辛苦程度加倍，她拿起筆桿答卷十分費力，每場考試都要堅持二三個小時，引起的肩痛讓她苦不堪言，要用冰敷及物理治療鎮痛。在開考前，小筵情緒更突然崩潰，哭喊着要放棄考試。幸平日慣與頑疾較勁，養成堅韌個性，疾風知勁草，終捱過公開試的試煉，她希望用實力取得入讀大學的機會。

小筵是香港耀能協會賽馬會田綺玲學校應屆文憑試考生，其母潘女士說，女兒29周早產，後被確診為腦性癱瘓，即腦區受損，患者肌肉無法正常地運動。小筵每星期接受針灸四五日，又做拉筋復健，5歲才學會走路。

小筵的求學之路也不容易，班主任王老師說小筵肩痛也堅持不吃消炎藥，怕造成藥物依賴，只靠冰敷緩解。近兩年她肩痛更頻密，各科均要操卷，答題時間又長，導致手、肩勞損厲害，一星期需冰敷5天，邊敷冰邊答題已是家常便飯。

致電母親訴苦：我唔考喇

為準備文憑試，更不敢鬆懈。住在宿舍的小筵一直表現樂觀，沒料在考試前一星期，卻突然情緒低落，臨考前更出現崩潰，「當時打電話罵媽媽哭訴，一聽到佢把聲，即刻『哇』一聲哭了，大喊『我頂唔順啊，好辛苦啊，我唔考喇』」，這失控的表現完全出乎她的想像。



此外，小筵手部的小肌肉不靈活，要整條手臂用力才能寫字，長時間的考試，肩頸發炎、紅腫屢屢出現，但小筵咬緊牙關，幾經努力終完成考期緊密的文憑試，她希望可入讀教育大學的特殊教育、幼兒教育或社工等專業，因社工及老師都幫了她很多，特別是學習有壓力時，她都會與社工聊天。老師預計她可在文憑試取得16至22分。

雖然肌肉不靈活，但小筵卻堅持在運動上突破自己，更曾獲2019年香港殘疾人士田徑錦標賽輪椅賽及香港室內賽艇錦標賽慈慈善長途接力賽耀能杯混合組雙人1000米季軍。

■小筵(中)希望未來可以入讀教育大學特殊教育等專業。



助產口罩抗疫

工聯嘉許義工



■工聯會「口罩工場」總共生產了1,000萬個口罩，免費送給有需要人士。

工聯會昨日舉行傑出義務工會工作者嘉許禮2020，逾160個會員及團體獲獎。工聯會理事長黃國致辭時向一眾義工表達衷心的感謝和崇高的敬意，認為工聯會過去一年工作取得的成績，與廣大義工的積極參與、辛勤付出分不開。他舉例指，疫情爆發初期全港「一罩難求」，工聯會在義工支持下，短時間內籌建「口罩工場」，短短17天就生產出第一個口罩。雖然「口罩工場」最近「功成身退」，但運作期間總共生產了1,000萬個口罩，免費送給有需要人士。

黃國續說，疫情同時令很多身處內地港人無法回港覆診，工聯會內地諮詢服務中心主動承擔起重任，承辦

特區政府「支援內地港人寄藥行動」，該行動召集到1,400人次的義工和560人次的專業藥劑師參與，於10個月內合共舉辦78場，寄出3萬份藥物。

「傑出義務工會工作者金獎」其中一名得主丘月娥加入服務業總工會逾40年。她早前退休後繼續擔任工會義工，去年年初與工會義工自資搜購口罩派送予前線服務業職員，如清潔工、保安等，「很多服務業職員都是基層市民，在疫情初期，口罩短缺，他們真是買不到、買不起口罩，我記得當時我們去屋邨派口罩，有個清潔工的口罩已經戴到『起毛粒』也不想扔，我們幫到幾多就幾多啦！」

逾半清潔工防疫裝備不足

新冠肺炎疫情下，社區衛生要求大增，有調查發現經濟受挫吸引「失業大軍」加入清潔工的行列，卻有逾五成受訪清潔工人表示，外判商未有提供足夠防疫裝備。

為了解清潔工人疫下工作，明愛青少年及社區服務早前訪問607名清潔工人，分別有50.41%、62%受訪者表示，僱主未有每天提供兩隻或以上的手套、防護眼罩，另有49%受訪者表示僱主提供的更衣室未有消毒，有54%表示擔心自己會在工作時染疫。

任職清潔工人4年的劉女士表示，去年

12月，土瓜灣一幢大廈出現4戶確診，當時她與丈夫負責清理該大廈垃圾，最終不幸雙雙染疫，出院後仍需每月至少覆診一次，預計今年10月才能重新投入工作，兩夫妻至今已停工大半年。

明愛青少年及社區服務香港仔社區中心團隊主任林凱鵬表示，清潔工人是抗疫的「無名英雄」，但他們的勞工權益未受重視，建議政府為清潔工人提供適量的防疫裝備，並在每區設立職業健康診所，為他們提供免費病毒檢測，以及每月提供「辛勞津貼」直至疫情結束。

管治團隊調整 利創良好局面

根據行政長官林鄭月娥提名和建議，國務院決定任命原本是保安局局長的李家超為政務司司長，免去張建宗的政務司司長職務。警務處處長鄧炳強獲任命為保安局局長，警務處處長一職由副處長蕭澤頤接任。輿論認為，特區政府管治團隊作出必要調整，任用忠誠硬朗、敢於擔當、行事果斷、經受考驗的官員，有利鞏固香港實施國安法出現的良好局面，實現良政善治。

《蘋果日報》、《壹周刊》停運，美英政府及政客為黎智英站台，抹黑香港國安法是要「消滅異見」云云。外交部、國務院港澳辦和中聯辦發表聲明駁斥。社會人士與輿論均認為，《蘋果日報》創刊26年來打着「新聞自由」旗號造謠撒謊、煽暴煽仇，充當反中亂港的政治文宣平台，不僅敗壞本港傳媒生態，更嚴重危害國家安全，損害香港法治穩定。如今陷入倒閉絕路，完全是咎

由自取，與新聞自由毫無關係。

國家航天科學家團隊22日起展開為期5天的訪港行程，與各界廣泛接觸，包括走進校園與師生交流。由「嫦娥五號」月球探測器從月球帶回地球的珍貴月壤，於6月27日至7月9日在香港展出，香港市民有機會近距離觀察月壤，與多個高科技航天設備面對面「親密接觸」。

一名居於大埔運頭塘邨運亨樓的27歲機場男地勤日前確診帶有變種病毒Delta，區內多個屋苑污水樣本呈陽性，病毒量極高。而他於大埔新達廣場兼職時的一名24歲女同事，昨日亦確診。女患者主要負責顧客服務工作，其他同事暫時無人確診。衛生防護中心總監林文健表示，很多變種病毒Delta患者都是沒有接種疫苗的年輕人，擔心病毒對青年及長者等接種率偏低的群組有較大影響，呼籲市民盡快接種疫苗，建構疫苗保護屏障。

消費券今起派紙本申請表

特區政府派發5,000元電子消費券的計劃，將於今天（28日）起在全港各區郵政局（流動郵政局除外）、民政事務總署各區諮詢服務中心、社署各區福利辦事處，以及房屋委員會轄下公共屋邨辦事處和客戶服務中心派發紙本的申請表格，但下月4日才開始接受交表，8月14日截止。若選擇紙本登記，首期2,000元消費券最快9月1日發放；但若透過電子登記則最快8月1日領取首期消費券，比紙本登記提早一個月有錢收。

財政司司長陳茂波昨日在網誌提到，不時聽到市民討論有關登記程序、揀選電子錢包、擬選購的商品，不同電子錢包的疊加優惠，他預期這正向氣氛有助計劃發揮「乘數效應」，更廣泛地提振本地經濟。他近日亦



■陳茂波使用電子支付。

不時四處為不同團體和界別講解計劃相關細節，上周末繼續到訪不同地區的街市、排檔和食肆，與市民和小商戶交流，嘗試以不同的電子錢包繳付日常消費。他指，體驗「無現鈔」消費感覺不錯。

他更順道與幾位年輕人傾談，分享許多對香港未來社會經濟發展的看法。陳茂波指，讓他印象深刻的是他們對工作的熱誠和幹勁，以及那份勇於嘗試、敢於創新的態度。